



UDCS

Mi Universidad

ENSAYO

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: II

Salud Pública I

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Medicina humana

Semestre: I

Comitán de Domínguez Chiapas, a 15 de octubre del 2023

Historia natural de la enfermedad

Para dar comienzo me gustaría añadir que la salud es "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. OMS" el concepto es concreto con lo que menciona, por su parte existen factores que dañan la comodidad de salud propia y social, los agentes físicos, químicos y biológicos.

A lo largo de la vida humana siempre se ha vivido con los agentes en un equilibrio, sin embargo llega un punto en donde el equilibrio se rompe y el agente daña al humano (huésped) provocando un desarrollo evolutivo de la enfermedad.

La historia natural de la enfermedad se basa en el desarrollo patógeno dentro de un organismo, sin intervención médica, y desde antes de que ésta se inicie, ocurre con la interacción del huésped y el agente en un medio ambiente, el entorno que hace posible la tríada ecológica; este ciclo tiene una resolución en recuperación de cronicidad y muerte.

Se distinguen dos períodos: **pre-patogénico**, un período de riesgo donde ocurre el desequilibrio de la tríada ecológica. **Patogénico** un período que cuenta con 2 etapas, la **pre-clínica** que se caracteriza por cambios bioquímicos y tisulares, sin síntomas ni signos propios de la condición patológica.

Clínica etapa de contacto médico, aparecen signos y síntomas específicos, lo que determina la patología para poder curar al paciente y evitar secuelas que puedan causar daños mayores

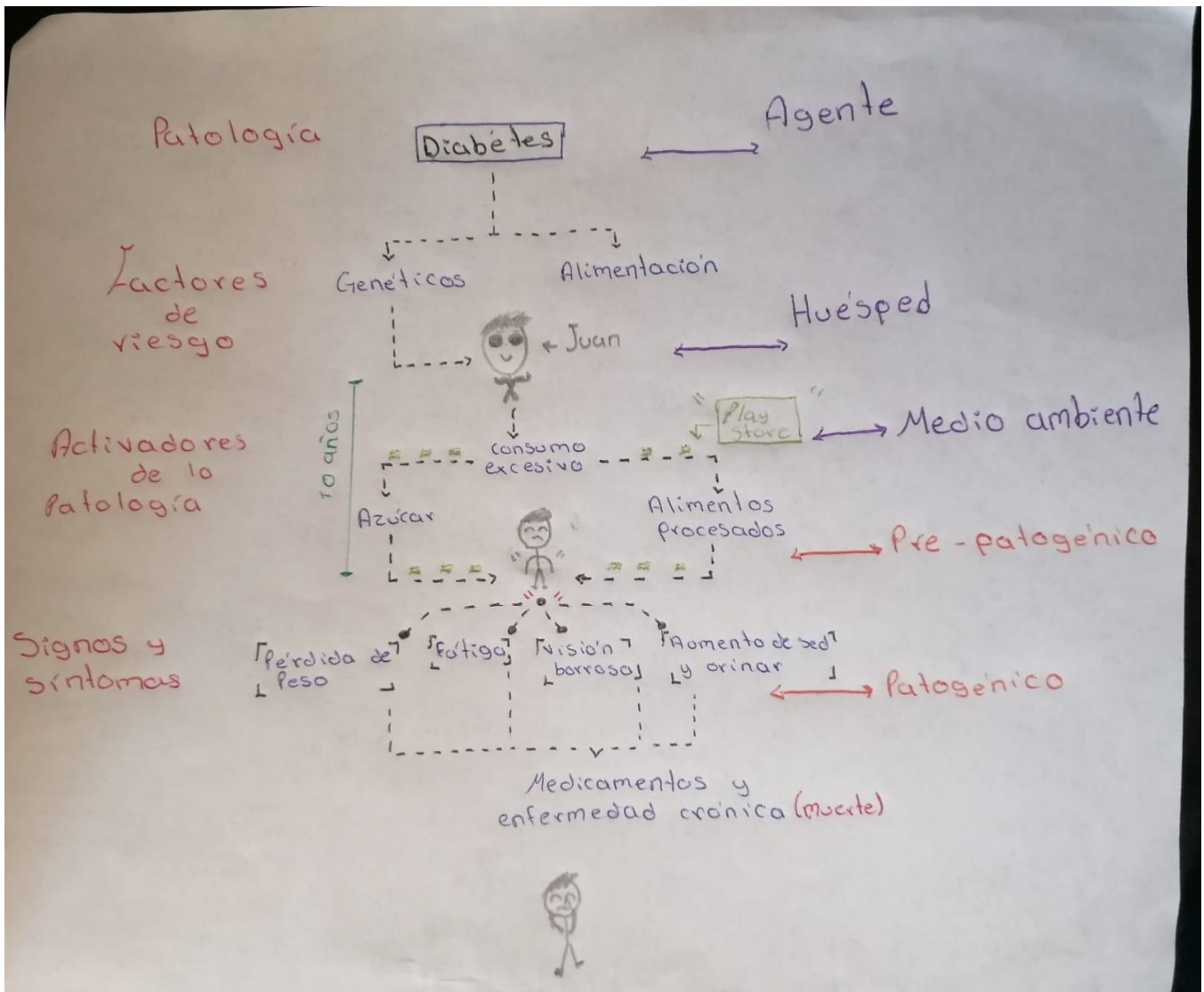
Al final tenemos a la resolución donde la enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece. Desde el punto de vista de la salud colectiva se ha demostrado que mientras más se aborden los problemas a lo largo de esta historia natural, más efectiva y de menor costo serán las intervenciones a nivel colectivo, siendo así una forma de ordenar las intervenciones colectivas, útil para la mayor parte del problema de salud, es vincularlas a la historia natural de la enfermedad.

Así se han desarrollado tres niveles de prevención (Leavell y Clark), cada uno con estrategias de intervención que permitan evitar o amortiguar el daño de la enfermedad.

El nivel primario se encarga de evitar el período prepatogénico, y lo realiza con dos apartados: **la Promoción de la salud** que se basa en diversas acciones educativas de salud (higiene, nutrición, limpieza, instalaciones y manejo adecuado). **La Protección específica** que se basa en medidas aplicadas a una enfermedad particular (inmunización).

El nivel secundario ubicado en el período patogénico se basa en 3 apartados: **el diagnóstico temprano** que es muy importante para identificar una enfermedad antes que se difunda a la población. **El tratamiento oportuno** está basado en el tratamiento más efectivo y rápido posible. **Limitación de daño o la incapacidad** busca recuperar a los individuos evitando secuelas de enfermedad.

El nivel terciario ubicado en el período patogénico busca rehabilitar al individuo después de su recuperación.



REFERENCIAS:

Sitio en mantenimiento.

(s. f.). https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/811046/007734_Tema_2_Subtema_1_Historia_Natural_de_Enfermedad_-_Jos_Carlos_Rosales_Ortega