



Ensayo "Historia natural de la enfermedad"

Ramón de Jesús Aniceto Mondragón

Dr. Yosuei Nakamura Hernández

Segundo oficial

Salud pública I

Primer semestre

Medicina humana



Comitán de Domínguez a 15 de Octubre de 2023

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad es un marco conceptual esencial en el campo de la salud pública de la medicina preventiva. Este modelo propuesto por Leavell y Clark en el año de 1965, describe el curso de una enfermedad en un individuo o hasta en una comunidad, desde su origen hasta su resolución, sin importar si se ha tratado o no. Este esquema está dividido en dos partes, el periodo patogénico y prepatogénico, en este, encontraremos a la triada epidemiológica, el agente: es un microorganismo o sustancia que tiene el potencial de causar enfermedad, tales como bacterias, virus, hongos, parásitos, o sustancias nocivas respectivamente, posteriormente encontramos al huésped, es el organismo (generalmente humano) en donde se alberga el agente patógeno, en el huésped influyen factores como el sistema inmunológico, la edad, estado nutricional y condiciones médicas como otros padecimientos, lo cual genera vulnerabilidad, finalmente encontramos al ambiente, y nos referimos a todos los factores externos que permiten al agente su propagación, tales como las condiciones físicas, sociales, económicas y culturales, también factores donde se incluyen a la calidad del agua, del aire, la higiene personal, la densidad de población, el acceso a la atención médica y los lineamientos de salud pública como el lavado de manos y la vacunación, son aspectos en el ambiente que influyen.

La prevención primaria, secundaria y terciaria, las encontramos en la parte inferior de este esquema, en donde aún hablamos del periodo prepatológico, entonces si hablamos de prevención primaria, es aquella que se enfoca en evitar que las enfermedades ocurran, su objetivo es prevenir la aparición de la enfermedad y reducir la incidencia, esto nos va a implicar medidas como la promoción de la salud, la cual engloba, la educación sobre estilos de vida saludable, fomento del ejercicio, control de la exposición de los factores de riesgo, ahora la prevención secundaria se centra en la detección temprana y el tratamiento de la enfermedad en sus etapas iniciales, su objetivo es reducir la prevalencia mediante intervención médica como exámenes de detección, pruebas de diagnóstico precoz y programas de seguimiento para enfermedades crónicas, y finalmente en este periodo encontramos a la prevención terciaria se enfoca en limitar el impacto de la enfermedad establecida, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los individuos que ya tienen la enfermedad, su objetivo es minimizar las discapacidades, evitar recaídas y mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad. Si nos enfocamos ahora en el periodo patológico, encontramos de primera instancia al horizonte clínico, el cual se refiere al periodo durante el cual, los síntomas y signos de una enfermedad son lo suficientemente evidentes para ser reconocidos por personal de salud,

en este punto la anatomología puede variar y pueden aparecer de manera repentina, para que nos referimos hacia donde va la enfermedad, vemos ahora a la instalación del agente, el cual es el proceso mediante el cual el agente, se introduce y se establece en un huésped susceptible, la instalación se puede producir por diversas vías, inhalación, ingestión, el contacto directo, por vectores como lo son los mosquitos, garrapatas, los cuales son portadores, o también de transmisión genética, posteriormente a los cambios fisiológicos y físicos, que es el proceso mediante el cual se puede afectar el organismo, a causa del estímulo por la enfermedad, como, la inflamación, la necrosis, dolor crónico, debilidad muscular, inmunológica, cambios en los tejidos, posterior encontramos a los signos y síntomas, los cuales son manifestaciones clínicas que indican y comprueban la presencia de la enfermedad, de lo cual hablamos en el siguiente, tercer escalón, la enfermedad, en donde ya está establecida, causando complicaciones y avanzando gradual o potencialmente sin intervención, a lo que nos lleva al siguiente escalón, el estado crónico, es el periodo donde la enfermedad persiste, donde la duración es corta o prolongada según la inminencia de la enfermedad, las complicaciones son más severas y el estado de enfermedad genera distintos problemas y afecta total o parcialmente, aparatos y sistemas, lo que nos orienta al último escalón que es la muerte, lo cual, donde todas las funciones orgánicas cesan.

PERIODO PROTOGENICO		PERIODO PATOGENICO			
<p>Agente: Tabaquismo crónico, exposición a CO₂ prolongado, polución</p> <p>Usted: vida de consumo de tabacos, edad por arriba de 40 años</p> <p>medio ambiente:</p> <p>Exposición de CO₂, vapores químicos.</p>		<p>ESTADO CLINICO</p> <p>Insuficiencia respiratoria</p> <p>afección sistémica</p> <p>ENFERMEDAD</p> <p>Bronquitis crónica, enfisema</p> <p>daño en pulmones</p> <p>signos y síntomas</p> <p>Disnea, tos, ansiedad, dolor torácico, anorexia y pérdida de peso.</p> <p>CAMBIOS FISICOS Y TISUALES? Disminución del intercambio gaseoso en los pulmones, grandes cantidades de mucosidad.</p> <p>INSTALACION DEL AGENTE? VÍAS RESPIRATORIAS</p> <p>NOBIOZANTE CLINICO</p>			
<p>Prevenición</p> <p>Promoción a la salud</p>	<p>Ormand</p> <p>protección específica</p>	<p>Prevenición secundaria</p> <p>Dx oportuna</p>	<p>Tx precoz</p>	<p>Prevenición terciaria</p> <p>Lim. del daño</p>	<p>Rehabilitación</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Plásticos sobre el consumo de tabaco, o igual de la exposición de otros agentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Evitar el consumo de tabaco - Reducir el consumo - Evitar la exposición a humo - Plan de vida saludable 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiografía de tórax anterior, posterior y lateral - Gasometría arterial 	<ul style="list-style-type: none"> - Oxigenoterapia - Broncodilatador de acción corta - Corticoides 	<ul style="list-style-type: none"> - Rehabilitación pulmonar - Vacunación y prevención de infecciones respiratorias - Ventilación mecánica no invasiva - Equilibrio ácido-base 	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento continuo - Estudios - Ayuda familiar - Ayuda emocional y orientación - Rehabilitación en la calidad de vida.