



Mi Universidad

Mapa mental

Jorge Santis García

Adolescencia

Cuarto Parcial

Psicología médica

Lic. Espinoza Gordillo Claudia Ivette

Medicina Humana

Primer Semestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 16 diciembre del 2023

Cambios psicológicos

- Experimentan cambios en los estados de ánimo
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado
- Empiezan a cuestionar las ordenes de sus padres, buscan libertad para escoger a sus amigos (amigos) o parejas
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener "amores platónicos" mental



¿Qué es la adolescencia?

Etapa de la vida que usualmente inicia entre los trece y 15 años y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años.



Dato importante

La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica.



¡Importante! Esto pasa en la adolescencia

- Deseo sexual
- Menstruación
- Erección
- Eyaculación
- Menstruación
- Cólicos
- Cambios de los senos
- Orgasmos



La adolescencia

Cambios físicos

Varones

- Desarrollo de la musculatura
- Crecimiento de los testículos y alargamiento del pene
- Crecimiento del bello corporal (púbico, axilas, bigote y barba)
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- La voz cambia y se hace más gruesa



Mujeres

- Crecimientos de las mamas y ensanchamiento de caderas
- Inicio de la menstruación y de la fertilidad
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal
- Crecimiento del vello púbico y axilas
- Aumento de estatura
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné



Referencia bibliográfica

1.-De la Fuente, R., & Leefmans, F. J. Á. (2016). Psicología médica. Fondo de cultura económica.