



## ENSAYO

*MIREYA PEREZ SEBASTIAN*

*HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD*

*PARCIAL II*

*SALUD PUBLICA I*

*DR. NAKAMURA HERNANDEZ YASUEI*

*MEDICINA HUMANA*

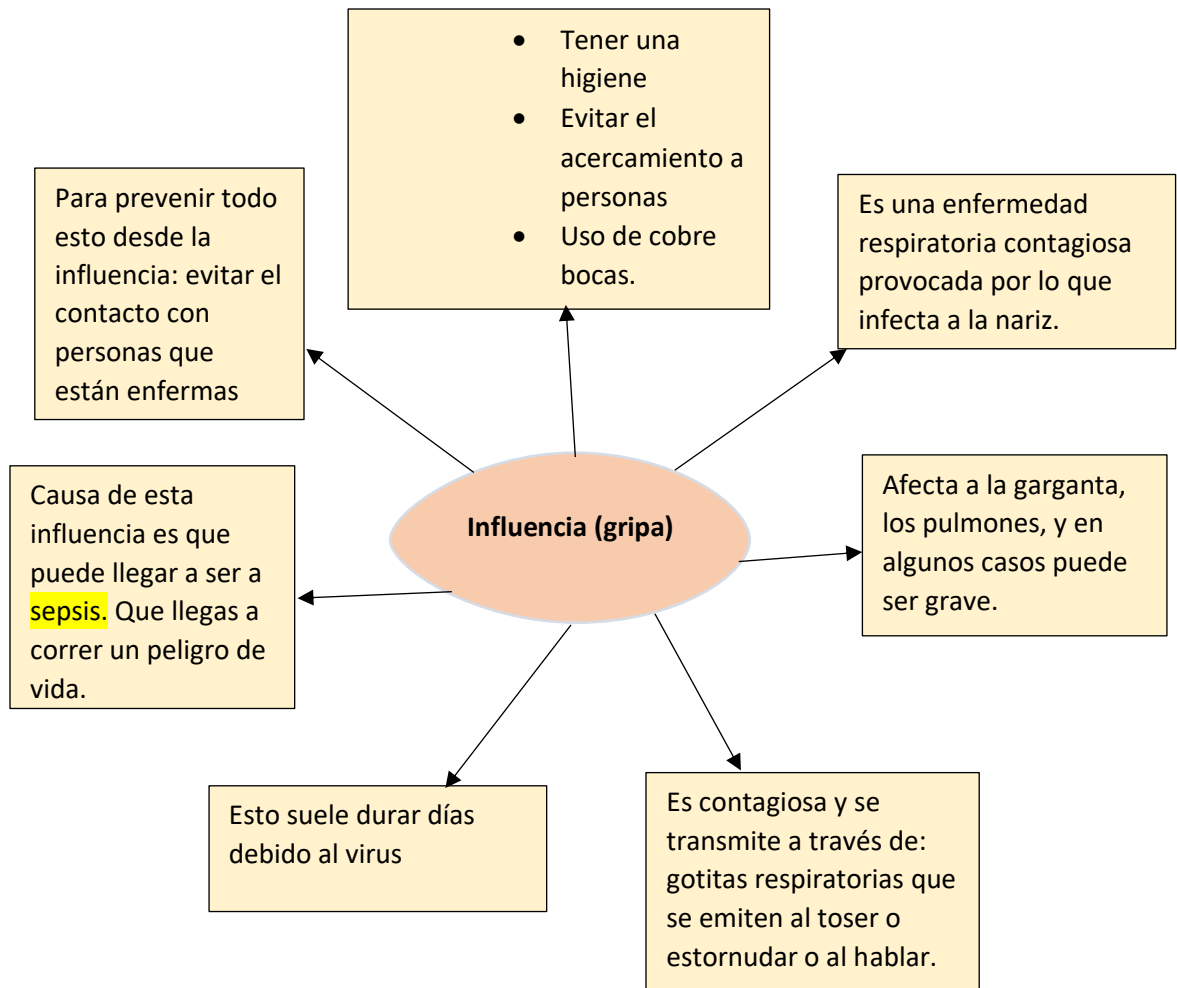
*PRIMER SEMESTRE*

*COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS. 16 DE OCTUBRE DE 2023.*

