



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ACTIVIDAD:

MAPA CONCEPTUAL

COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES

MATERIA:

PSICOLOGÍA Y SALUD

DOCENTE:

PSIC: ENRIQUETA ISLAS

ALUMNA:

VERÓNICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

SEMESTRE:

1^{ER} CUATRIMESTRE

GRUPO:

"A"

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

El cáncer

Es una

Enfermedad que no presenta sintomatología uniforme

El cáncer se considera dentro de la categoría de enfermedades crónico degenerativa.

Tratamiento:
Radioterapia y Quimioterapia

Modelo de cognición social

Las conductas de salud fueron definidas por Kasl y Cobb en 1996

Definiéndola como cualquier actividad realizada por una persona que la cree saludable, con el propósito de prevenir una enfermedad o detectarla en una etapa asintomática (Conner y Norman. 1996).

Técnicas de recolección de datos, observación y entrevista

La recolección de datos es una de las actividades donde deben agruparse y se recogen elementos que son importantes dentro de un contenido específico.

Técnicas que son fundamentales para la recolección de datos:

- Las entrevistas
- Las encuestas
- La observación
- Los cuestionarios.

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

Psicología y sida

El estrés de tener una enfermedad o afección médica grave, como el VIH, puede afectar negativamente la salud mental de una persona

Entre las situaciones que pueden contribuir a los trastornos de salud mental en las personas con el VIH cabe citar las siguientes:

- . Dificultad para contarles a otras personas sobre el diagnóstico del VIH.
- . Pérdida de apoyo social y aislamiento.
- . Dificultad para obtener servicios de atención de salud mental.

Estrategia para la prevención del sida

La intervención preventiva en el ámbito del sida tiene como objetivos eliminar o disminuir el riesgo de aparición del VIH para toda la población intentando:

- a) promover habilidades y comportamientos que eviten o disminuyan el número de nuevas infecciones (prevención primaria)
- b) favorecer que las personas portadoras del VIH retrasen en la medida posible el periodo sintomático (prevención secundaria)
- c) lograr que los enfermos que han desarrollado la enfermedad gocen de buena calidad de vida y apoyo social y sanitario adecuado (prevención terciaria).

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención

Diversos modelos teóricos de educación para la salud señalan una serie de factores que influyen en la adopción de comportamientos de prevención y de riesgo de sida.

El modelo sociocognitivo desarrollado por Bandura (1994) explica el comportamiento humano a partir de tres elementos que se interrelacionan modificándose el uno al otro:

- a) determinantes personales que incluyen factores cognitivos y biológicos;
- b) la conducta y
- c) el ambiente.

Intervención psicosocial en diabetes

Los factores psicosociales que contribuyen al desarrollo de diabetes, relacionados con la dieta, ejercicios y estrés.

Un programa ideal para el tratamiento de la enfermedad debería incluir, desde la perspectiva psicosocial, entrenamiento en relajación psicofisiológica.

Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes

La terapia cognitivo – conductual (TCC) se basa en que la forma como la persona percibe y evalúa un acontecimiento y determina la forma como piensa, siente y reacciona ante dichos eventos .

El objetivo de la TCC es contribuir a que el paciente diabético desarrolle habilidades de afrontamiento de la enfermedad.

El objetivo de mindfulness es lograr un profundo estado de conciencia durante la sesión.

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

Hipocondría:
presentación clínica

La hipocondría es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad.

Tratamiento:

El tratamiento básico consiste en perder el miedo a estar enfermo, cuando se está sintiendo la sensación que teme

Enfermedades
cardiovasculares e
hipertensión

La hipertensión es el principal factor de riesgo para muertes por enfermedades cardiovasculares.

La presión arterial alta obliga al corazón a trabajar más duro para bombear sangre al resto del cuerpo.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muertes en la mayoría de los países de la América.

Causas:
Estrés
psicosocial.
Ansiedad y
Depresión.

Explicaciones
y
planteamientos terapéuticos
psicológicos actuales

El proceso terapéutico comienza cuando una persona se presenta delante del terapeuta por un problema concreto que le ocasiona un trastorno o malestar.

En la primera entrevista el terapeuta deberá tener la suficiente habilidad para:

Obtener la mayor cantidad de información relevante para evaluar, diagnosticar y utilizar. En el más breve tiempo posible.

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

Impacto psicológico del COVID-19

Debido a lo reciente de la enfermedad se cuentan con poca evidencia disponible. Sin embargo, ya especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población.

Por otra parte, y dado el miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias se informa de comportamientos sociales negativos.

Elevados niveles de agotamiento mental, irritabilidad, insomnio y dificultades de concentración.

Impacto psicológico en los trabajadores de la salud

La pandemia del COVID-19 ha traído una serie de afectaciones en diferentes sectores sociales, tanto económicos, sociales y evidentemente de salud.

El personal de salud se ha visto afectado psicológicamente tras la constante exposición a esta enfermedad. Prolongadas jornadas laborales, y el deterioro físico como mental.

Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual

En la dinámica de la enfermedad del covid-19 se aprecia la relevancia de las conductas personales.

7 pasos para frenar la propagación del virus:

1. Higiene de mano.
2. Evitar contacto público.
3. Uso de mascarilla cuando corresponda.
4. Diagnóstico antes los primeros síntomas.
5. Detección de casos.
6. Cuarentena (Reposo y aislamiento).
7. Seguir tratamiento e indicaciones médicas.