



# UDS

## Mi Universidad

*Carla Sofía Alfaro Domínguez*

*Ensayo de Sistemas de Salud en México*

*Parcial 4*

*Salud Pública*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina Humana*

*Primer semestre grupo A*

*La Trinitaria Chiapas, 13 de diciembre del 2023*

# INTRODUCCIÓN

El Sistema de salud en México ha experimentado diversas transformaciones a lo largo de la historia, buscando mejorar el acceso a Servicios médicos y la calidad de la atención. Sin embargo, la complejidad de este desafío se manifiesta en la persistencia de numerosos problemas, desde la falta de cobertura universal hasta la disparidad en la calidad de atención. En este ensayo, se abordarán los sistemas de salud que prevalecen en México, destacando sus fortalezas y debilidades, y se llevará a cabo una comparación exhaustiva con otros países para obtener perspectivas valiosas que podrían informar futuras políticas de salud.

# SISTEMAS DE SALUD EN MÉXICO

El Sistema de salud en México es mixto, integrando tanto el sector público como el privado. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y el Sistema de Salud para el Bienestar son pilares fundamentales del sistema público, proporcionando cobertura a una parte significativa de la población. Sin embargo, la cobertura universal sigue siendo un objeto pendiente, y millones de mexicanos aún carecen de acceso regular a servicios de salud. Uno de los desafíos más apremiantes es la disparidad en la calidad y accesibilidad de la atención médica entre las áreas urbanas y rurales. Las zonas remotas al menudo enfrentan escasez de personal médico y recursos, lo que resulta en una atención deficiente y en la necesidad de viajar largas distancias para recibir tratamiento. Además, la falta de coordinación entre los distintos sistemas de salud puede generar problemas de continuidad en la atención, dificultando la gestión efectiva de enfermedades crónicas.

En cuanto a la "Cobertura y Acceso en el sistema de Salud Mexicano", la cobertura universal de salud es un indicador clave del éxito de un sistema de salud. Aunque México ha avanzado en este sentido en las últimas décadas, aún persisten brechas significativas. El acceso a servicios de salud sigue siendo un problema para numerosos grupos, incluyendo poblaciones marginadas, indígenas y personas con

bajos ingresos. La prevención y la promoción de la salud a menudo se descuidan, y la atención primaria no siempre es accesible para todos los mexicanos. El seguro Popular, implementado en 2004 con el objetivo de proporcionar acceso a servicios de salud a aquellos que carecían de seguro médico, fue un paso significativo hacia la cobertura universal. Sin embargo, su eficacia fue objeto de críticas, ya que no logró abordar completamente los problemas sistémicos subyacentes y enfrentó desafíos financieros.

Ahora bien, me parece importante hablar sobre la "Comparación internacional de los sistemas de salud." Para comprender mejor la situación de México, es crucial examinar cómo se desempeñan otros sistemas de salud en el mundo. Países con sistemas de salud consolidados, como Canadá y el Reino Unido, han logrado niveles más altos de cobertura universal y han implementado estrategias efectivas para abordar las inequidades en la atención médica.

El sistema de salud canadiense, por ejemplo, se basa en el principio de atención médica pública financiada por impuestos. Todos los ciudadanos tienen acceso a servicios médicos necesarios sin costo directo en el punto de servicio. Esta estrategia ha resultado en una cobertura casi universal y ha reducido las barreras financieras para el acceso a la atención médica. En contraste, el sistema de salud estadounidense, centrado en gran medida en el sector privado y basado en seguros, presenta importantes desafíos. A pesar de ser uno de los países más ricos del mundo, Estados Unidos no ha logrado garanti-

Zar una cobertura universal y enfrenta problemas de acceso y equidad en la atención médica. Por otro lado, si hablamos de el "Financiamiento y sostenibilidad desde un enfoque crítico", podemos decir que la sostenibilidad financiera es esencial para garantizar la eficacia a largo plazo de cualquier sistema de salud. En México, la financiación de la salud se enfrenta a desafíos significativos, incluida la dependencia de fuentes de financiamiento volátiles y la necesidad de equilibrar la expansión de la cobertura con la calidad de la atención. La inversión en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud es clave para reducir la carga sobre el sistema de salud a largo plazo. Países como Singapur han demostrado que invertir en programas de salud pública puede resultar en una población más saludable y, en última instancia, en una reducción de los costos asociados con enfermedades prevenibles. Acerca de la "Tecnología y Digitalización en la Atención Médica", tenemos que la incorporación de tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en la atención médica es un factor crucial en la mejora de los sistemas de salud. Países como Estonia han liderado en la implementación de registros médicos electrónicos y servicios de telemedicina, mejorando la eficiencia y la accesibilidad de la atención médica. En México, la adopción de la tecnología en la atención médica ha sido variable. Mientras que en algunas áreas urbanas se han implementado soluciones digitales para agilizar la atención y mejorar la gestión de registros médicos, en zonas rurales esta transición ha sido más lenta. La brecha digital y la falta de capacidad.

## "CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES"

En conclusión, el sistema de salud en México enfrenta desafíos significativos, desde la falta de cobertura universal hasta la disparidad en la calidad de la atención. La comparación con otros países revela que hay diferentes enfoques exitosos para lograr la cobertura universal y abordar las inequidades en la atención médica. Para mejorar el sistema de salud en México, es esencial abordar la disparidad en la calidad y accesibilidad de la atención médica entre áreas urbanas y rurales, así como garantizar una cobertura universal efectiva. La inversión en la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la adopción de tecnologías de la información son aspectos clave para mejorar la eficiencia y la sostenibilidad del sistema.

El camino hacia un sistema de salud sólido y equitativo es un desafío continuo que requiere un compromiso a largo plazo y la colaboración de diversas partes interesadas, incluidas el gobierno, los profesionales de la salud y la sociedad en su conjunto.