

historia Natural de la DIABETES

La diabetes melitus, comúnmente conocida como diabetes, es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Explicaremos a detalles esta afección que tiene un impacto significativo en la salud y la calidad de vida de quienes la padecen.

La diabetes se caracteriza por niveles anormalmente elevados de glucosa en la sangre. Esto sucede cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina, una hormona que regula el azúcar en la sangre. Hay varios tipos de diabetes, pero los dos más comunes son la diabetes tipo 1 y tipo 2.

- Diabetes tipo 1: Esta forma de diabetes es autoinmune y generalmente se desarrolla en la infancia o la adolescencia. En la diabetes Tipo 1, el sistema inmunológico ataca y destruye las células productoras de insulina al páncreas, lo que resulta en una falta total de insulina.
- Diabetes Tipo 2: La diabetes Tipo 2 es mucho más común y suele desarrollarse en adultos, aunque cada vez se observa en edades más tempranas debido a la obesidad y la falta de actividad física. En este tipo de diabetes el cuerpo no utiliza la insulina de manera eficiente, lo que se conoce como deficiencia de insulina.

Complicaciones: La diabetes puede dar complicaciones graves si no se controla adecuadamente. Y son enfermedades cardíacas, accidente cerebrovasculares, daño renal, neuropatía, problemas en los ojos, y ya lo más extremos son las amputaciones.

Control : El manejo de la diabetes implica una serie de estrategias. Uno de los pilares fundamentales es la alimentación saludable. Las personas con diabetes deben de controlar su ingesta de carbohidratos y azúcares, y muchas veces es esencial contar con ello para controlar o ajustar las dosis de insulina o medicamentos.

