



## Mi Universidad

Ensayo & Diagrama.

Daniel de Jesús Berríos Jiménez

Historia Natural de la Enfermedad.

Parcial II

Salud Pública I

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Licenciatura en Medicina Humana.

Primer Semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15/10/23.

# La Historia Natural de la Enfermedad.

La Historia Natural de la Enfermedad es un concepto fundamental en el campo de la medicina y la salud pública. Este enfoque desarrollado por George W. Leavell y E. Gurney Clark, ha sido esencial para comprender cómo las enfermedades evolucionan y progresan en el cuerpo humano. En este ensayo, exploraremos en profundidad la historia natural de la enfermedad, su importancia en la medicina y la epidemiología, y cómo ha influido en la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

La historia natural de la enfermedad se refiere a la secuencia de eventos que ocurren en el cuerpo humano desde el momento en que una persona se expone a un agente patógeno o a un factor de riesgo hasta la resolución de la enfermedad, ya sea a través de la recuperación o el desarrollo de complicaciones. Este enfoque se divide en varias etapas clave. La primera etapa es la fase de exposición, donde una persona entra en contacto con el agente causal de la enfermedad. A esto le sigue la fase de incubación, en la que el agente patógeno comienza a multiplicarse en el cuerpo, pero aún no se manifiestan síntomas.

Luego, se produce la fase de la enfermedad "clínica" donde los síntomas se vuelven evidentes y la persona busca a

la atención médica. Esta fase puede dividirse en etapas agudas y crónicas, dependiendo de la naturaleza de la enfermedad. Finalmente, la historia natural de la enfermedad culmina en la recuperación, la discapacidad permanente o la muerte.

La comprensión de la historia natural de la enfermedad es esencial para la medicina y la salud pública por varias razones: En primer lugar, permite a los profesionales de la salud predecir cómo se desarrollará una enfermedad en un individuo y qué tratamientos pueden ser eficaces en cada etapa. Esto es crucial para proporcionar la atención médica adecuada y oportuna.

Además, este enfoque es fundamental para la prevención de enfermedades. Al comprender cómo se propagan y progresan las enfermedades se pueden implementar estrategias de prevención más efectivas.

La historia natural de la enfermedad también ha influido en la epidemiología, pues utilizan este enfoque para investigar brotes de enfermedades y determinar cómo se propaga en una comunidad. Además, ayuda a identificar factores de riesgo y grupos de población más vulnerables a ciertas enfermedades, lo que permite una intervención más efectiva.

En la actualidad, este modelo sigue siendo relevante en el contexto de las enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Comprender la evolución de las mismas es



Fundamental para el correcto desarrollo de estrategias de prevención y control.

A modo de resumen, La Historia Natural de la Enfermedad es un concepto fundamental en la medicina. Este modelo desarrollado por Leavell y Clark nos ayuda a comprender la progresión de las enfermedades desde la exposición hasta la resolución. Su importancia radicará en su utilidad para la atención médica y su prevención, así mismo ayudará a identificar los determinantes de las enfermedades. En un mundo donde las enfermedades siguen siendo una preocupación global, la comprensión de este modelo es esencial para mejorar la salud de las poblaciones y la atención individual.

## Bibliografías

- 1= Arouca, S. (s.f.) La historia natural de las enfermedades. [https://sciolo.sdl.colsciolo.php?script=sci\\_arttext&pid=50864-34662018000400220](https://sciolo.sdl.colsciolo.php?script=sci_arttext&pid=50864-34662018000400220).
- 2= OPS. Módulo de Principios de Epidemiología para el control de enfermedades, Unidad 28 Salud y enfermedad en la población (2011) [PDF].
- 3= Ortega C. (s.f.) Departamento de medicina y salud pública, Facultad de Medicina, UNAM. Historia Natural de la enfermedad, Niveles de Prevención y Cadena Epidemiológica. [PDF]

Historia Natural de la Enfermedad: COVID-19. (Enfermedad viral infecciosa que causa SDRA)

Período Propagotogénico		Período Patogénico		
<p>Agente. SARS-COV-2</p>		<p>Muerte</p>	<p>Secuelas. y Gravedad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Neumonía + Sepsis</li> <li>+ SDRA + Insuficiencia renal y/o cardíaca aguda</li> </ul>	
<p>Complicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Disnea + Problemas gastrointestinales.</li> <li>+ Afección pulmonar + Hipoxia.</li> </ul>		<p>Signos y Síntomas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fiebre + Diarrea + Acroisquemia + Cansancio</li> <li>+ Tos seca + Anosmia + Dolor muscular</li> </ul>		
<p>Transmisión por Aire. Huésped adquiere SARS-COV-2</p>		<p>Período de latencia • Período de (1-14 días) incubación y contagio latente</p> <p>• Multiplicación viral • Asintomático o síntomas leves</p>		
Prevencción Primaria		Prevencción Secundaria	Prevencción Terciaria.	
Prom. de la salud.	Prot. Específica.	Diagnóstico Precoz	Limitación del daño	Rehabilitación.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavado de manos</li> <li>• Promoción a la inmunización</li> <li>• Evitar espacios concurridos.</li> <li>• Educación sanitaria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de gel antiviral</li> <li>• Uso de cubrebocas KN-95</li> <li>• Vacunas:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pfizer</li> <li>- AstraZeneca</li> <li>- Moderna.</li> <li>- Sinovac</li> <li>- etc.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clínico</li> <li>• Laboratorio RT-PCR</li> </ul> <p>Tratamiento Op.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médico</li> <li>• Farmacológico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislamiento Social.</li> <li>• Tratamiento agresivo.</li> <li>• Intubación Traqueal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisioterapia pulmonar.</li> <li>• Hidratación.</li> <li>• Control médico.</li> </ul>