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia de la enfermedad, nos permite como además detectar el periodo de enfermedad del paciente que está atravesando, y como de igual ver las medidas para proteger, o tratar el daño del paciente. En lo que se da a entender y a conocer la historia natural de la enfermedad nos da a conocer y como igual nos permite conocer los medios de la prevención, dar diagnósticos, y como también tener unos buenos resultados en los tratamientos que se le dará al paciente para una prevención o una mejoría del paciente. Como igual según la OMS, que la salud es lo primero, y que ante todo es el estado completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Que lo importante es la debe estar siempre primero, y después lo laboral. Ya que por tanto debemos de cuidarnos, protegernos, tener una higiene sanitaria adecuado, vacunarnos, estar siempre prevenidos ante cualquier enfermedad que pueda ocasionar por la falta de los medios de prevención. Ya que en esto hablaremos sobre, acerca de cómo es la historia y como de igual como está dividido la historia de la enfermedad, y mencionarles unas enfermedades, ya que ya historia natural de la enfermedad se trata como inicio desde las prevenciones y hasta las soluciones, cronicidad o hasta incluso muertes que puede ocasionar una nueva enfermedad o un nuevo caso y en como lo podremos solucionar. Estas historias naturales de la enfermedad están divididas en dos grandes periodos como pre-patogénico y patogénico. Como en la pre-patogénico están conformada por del huésped, el agente y el medio ambiente, el pre-patogénico en la cual ocurre antes de que el agente infecte al huésped. Y como sabemos todo esto se lleva en la triada epidemiológica. Ya que todo esto se lleva en comunidad o más bien una población con un propósito en reducir la incidencia de una cierta enfermedad, y para esto se debe disminuir los riesgos de una enfermedad que con un tiempo va o pueda ocurrir. Ya en el periodo patogénico son donde ocurre ya casos más grandes donde una enfermedad ya está afectando a la población en donde ocurre una tasa de mortalidad, y solo sería síntomas o lesión. Ya que en eso la se debe de tomar en cuenta las prevenciones, control ya que es importante, ya que en eso podemos evitar nuevas enfermedades nuevas que puedan ocurrir,

debemos de cuidarnos proteger nuestra salud, ya que es parte de nuestra vida, ya que como igual existen tres niveles de prevención, como prevención primario, secundario, y terciario, ya que la pre-patogenico se encuentra en la prevención primario, y en este se componen en dos como en promoción de la salud y protección específica, en la promoción de la salud está dirigida a las enfermedades particular, más bien se trata de buenas prácticas de educación para tener buenas costumbres, en donde se ayuda a mantener una buena salud tanto para todas las personas, como por ejemplo tener una buena y sana alimentación, un higiene adecuado, tanto en lo laboral como en el hogar, y la limpieza de uno mismo de un buen higiene personal, para evitar las ausencias de algunas infecciones y con el caso detectar algún riesgo. Y ya como la promoción específica, es en tener la protección en este caso en evitar enfermedades particulares que puedan aparecer con el tiempo, y en esta ocasión, nosotros como seres humanos debemos de vacunarnos, ya que esto nos ayuda en evitar contraer alguna enfermedad. En el periodo patogénico es donde se encuentra la prevención secundaria y prevención terciaria, la secundaria es donde se empieza el inicio del periodo patogénico. En el diagnóstico temprano, es donde se identifican como las infecciones antes de afecte más a la población, para que así nos permita intervenir o protegernos. El tratamiento oportuno es diagnosticar la enfermedad ya que así nos da tiempo para diagnosticar y dar tratamientos a las personas así será más fácil intervenir la enfermedad antes que sea de más grave, así evitar las infecciones presentes. Y en la prevención terciaria es cuando el paciente ya está en recuperación en algunos casos ya que esta prevención terciaria entra aun en el periodo patogénico, en donde se lleva la rehabilitación del individuo en una vez que se ha logrado su recuperación. Ya que la historia de natural de la enfermedad se basa a todo lo anterior desde su origen de inicio hasta su final de una enfermedad ocasionada y como prevenir, si contamos y ponemos de nuestra parte las prevenciones. Así tener un buen estado de salud. Y no dar origen a una nueva enfermedad, ya que puede ocasionar muertes, ya que una enfermedad puede ser detectado antes por diagnósticos y así prevenir. Debemos de cuidarnos, ser protegidos, tener una prevención en nuestra vida evitando. Cuidemos nuestra salud.



## Bibliografía

1. Ahumada, J. el al. "problema conceptual y metodológicos de la programación de la salud" Washington, D.C., OPS/OMS, 1965 (Publicación científica Núm. III).