



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Cristian Josué Valdez Gómez*

*Sistema de Salud en México*

*Parcial IV*

*Salud pública I*

*Dr. Nakamura Hernández Yesuei*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Diciembre de 2023*

# Sistemas de Salud.

Los sistemas de Salud son aquellas estructuras organizativas y funcionales diseñadas para proporcionar servicios médicos y de atención a la salud de la población, tiene como objetivo principal, mejorar la salud de las personas, prevención de las enfermedades y garantizar el acceso equitativo a servicios de calidad. Tendrán una variación de manera significativa en todo el mundo, ya que están influenciados por factores culturales, políticos, económicos y sociales, por lo que comparten ciertos elementos fundamentales, como la prestación de atención médica primaria, especializada y preventiva. Es importante mencionar que los sistemas de salud van a desempeñar un papel importante en el bienestar de las sociedades modernas, están destinados a prestar atención médica, pero también están vinculados a la calidad de vida y la equidad social. Por ello se explorará los desafíos y las oportunidades que enfrenta estos sistemas de salud actuales, analizando algunos puntos de interés, como la accesibilidad, eficiencia, financiación y la tecnología. En la mayoría o muchos países, estos se dividen en sectores públicos y privado, en donde el sector público suele estar financiado y gestionado por el gobierno, mientras que el sector privado va a incluir hospitales, clínicas y profesionales independientes que operan con fines de lucro. La accesibilidad es un desafío global y uno de ellos es garantizar el acceso equitativo a servicios médicos de calidad. El financiamiento de los sistemas de salud es uno de los componentes importantes pues algunos países adoptan un modelo de financiamiento basado en impuestos, donde los ciudadanos contribuyen a pagos obligatorios, mientras que otros optan por sistemas de seguro de salud público o privado. La manera en que se hace la asignación y distribución de los recursos es también esencial para garantizar una atención equitativa y eficiente, la eficiencia operativa es esencial para garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los sistemas de salud.

La gestión de manera adecuada de recursos, la optimización de procesos y la implementación de tecnologías innovadoras pueden mejorar la eficiencia y reducir los costos, por lo que encontrar un equilibrio entre la eficiencia y la calidad de la atención es un desafío, ya que la presión por reducir gastos no debe comprometer la seguridad y eficacia de los servicios. La tecnología desempeña un papel creciente en los sistemas de salud modernos desde registros electrónicos de salud hasta telermedicina, lo que busca mejorar la eficiencia, la coordinación de la atención y la comunicación entre profesionales de la salud. Los desafíos en esto va incluir la falta de acceso a servicios médicos en algunas regiones, desigualdades socioeconómicas, escasez de personal médico, así como aumento de enfermedades crónicas y la necesidad de abordar cuestiones de salud mental. La toma de decisiones éticas en el ámbito de la salud presenta desafíos complejos, desde la asignación de recursos limitados hasta cuestiones de equidad en el acceso a tratamientos avanzados, estos sistemas de salud deben enfrentar estos dilemas de manera transparente, incorporando principios éticos que priorizan el bienestar de la comunidad. La implementación de sistemas de salud se lleva a cabo a nivel nacional y, en muchos casos, es responsabilidad de los gobiernos. Por lo que establece con el objetivo de proporcionar servicios de emergencia y atención médica a la población, en donde abarca desde la prevención hasta la atención de enfermedades y emergencias, estos están organizados en múltiples niveles, con estructuras que incluyen atención médica primaria, secundaria y terciaria. La atención médica primaria se centra en la prestación de servicios básicos y esenciales, como consultas médicas, vacunación y cuidado de enfermedades comunes. Suele ser la primera línea en el contacto entre los individuos y el sistema de salud. Mientras que la atención médica secundaria implica servicios de manera especializada y procedimientos más complejos, y finalmente la atención terciaria se va a relacionar con servicios de alta especialidad, cirugías complejas o tratamientos

avanzados. A ello se agrega que el estudio de los sistemas de salud se hace esencial debido a su impacto directo en la salud y el bienestar de las poblaciones. Comprender y analizar estos sistemas proporcionan una visión integral de cómo se organiza y presta la atención médica, permitiendo abordar desafíos y mejorar la eficacia de los servicios de salud a nivel global. Como primer lugar, el conocimiento de estos es importante para hacer una evaluación de accesibilidad y la equidad en la prestación de servicios médicos, con ello se hace posible identificar disparidades en el acceso a la atención y desarrollo de estrategias para garantizar que todos tengan acceso a servicios de calidad, independientemente de su ubicación o recursos financieros. Además, el análisis de los sistemas de salud ayuda a comprender la eficiencia y la sostenibilidad en los servicios médicos. La asignación eficaz de recursos, la gestión adecuada de instalaciones de atención médica y la planificación estratégica serán aspectos de importancia que se pueden optimizarse a través de la investigación y el estudio de estos sistemas, esto va a contribuir a garantizar una continuidad y calidad de atención a lo largo del tiempo, también va a abordar problemas de salud pública y esto hacer a la respuesta de manera eficaz a las emergencias sanitarias. La capacidad de adaptación y la respuesta a pandemias, brotes de enfermedades y otros desafíos de salud requiere un entendimiento profundo de cómo están organizados y operan los sistemas de salud. Al comparar los sistemas con naciones como Canadá o países europeos, México enfrenta desafíos significativos en términos de equidad y cobertura. La brecha entre la atención médica proporcionada a los que tienen seguro y aquellos que carecen de él sigue siendo amplia. La calidad de los servicios de salud varía, siendo a menudo más alta en el sector privado. La financiación y los recursos limitados representan obstáculos cruciales para el sistema de salud mexicano. Aunque se le implementen nuevas reformas, la falta de inversión y la distribución desigual persiste.

## BIBLIOGRAFIA:

1. Dantés, Octavio Gómez, Sesma, Sergio, Becerril, Victor M., Knaul, Felicia M., Arreola, Héctor, & Frenk, Julio. (2011). Sistema de salud de México. *Salud Pública de México*, 53(Supl. 2), s220-s232. Recuperado en 15 de diciembre de 2023, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342011000800017&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800017&lng=es&tlng=es).
2. Kunhardt, J. B. (2023, 14 septiembre). *Los retos de nuestro sistema de salud*. <https://mexicocomovamos.mx/animal-politico/2023/09/los-retos-de-nuestro-sistema-de-salud/>
3. Centro de Estudios Espinosa Yglesias. (2018, 15 noviembre). *La salud y la movilidad social en México comparada con otros países*. <https://ceey.org.mx/la-salud-y-la-movilidad-social-en-mexico-comparada-con-otros-paises/>