



# USC

## Mi Universidad

## Ensayo

*Michelle Roblero Álvarez*

*Historia Natural de la Enfermedad*

*Segundo parcial*

*Salud pública*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

# «HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD»

La historia natural de la enfermedad se refiere al proceso natural de evolución que toma una enfermedad o proceso patológico sin que haya intervención de algún profesional de la salud. Sabemos que la salud es un estado en el cual un ser vivo no tiene ningún tipo de padecimiento o enfermedad y puede realizar con normalidad sus funciones como la OMS lo describe "es el estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo ausencia de afecciones o enfermedades", y la enfermedad son alteraciones que puede sufrir un organismo vivo por distintas causas.

La Historia Natural de la Enfermedad es el curso de la enfermedad desde el inicio y su evolución, el desarrollo de esta se divide en dos etapas, las cuales son el periodo prepatogénico y el periodo patogénico. El periodo prepatogénico se da previo del inicio de la enfermedad, ósea un sujeto sano, este periodo está conformado por el agente, huésped y el ambiente, que juntos forman la triada epidemiológica esta triada es utilizada para poder entender los diferentes elementos que producen la aparición de una enfermedad. El agente es un antígeno que puede ser un microorganismo, sustancia química o forma de radiación excisiva que puede producir la aparición de una enfermedad. Los agentes se dividen en biológicos, que son aquellos como bacterias, hongos o virus; los no biológicos se subdividen en químicos, como los pesticidas, fármacos o aditivos de alimentos, y los físicos serían como la luz, el calor, las radiaciones, el ruido, etc. Luego está el huésped que puede ser un organismo vivo, como una persona o un animal, en el cual se

alojará la enfermedad; por último encontraremos al medio ambiente que refiere al entorno adecuado que necesita el agente para desarrollar la enfermedad en el huésped y es un elemento fundamental para el crecimiento y desarrollo de la enfermedad, la división del ambiente pueden ser factores socioeconómicos y factores biológicos. En resumen el período prepatogénico se darán las condiciones adecuadas para que ingrese la enfermedad al cuerpo.

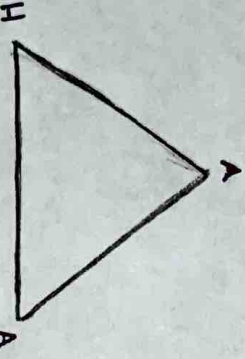
El período patogénico es aquel donde se presenta la enfermedad y se observan los cambios que se dan en el huésped una vez que el agente haya ingresado, este período inicia con los cambios tisulares o sea los signos y los síntomas, el período patogénico se subdivide en período subclínico y clínico, el período subclínico va a ser el ingreso del antígeno al cuerpo hasta cuando aparezcan los primeros síntomas de la enfermedad, este puede ser tan corto como un día, hasta muy largo como años. En las enfermedades transmisibles o infecciosas se les conoce como incubación, que es el tiempo en el que el agente se multiplica lo suficiente para poder causar daño en el cuerpo y así producir la aparición de los síntomas, y en las enfermedades degenerativas ese mismo período se le conoce como latencia, donde el cuerpo se debilita o estimula generar enfermedades por factores del estilo de vida de la persona. Posteriormente está el período clínico que es donde aparecerán los signos y síntomas, y donde se producirá el desenlace de la enfermedad. Este período se divide en período prodómico (donde se manifiestan las enfermedades), período clínico (donde se manifiestan los signos y síntomas específicos de la enfermedad, facilitando su diagnóstico y manejo) y período de resolución

(que va a ser la etapa final de la enfermedad, donde pueden suceder tres cosas: donde nos curamos, donde se vuelve una enfermedad crónica y por último el desenlace puede ser la muerte). Dentro de este proceso hay formas donde pueda ir previniendo la enfermedad o previniendo que siga avanzando y se vaya desarrollando completamente. Para esto hay tres divisiones las cuales son: prevención, primaria, secundaria y terciaria, la prevención primaria se aplica en el periodo prepatogénico de la enfermedad de que el individuo enferme y tiene como finalidad que la enfermedad se de, aquí tenemos la promoción de la salud y la protección específica se busca la inmunización, por ejemplo si existe una vacuna contra la enfermedad de la que queremos protegernos, luego está la prevención secundaria que se presenta en el periodo patogénico debido a que falló la prevención primaria, tiene como finalidad el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad, aquí se encuentra el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno (su objetivo es detectar la enfermedad de forma temprana y administrar un tratamiento específico para combatirla de forma inmediata y evitar la propagación), y también tenemos la limitación del daño (su objetivo es evitar que la enfermedad progrese y evitar secuelas, la incapacidad o la muerte, mediante medidas específicas y un tratamiento más agresivo contra la enfermedad). Y por último tenemos la prevención terciaria que es la fase denominada como rehabilitación y corresponde al nivel más alto, tiene como objetivo buscar programas basados en las capacidades que le quedan a la persona luego de la enfermedad.

**- Historia Natural de la Enfermedad**

**Periodo Prepatogénico**      **Periodo Patogénico**

**Agente:** Virus de inmunodeficiencia Humana (VIH)



**Huésped:**  
 Madres infectadas  
 Usuarios de drogas  
 Intrauterinas  
 Varías parejas sexuales  
 Transfusión sanguínea

**Ambientes:**  
 Educación  
 Personales de salud  
 Circunstancias culturales.

**Prevencción Primaria**

**Promoción de la salud**

• Educación a la población sobre las enfermedades de transmisión sexual.  
 • Programas de prevención o control

• Uso de preservativos  
 • Reducción del número de parejas sexuales.  
 • Abstinencia  
 • Eutar jeringas (agujas) compartidos  
 • Control de transfusiones sanguíneas

**Diagnóstico Precoz**

**Tratamiento oportuno**

**Prevencción terciaria**  
**Rehabilitación**

**Horizonte Clínico**

**Defecto o daño:** inmunodeficiencia definitiva, pérdida progresiva de funciones metabólicas.

**Incapacidad:** supresión severa del sistema inmunológico

**Signos y síntomas:** fatiga, pérdida de peso, diarrea, supresión severa del sistema inmunológico, linfopenia generalizada.

**Alteraciones Tumorales:** se encuentran en el plasma, células mononucleadas eritrocitos, en los ganglios y nódulos linfáticos.

**Periodo de incubación:** algunos personas pueden presentar síntomas precoces.

• Grupos de apoyo para la asimilación y bienestar mental  
 • Eutar discriminación

• Arriba EUSA o bien tener biot, donde se detectaron anticuerpos específicos en sangre.  
 • Test de aglutinación: examinan anticuerpos mediante fluidos con paneles.  
 • Recuento de linfocitos TCD4

• No existe una cura para esta enfermedad, pero la observación estricta de terapia antirretroviral puede disminuir el progreso de la enfermedad.  
**Limitación del tratamiento:**  
 • Antirretrovirales