



# Mi Universidad

*Carla Sofía Alfaro Domínguez*

*Ensayo y diagrama de la historia natural de la enfermedad*

*Parcial II*

*Salud Pública*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina Humana*

*Semestre I*

*14 de octubre del 2023*

# HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad es un concepto fundamental en el campo de la Salud Pública y la medicina, que describe la **evolución** y **progresión** de una **enfermedad** en un individuo o una comunidad. Comprender esta historia desde la exposición inicial hasta la resolución o cronicidad es esencial para diseñar estrategias efectivas de **prevención**, **diagnóstico**, **tratamiento** y **rehabilitación**. Este ensayo explora los principales puntos de la historia natural de la enfermedad, destacando su importancia en la toma de decisiones clínicas y de salud pública.

**Historia natural de la enfermedad**, se le llama así a la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente, que lo llevan del estado de salud, al de enfermedad. La Historia natural de la enfermedad se divide en dos periodos: **Periodo de génesis o prepatogénico**, y **Periodo patógeno o evolución natural de la enfermedad**. **El Periodo Prepatogénico** se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (tríada ecológica o epidemiológica). La pérdida del equilibrio sólo se presenta por una multicausalidad. Ahora hablaremos de la **tríada epidemiológica**: Se define así a cualquier ser



Vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad, existen algunas características del huésped para mantener el equilibrio:

• Estructura genética, raza, edad, sexo, integridad anato-funcional, nivel de inmunidad, estado nutricional. Una vez entendido esto, dare' paso al "Agente causal de la enfermedad", se le llama así a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo. Alguna clasificación sería:

\* **Biológicos**: Bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos. Sus características son:

✓ **Patogenicidad**: Capacidad de producir enfermedad.

✓ **Virulencia**: Grado de malignidad y/o toxicidad.

✓ **Poder antigénico**: Capacidad de producir respuesta inmunológica en el huésped. Existen otros tipos de agentes causales tales como:

\* **Físicos**: Cambios de temperatura, presión de gases o líquidos, electricidad, radiaciones.

\* **Químicos**: Fármacos y sustancias tóxicas.

\* **Mecánicos**: Choque violento contra los tejidos, abrasiones, laceraciones, desgarres, incisiones, proyectiles, fracturas, luxaciones. A continuación, hablare' de l

**medio ambiente**, es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo. Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo: Aire, agua, suelo, geografía, animales, flora, ingreso (trabajo), nivel de escolaridad, acceso a los servicios de salud.



# Período Patogénico

Este período cuenta con las siguientes etapas:

■ **Subclínica:** Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. En esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.

■ **Horizonte clínico:** Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad.

■ **Etapas clínicas:** Comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperarse el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

Para finalizar, me gustaría hablar un poco de los caminos de la **enfermedad**, acá entran los siguientes puntos importantes:

-i- **Recuperación** después de que la enfermedad cruzó el horizonte clínico.

-i- **Evolución** a la cronicidad.

-i- **Desarrollo** de secuelas.


-i- **Recuerdas.**

-i- **Que la enfermedad sirva** de desencadenante de otra enfermedad.

-i- **La muerte del individuo**, como conclusión, sabemos ahora la importancia de identificar y comprender cada fase de la historia natural de la enfermedad, ya que es esencial para intervenir de manera efectiva en la prevención.



# HISTORIA NATURAL DEL DENGUE "DIAGRAMA"

Periodo Prepatogenico		Periodo Postogenico	
<p><b>Agente</b></p>  <p><b>Huesped medio</b></p> <p><b>Agente:</b> Vector <i>Aedes aegypti</i> y <i>Aedes albopictus</i>, este en menor proporción, pueden transmitir alguno de estos cuatro serotipos de Dengue: DENV-1, DENV-2, DENV-3 y DENV-4.</p> <p><b>Huesped:</b> Ser humano.</p> <p><b>Medio:</b> Zonas tropicales.</p>		<p><b>Estado crónico o muerte:</b> Existe una pequeña parte de los pacientes infectados por dengue que mueren.</p> <p><b>Secuales:</b> cuando el virus del dengue alcanza al cerebro son encefalopatía, encefalitis y meningitis. Además, el dengue también puede causar mielitis, una inflamación en la médula espinal y el síndrome de Guillain-Barré.</p> <p><b>Complicaciones:</b> - Dengue Hemorrágico. - Deshidratación grave - Problemas cardíacos y respiratorios.</p>	
<p><b>Vía de entrada:</b> Picadura de un mosquito infectado <i>Aedes aegypti</i> del mosquito <i>Aedes albopictus</i> como segundo vector</p>		<p><b>Periodo de latencia:</b> Los enfermos suelen infectar a los mosquitos de dengue poco antes de terminar el periodo febril, un promedio de tres a cinco días. El mosquito se vuelve infectante 8 a 12 días después de alimentarse con sangre viremica.</p> <p><b>Periodo de incubación:</b> De 3 a 14 días, por lo común de 5 a 7 días</p>	
<p><b>Protección Primaria</b></p> <p><b>Fomento de salud:</b> Promover e incentivar a la comunidad a hacer uso de los centros de salud. Informar la importancia de mantener una buena higiene.</p> <p><b>Protección específica:</b> - fumigaciones. - usos de mosquiteros. - uso de Repelente.</p>		<p><b>Protección Secundaria</b></p> <p><b>detección oportuna:</b> Diagnostico Precoz: Test de Serología <b>Tratamiento adecuado:</b> Hidratación, vigilancia de signos en peligro de sangrado, reposo durante la fase febril.</p> <p><b>Limitaciones del daño:</b> Se deben valorar los posibles daños. Provocados por la infección para darles correcta y rápido tratamiento.</p>	
		<p><b>Protección Secundaria</b></p> <p><b>Rehabilitación</b> generalmente se hace evidente la mejoría del paciente y puede ser rápida o brusca. Se debe mantener al paciente hidratado ya que no existe vacuna ni tratamiento específico.</p>	