

EXAMEN MÉDICO-PSICOLÓGICO



1

IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN DEL ESTADO MENTAL Y OTRAS ÁREAS PSICOLÓGICAS

- La entrevista: el motivo de la consulta, el problema actual, el interrogatorio por aparatos y sistemas, hábitos: sueño, apetito, sexualidad, abuso de sustancias.
- La situación personal, familiar y social.
- Los antecedentes patológicos personales y familiares.
- La observación del paciente.

2

EL EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

- Afectividad, la conciencia y las funciones intelectuales.
- La forma y el contenido de los pensamientos: obsesiones, compulsiones, fobias, ideas delirantes, ilusiones y alucinaciones.
- Reacciones del enfermo hacia su enfermedad.
- Identificación de rasgos de personalidad y conflictos básicos.

3

LA AMPLIACIÓN DEL ESTUDIO BIOGRÁFICO

- Infancia y características del núcleo familiar.
- Pubertad y adolescencia.
- Juventud y edad adulta.
- Climaterio y senectud.



4

EL DIAGNÓSTICO DESCRIPTIVO MÉDICO-PSICOLÓGICO

- El examen de un enfermo queda inconcluso si el médico no explora el estado mental y otras áreas psicológicas de interés.
- Esta exploración requiere que el interrogatorio habitual sea ampliado en varias direcciones.

Examen Médico-Psicológico como Complemento del Examen Médico General



El diagnóstico descriptivo médico-psicológico

- El examen de un enfermo queda inconcluso si el médico no explora el estado mental y otras áreas psicológicas de interés.
- Esta exploración requiere que el interrogatorio habitual sea ampliado en varias direcciones.

Paciente en su vertiente psicológica

- interrogatorio médico-psicológico requiere delicadeza, sentido de jerarquización de los problemas y capacidad de verlos en su justa perspectiva.
- Antes de entrar de lleno en el método del interrogatorio cuya finalidad es elucidar el estado psicológico de la persona se deben mencionar otros puntos de interés.



La Entrevista

- El motivo de la consulta: En cualquier examen médico no sólo es ventajoso permitir que el enfermo exponga el motivo por el cual acude a la consulta sino que es necesario no mostrarse impaciente ante su reserva e indecisión.
- El problema actual: Que el enfermo no mencione alteraciones de su estado emocional e intelectual no excluye su presencia.



Interrogatorio por aparatos y sistemas

- Los síntomas referidos a los aparatos y sistemas no siempre son expresión de desórdenes orgánicos, sino que pueden ser manifestación de tensión excesiva, angustia, cólera inexpressada, abatimiento del humor, etc.



Hábitos

- La frecuencia de las perturbaciones del sueño y del apetito en diversos desórdenes psicopatológicos hace que el interrogatorio acerca de ellas adquiera especial importancia.



Examen Médico-Psicológico como Complemento del Examen Médico General

La situación actual: personal, familiar y social

- Aquí es oportuno dirigir el interrogatorio hacia las circunstancias en la vida del enfermo que pudieran generar en él tensiones, conflictos o estados de frustración y desaliento.



Importancia de la exploración del estado mental y otras áreas psicológicas

- La entrevista: el motivo de la consulta, el problema actual, el interrogatorio por aparatos y sistemas, hábitos: sueño, apetito, sexualidad, abuso de sustancias.
- La situación personal, familiar y social.
- Los antecedentes patológicos personales y familiares.
- La observación del paciente.



El examen del estado mental

- Afectividad, la conciencia y las funciones intelectuales.
- La forma y el contenido de los pensamientos: obsesiones, compulsiones, fobias, ideas delirantes, ilusiones y alucinaciones.
- Reacciones del enfermo hacia su enfermedad.
- Identificación de rasgos de personalidad y conflictos básicos.

EXAMEN MÉDICO-PSICOLÓGICO COMO COMPLEMENTO DEL EXAMEN MÉDICO GENERAL



La situación actual personal, familiar y social

- Aquí es oportuno dirigir el interrogatorio hacia las circunstancias en la vida del enfermo que pudieran generar en él tensiones, conflictos o estados de frustración y desaliento.

Observación del paciente durante la entrevista

- Una fuente importante de información acerca del estado mental del enfermo es su comportamiento durante la entrevista inicial y las subsecuentes.



Forma y contenido de los pensamientos

- A la persona que sufre un desorden psicopatológico severo puede serle difícil o imposible controlar sus pensamientos, usarlos en forma realista y adaptarlos a las circunstancias.