



Mi Universidad

Ensayo

Andrea Berenice Gomez Perez

Cuarto Parcial

Psicología Médica

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas

16/12/2023

PSICOLOGIA MEDICA

LA ADOLESCENCIA

DEFINICION

El término adolescencia, literalmente hacerse adulto, se refiere a la época de la vida que se inicia en la pubertad y se extiende hasta los 18 años de edad, cuando el desarrollo llega a su término. La pubertad es el periodo comprendido entre los 10 y los 14 años. El término hace alusión a la aparición de vello en el pubis, un aspecto del desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.

Freud explicó el desarrollo humano en términos de la sexualidad y consideró que el proceso central en la adolescencia es la subordinación de las zonas erógenas pregenitales a la zona genital y la adquisición de objetos sexuales fuera del núcleo familiar, diferentes según el género.

ALGUNAS COMPLICACIONES

- Problemas relacionados con el crecimiento y el desarrollo
- Problemas escolares
- Enfermedades de la infancia que continúan en la adolescencia
- Trastornos de salud mental

- Lo que sienten es real para ellos.
- Todavía están desarrollando su capacidad para razonar.
- Ayúdalos a lidiar con sus emociones y sentimientos de confusión.
- Acepta a tu hijo como es ahora.
- Desarrolla tu paciencia.
- Habla con tus hijos y hazles preguntas sinceras.
- Ayuda a tu hijo adolescente a sentirse seguro.
- Escucha y valida sus sentimientos.

CONSEJOS ÚTILES

Ama lo que haces

Dedícate tiempo

Sé positivo

Haz ejercicio

Cuida las relaciones

PIDE AYUDA

A veces es difícil lidiar con problemas que no son del adolescente, que pertenece a la familia, pero es mejor hablar con la persona que más confianza tenemos confianza tenemos, es bueno acudir a alguien para que nos escuchen...