



| Aminoácido | Abrev. | Estructura Química | E. | N.E. | Polar | No Polar | Funciones | Grupos |
|---|--------|---|----|------|-------|----------|---|-----------------|
| Leucina (Alifática) | Leu | <chem>CC(C)CC(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | - Síntesis de proteínas - Regulación de glucosa | CH ₂ |
| Isoleucina (Alifática) | Ile | <chem>CC(C)C(C)C(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | - Regulación de la sangre | |
| Fenilalanina (Alifática) | Phe | <chem>CC1=CC=CC=C1CC(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | - Metabolizan proteínas - Ayudan al crecimiento | |
| Arginina (Alifática) | Arg | <chem>CC(N)CC(N)C(=O)O</chem> | ✓ | x | ✓ | x | - Liberación de hormonas del crecimiento | |
| Histidina (Alifática) | His | <chem>C1=CN=C(C=C1)CC(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | - Mantenimiento del sistema circulatorio - Prod. de glóbulos blancos y rojos | |
| Lisina (Alifática) | Lys | <chem>CCCC(N)C(=O)O</chem> | ✓ | x | ✓ | x | - Antiviral - Proteínas y péptidos | |
| Metionina (Alifática) | Met | <chem>CSCC(N)C(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | | |
| Treonina (Alifática) | Thr | <chem>CC(O)C(N)C(=O)O</chem> | ✓ | x | ✓ | x | - Formación de estructuras corporales y - Crecimiento de bebés | |
| Triptófano (Heterocíclico Alifático) | Trp | <chem>C1=CC=C2C(=C1)C(=CN2)CC(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | - Prod. de proteínas, músculos, enzimas | |
| Valina (Alifática) | Val | <chem>CC(C)C(N)C(=O)O</chem> | ✓ | x | x | ✓ | - Prod. de proteínas, energía durante el ejercicio | |
| Alanina (Alifática) | Ala | <chem>CC(N)C(=O)O</chem> | x | ✓ | x | ✓ | Imunidad | |
| Asparagina (Alifática) | Asp | <chem>CC(N)C(N)C(=O)O</chem> | x | ✓ | ✓ | x | - Composición de amoníaco tóxico. | CH ₂ |

E NE P NP

| | | | | | | | | |
|-------------------------|-----|-------------------------------------|---|---|---|---|--|---|
| Aspartato (Alfático) | Asp | <chem>NC(CC(=O)O)C(=O)O</chem> | x | ✓ | ✓ | x | <ul style="list-style-type: none"> • Prod proteínas • Prod y liberación de hormonas | OH |
| Cisteína Alfático | Cys | <chem>NC(CS)C(=O)O</chem> | x | ✓ | ✓ | x | <ul style="list-style-type: none"> • Prod. de hormonas • Estructural | SH CH ₂ |
| Glicina (Alfático) | Gly | <chem>NC(C=O)O</chem> | x | ✓ | x | ✓ | <ul style="list-style-type: none"> • síntesis de ADN • Inhibidora encl SNC. | H |
| Glutamato (Alfático) | GM | <chem>NC(CCC(=O)O)C(=O)O</chem> | x | ✓ | ✓ | x | <ul style="list-style-type: none"> • Fuente de energía • Mantenimiento de la mem. intestinal | OH NH ₂ CH ₂ CH ₂ |
| Glutamato (Alfático) | GM | <chem>NC(CCC(=O)O)C(=O)O</chem> | x | ✓ | ✓ | x | <ul style="list-style-type: none"> • Proteínas neurotransmisoros. | |
| Prolina (Alfático) | Pro | <chem>C1CCNC1C(=O)O</chem> | x | ✓ | x | ✓ | <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento, desarrollo y recuperación de músculos | OH SH CH ₂ |
| Serina Alfática | Ser | <chem>NC(CO)C(=O)O</chem> | x | ✓ | ✓ | x | <ul style="list-style-type: none"> • Sintetiza dif. moléculas | OH CH ₂ |
| Tirosina | Tyr | <chem>NC(Cc1ccc(O)cc1)C(=O)O</chem> | x | ✓ | x | ✓ | <ul style="list-style-type: none"> • Prod varios neurotransmisores | |