



**Mi Universidad**

**El examen médico psicológico como  
complemento del examen médico  
general**

*Samuel Cano Díaz*

*Primer Parcial*

*Psicología medica*

*Lic. Claudia Ivette Espinoza Gordillo*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre Grupo B*

# El examen médico psicológico como complemento del examen médico general



## LA ENTREVISTA

□ El examen médico-psicológico es esencialmente una ampliación del examen médico habitual, y por lo tanto, cubre las áreas tradicionalmente incluidas en éste;

- El motivo de la consulta.
- La descripción de la enfermedad actual.
- El interrogatorio por aparatos y sistemas.
- Los antecedentes personales, familiares, etc.

□ Son direcciones en que ha de ampliarse el examen médico para darle una dimensión psicológica.



# Conoce los hábitos diarios que te mantienen saludable

1 hora de ejercicio



2 litros de agua o más



3 abrazos



4 frutas diarias



5 comidas al día, entre ellas el pescado



6 canciones que te inspiren



7 minutos de risa



8 horas de sueño



9 páginas de un libro



10 minutos de reflexión



Trabajando para todos los peruanos



# La situación actual: personal, familiar y social





# ANSIEDAD SOCIAL

## ¿Qué es?

Es un miedo excesivo que la persona siente en interacciones sociales.

## Situaciones a las que teme

Hablar en público



Dirigirse a figuras de autoridad.



Iniciar y mantener conversaciones.



Acudir a eventos sociales.



## Síntomas



Evaluación negativa ("Hago todo mal"), y catastrófica sobre su conducta ("Me muero si me equivoco en frente de todos").



Sudoración, sonrojes, temblor, molestia estomacal, náuseas, ritmo cardíaco acelerado, manos frías.



Evita, huye, adopta medidas de protección para que no vean sus respuestas fisiológicas.

## ¿Cómo vencerla?

Modificación de pensamientos sobre sí mismo y los demás.



Entrenamiento en habilidades sociales.



Entrenamiento en relajación.



INSTITUTO COGNITIVO CONDUCTUAL DE SALUD MENTAL DE MÉXICO, 2017

Frangella, L. y Lukaszewicz (2010). Manual psicoeducativo para personas con ansiedad social. Fundación Foro.

# Antecedentes Heredo-Familiares

- Epilepsia
- Enfermedades crónico-degenerativas
  - Diabetes Mellitus
  - Hipertensión Arterial Sistémica
    - EVC
- Trastornos tiroideos
- Trastornos de la colágena
- Psiquiátricos
- Enfermedad neuromuscular
- Artritis



## Observaciones del paciente durante la entrevista

