



ALUMNA: EDITH MARCELA BARJAU CASTELLANOS

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD 1

CUATRIMESTRE: 1RO

TEMA: COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

Comprensión de las enfermedades

5 temas más relevantes

Modelos de cognición social

Se definen

Las conductas de salud fueron definidas por Kasl y Cobb en 1966 como “cualquier actividad realizada por una persona que la cree saludable, con el propósito de prevenir una enfermedad o detectarla en una etapa asintomática” (Conner y Norman, 1996).

Psicología y SIDA

Los factores:

Experiencias de vida negativas, como abuso o trauma.
Factores biológicos que afectan los genes o la química cerebral
Antecedentes familiares de problemas de salud mental

Estrategias para la prevención del SIDA

Para prevenir

Incrementando el grado de información a la población sobre la infección por VIH y las conductas que favorecen su transmisión.
Promoviendo conductas sexuales saludables, en especial mediante el uso del preservativo.

Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

Se caracteriza:

se caracteriza por tener una etiología multifactorial, los factores de riesgo cardiovascular se potencian entre sí y, además, se presentan frecuentemente asociados. Por ello, el abordaje más correcto de la prevención cardiovascular requiere una valoración conjunta de los factores de riesgo¹.

Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual

Indicaciones específicas:

Higiene de manos
Uso de mascarilla cuando corresponda
Evitar contacto público
Detección de casos
Diagnostico antes de los primeros síntomas
Seguir tratamiento e indicaciones medicas