

*Andrea Berenice Gomez Perez*

*Tercer Parcial*

*Bioquímica*

*Químico Alexis Narváez*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

 *Comitán de Domínguez Chiapas 12/11/23*

*Lugar y Fecha de elaboración*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aminoácido | Abreviatura | Estructura química | Esencial | No esencial | Polar | No polar | Funciones | Observación | Grupo R |
| Alanina | ALA (A) | Alanina - Wikipedia, la enciclopedia libre | X | - | - | X | Interviene en el metabolismo de la glucosa. Aporta energía al tejido muscular, al cerebro y al sistema nervioso central. |  |  |
| Arginina | ARG (R) | Arginina | Insolit Beauty | - | X | X | - | Está implicada en la conservación del equilibrio de nitrógeno y de dióxido de carbono. Producción de la hormona del crecimiento, directamente involucrada en el crecimiento de los tejidos y músculos y en el mantenimiento y reparación del sistema inmunológico. |  |  |
| Asparagina | ASN (N) | Asparagina - Wikipedia, la enciclopedia libre | - | X | X | - | Interviene específicamente en los procesos metabólicos del Sistema Nervioso Central (SNC). |  |  |
| Aspartato | ASP (D) | Ácido aspártico - Wikipedia, la enciclopedia libre | - | X | X | - | Es muy importante para la desintoxicación del hígado y su correcto funcionamiento. Se combina con otros aminoácidos formando moléculas capases de absorber toxinas del torrente sanguíneo. |  |  |
| Cisteína | CRS (C) | Cisteína - Wikipedia, la enciclopedia libre | - | X | X | - | Está implicada en la desintoxicación, principalmente como antagonista de los radicales libres. También contribuye a mantener la salud de los cabellos por su elevado contenido de azufre. |  |  |
| Aminoácido | **Abreviatura** | **Estructura química** | **Esencial** | **No esencial** | **Polar** | **No polar** | **Funciones** | **Observación** | **Grupo R** |
| Fenilalanina | PHE (F) | Fenilalanina - Wikipedia, la enciclopedia libre | X | - | X | - | Interviene en la producción del Colágeno, fundamentalmente en la estructura de la piel y el tejido conectivo, y también en la formación de diversas neurohormonas. |  |  |
| Glicina | GLY (G) | Glicina - Wikipedia, la enciclopedia libre | - | X | - | X | En combinación con muchos otros aminoácidos, es un componente de numerosos tejidos del organismo. |  |  |
| Glutamato | GLN | Glutamato - Wikipedia, la enciclopedia libre | - | X | X | - | Facilita y agiliza la comunicación entre las células nerviosas. |  |  |
| Glutamina | GLN (Q) |  | - | X | X | - | Nutriente cerebral e interviene específicamente en la utilización de la glucosa por el cerebro. |  |  |
| Histidina | HIS | Histidina - | X | - | X | - | Contribuye al crecimiento y reparación de los tejidos con un papel específicamente relacionado con el sistema cardio-vascular. |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aminoácido | Abreviatura | Estructura química | Esencial | No esencial | Polar | No polar | Funciones | Observación | Grupo R |
| Isoleucina | ILE (I) | Isoleucina - Wikipedia, la enciclopedia libre | X | - | - | X | Junto con la L-Leucina y la Hormona del Crecimiento intervienen en la formación y reparación del tejido muscular. |  |  |
| Leucina | LEU (L) | Leucina - Wikipedia, la enciclopedia libre | X | - | - | X | Junto con la L-Isoleucina y la Hormona del Crecimiento (HGH) interviene con la formación y reparación del tejido muscular. |  |  |
| Lisina | LYS (K) | Asparagina - Wikipedia, la enciclopedia libre | X | - | X | - | Es uno de los más importantes aminoácidos porque, en asociación con varios aminoácidos más, interviene en diversas funciones, incluyendo el crecimiento, reparación de tejidos, anticuerpos del sistema inmunológico y síntesis de hormonas. |  |  |
| Metionina | MET (M) | Metionina - Wikipedia, la enciclopedia libre | X | - | - | X | Colabora en la síntesis de proteínas y constituye la principal limitante en las proteínas de la dieta. El aminoácido limitante determina el porcentaje de alimento que va a utilizarse a nivel celular. |  |  |
| Prolina | PRO (P) | Prolina - Wikipedia, la enciclopedia libre | - | X | - | X | Está involucrada en la producción de colágeno y tiene gran importancia en la reparación y mantenimiento del músculo y huesos. |  |  |