

Mi universidad UDS

Ermin de Jesús Reyes López

Salud pública I

Segundo Parcial

Primer Semestre

Grupo "A"

Medicina humana

Comitan de Dominguez, Chiapas, 15/10/23

## Historia natural de la enfermedad

Es una herramienta la cual nos ayuda a organizar y analizar los factores de riesgo de la enfermedad, lo cual nos ayudará a llevar un control y correcto análisis de las enfermedades con base a sus síntomas o padecimientos que presenten, con ayuda del estudio natural de la enfermedad se irán identificando los niveles de prevención, los factores de riesgo. La Historia natural de la enfermedad es un proceso que sigue a la enfermedad desde sus inicios, pasando por su proceso de desarrollo y progresión, hasta que se da una rehabilitación o en el peor caso sería la muerte.



## Historia natural de la enfermedad.

Trata e investiga la evolución de la enfermedad para abordar el estudio de una enfermedad mediante la historia natural fue descrita por Level y Clark desde la década de los 60's. de base en un esquema que se divide en 2 periodos que son el prepatogenico y el postpatogenico

### Periodo prepatogenico.

Es el que ocurre antes de que el agente infecte al huésped; en este periodo se lleva a cabo en forma permanente la interacción de los componentes de la triada epidemiológica: el agente, el huésped y el medio ambiente, mientras no suceda algún desequilibrio de uno de esos tres componentes la triada mantendrá y guardará el equilibrio, bien dado caso llega a ver algún factor que altere alguno provocara que se establezca la infección.

Al llegar a ser infectado la persona a causa del desequilibrio se inicia el periodo patogenico.

En este se incluyen aspectos como:

- Promoción de la salud: control de los determinantes en población presuntamente sana.
- Protección específica o Prevención de la enfermedad también en población presuntamente sana pero orientada a evitar problemas específicos a la salud.



## Segundo nivel de prevención

es la etapa donde las personas aparentan ser sanas o están en las fases iniciales de la enfermedad y/o infección; lo primero que ocurre es que el agente pasa por una fase de adaptación y multiplicación en los tejidos blancos ocasionando cambios patológicos a nivel celular.

Incluyen aspectos como.

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: búsqueda intencionada en población general presuntamente sana o en grupos de alto riesgo y consecuente tratamiento.
- Limitación de la incapacidad: tratamiento de la enfermedad en sintomáticos para acortar la enfermedad y evitar complicaciones y secuelas.

## Tercer nivel de prevención.

Medidas destinadas a reducir en el largo plazo de las consecuencias de la enfermedad, dirigidas a enfermos avanzados, convalecientes o discapacitados.

- Tratamiento
- Rehabilitación
- Prevención de discapacidades.



Algunos componentes de la historia natural de la enfermedad son.

- Fase de susceptibilidad: En esta etapa, se encuentran expuestos a factores de riesgo, como agentes infecciosos, hábitos alimentarios no saludables. La susceptibilidad varía de un individuo a otro ya sea por genética o estilo de vida.
- Fase de latencia: es la fase después de estar expuesto, y se encuentra en las fases iniciales en su replicación en tejidos blancos ocasionando daño celular.
- Fase de enfermedad clínica: los síntomas se hacen presentes y más evidentes, y presenta la patología.
- Fase de recuperación, Discapacidad o muerte: Después de la fase de enfermedad clínica, el individuo presenta síntomas de recuperación, o bien puede presentar discapacidad permanente o puede fallecer.



Prepatogenico	P. Patogenico			
<p>Hepatitis A Hepatitis B Hepatitis C</p> <p>Por la ingesta de alimentos o agua contaminados.</p> <p>contacto físico con fluidos corporales.</p>	<p>Clinica-</p> <p>al mes comienza a presentar fatiga severa</p>	<p>F. Agudo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• los síntomas empeoran</li> <li>• puede incluir ictericia (coloración amarilla) en piel, ojos, orina oscura o amarillo fuerte, malestar abdominal.</li> <li>• en algunos casos el sistema inmune lo puede eliminar en esta fase.</li> </ul>	<p>F. crónico</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- continúa dañando al hígado sin causar muchos síntomas</li> <li>- con el daño acumulándose aumenta el riesgo de cirrosis y cáncer de hígado</li> </ul>	
	<p>Subclínica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Después de la exposición el virus ingresa y comienza a replicarse en el hígado</li> <li>- su periodo de incubación es de 30 días a 2 meses</li> </ul>			
<p>Prevención Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lavar bien los alimentos</li> <li>- no mantener mucho contacto con personas infectadas</li> </ul>	<p>Prevención secundaria</p>	<p>Prevención terciaria.</p>		
	<p>Diagnostico</p> <p>muestra fatiga coloración amarilla • malestar abdominal • pérdida de apetito</p>	<p>Tratamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ingerir mucha agua</li> <li>• Antivirales</li> <li>• Dulces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ser referidos a especialistas en hepatología</li> <li>• medicamentos con tiorazoles</li> <li>• monitoreo regular como ecografías hepáticas, análisis de sangre para marcadores tumorales</li> </ul>	