



Mi Universidad

Ensayo

Sofhia Hoyos Bolaños

Historia natural de la enfermedad

Parcial II

Salud Pública

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Medicina Humana

Primer semestre

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de una enfermedad en un individuo o una población sin la intervención de medidas preventivas.

Esta idea es esencial para comprender cómo se desarrollan las enfermedades y cómo se pueden abordar de manera efectiva.

La historia natural de la enfermedad se divide en varias etapas clave.

En primer lugar encontramos la fase prepatogénica. En esta etapa, se analizan los factores de riesgo que pueden predisponer a una persona a desarrollar una enfermedad. Estos factores pueden ser de diversa naturaleza, incluyendo la genética, comportamientos de riesgo, exposición a agentes ambientales y otros determinantes de la salud.

La patogénesis es el siguiente paso. En esta fase, se explora el proceso biológico por el cual la enfermedad se desarrolla en el cuerpo.

Esto puede incluir la invasión de un agente patógeno, como un virus o una bacteria, la respuesta del sistema inmunológico y la interacción con las células y tejidos del cuerpo.

Un elemento crítico y la siguiente fase es el periodo de incubación. Este es el tiempo que transcurre desde la exposición al agente causante de la enfermedad hasta la aparición de los primeros síntomas.

En algunas enfermedades, este periodo es

breve o incluso inexistente, mientras que en otras puede ser prolongado.

La siguiente etapa es el periodo sintomático, en la que los síntomas de la enfermedad se vuelven evidentes. Los síntomas varían ampliamente según el tipo de enfermedad, pero pueden incluir fiebre, dolor, fatiga y otros signos clínicos. Esta fase es la fase en que las personas acuden al médico.

La evolución de la enfermedad determina lo que sigue después, que puede llevar a la recuperación, hacerse más crónico o incluso provocar la muerte.

Tras la fase sintomática, la persona puede entrar en un periodo de recuperación, experimentar discapacidad a largo plazo debido a la enfermedad o, fallecer debido al mal trato de la enfermedad. Cómo evoluciona la enfermedad depende de factores como la gravedad, la respuesta del sistema inmunológico y la disponibilidad de tratamientos efectivos.

La comprensión de la historia natural de la enfermedad es esencial para la planificación de estrategias de salud pública, y la toma de decisiones clínicas.

Nosotros como profesionales de la salud podemos utilizar estos conceptos para identificar oportunidades de intervención y brindar la atención adecuada a las personas afectadas por una enfermedad. La prevención es un componente clave de la historia natural de la enfermedad, y existen oportunidades para intervenir con los factores de riesgo en el proceso.

<h1>hipertension</h1>	
<p>Periodo prepatogénico I</p> <p>Agente: Trastornos renales, alteraciones en la glándula tiroidea</p> <p>Huesped: 50-60 años edad Obesidad Diabetes Herencia Alcohol Tabaco</p>	<p>Periodo patogénico.</p> <p>Sintomas inespecíficos: Cefalea, mareo, vómito, visión borrosa</p> <p>Sintomas específicos: Zumbido en el oído, ritmo cardiaco irregular.</p> <p>Complicaciones: Dolor torácico, ritmo cardiaco irregular, insuficiencia cardiaca, infarto de miocardio</p> <p>Comicidad: Incapacidad física</p> <p>Rehabilitación: Caminatas, ejercicio, cambio de dieta.</p> <p>Muerte: Muerte.</p>

Prevencción Primaria		Prevencción Secundaria		Prevencción Terciaria	
Promoción a la salud	Protección específica	Diagnóstico precoz	Tratamiento oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación.
Control de la presión arterial	Dieta baja en sodio	Historia clínica, determinación de la presión arterial	Diuréticos, Antihipertensivos, Ejercicio	Control de la presión arterial	Terapia física.
Control de la alimentación	Programa de detección de enfermedades				