



UDS

Mi Universidad

Carlos Daniel Aguilar Deleon

Entrevista sociológica

Psicología

Lic. Espinosa Gordillo Claudia Ivette

Cuatrimestre

Comitán Domínguez Chiapas México 07/09/2023

ENTREVISTA PSICOLÓGICA

La entrevista psicológica es el instrumento principal y fundamental en donde el psicólogo busca definir al paciente en relación con sus conductas, la razón y causas de las mismas y así establecer un diagnóstico, crear una descripción de la persona, explicar y anticipar los comportamientos para así proporcionarle ayuda profesional al paciente.



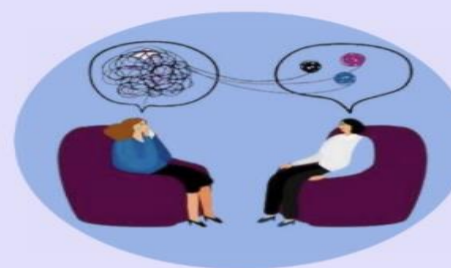
NOTES

BENEFICIOS

- Mejora la inteligencia emocional
- Potencia la creatividad en las personas.
- Mejora la capacidad de concentración.
- Combate el insomnio.
- Fulmina el estrés y la ansiedad.

CONSTA DE TRES FASES

- Fase Inicial: se crea un ambiente de confianza entre ambas partes y así poder explicar el como se desarrolla la entrevista y establecer objetivos.
- Fase Intermedia: se comienza con la conversación haciendo uso de varias preguntas abiertas y cerradas para llegar con precisión al causante que va creando problemas y así llegar al diagnóstico.
- Fase Final: Se establecen las conclusiones construidas mediante la información que ha proporcionado el paciente al terapeuta, se comienza a planificar las futuras citas y tareas. Se abre un espacio para resolver dudas del paciente y se da como finalizado con una despedida.



NOTES

ASPECTOS A CONSIDERAR

El terapeuta debe de hacer sentir al paciente que es bienvenido, puede expresar con libertad, que toda la atención es únicamente para él y que será escuchado con el único objetivo de ayudarlo.