



MAESTRO: VICTOR GEOVANI MONTERO LOPEZ

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 1

GRADO: 1.

GRUPO: A

ALUMNA: LUCIA DEL CARMEN CHABLE SALVADOR

TEMA: ENSAYO DE LA ELIMINACIÓN URINARIA Y LA ELIMINACIÓN INTESTINAL

INTRODUCCIÓN

La eliminación urinaria es una necesidad básica fisiológica que poseen los seres humanos y está se lleva acabó en el aparato urinario es muy importante conocer que la orina es el producto de un proceso de filtración en la sangré que se lleva acabó en los riñones y posteriormente es expulsado a través de la uretra.

La eliminación urinaria es una función básica y suele ser un proceso privado. Muchos pacientes necesitan asistencia fisiológica y psicológica por parte de la enfermera. Si un paciente tiene un problema urinario, real o potencial, se debe ser sensible a sus necesidades de eliminación. Es necesario tener conocimientos de los conceptos más allá de la anatomía y fisiología del sistema urinario para dar la atención adecuada. Además, es necesario comprender y aplicar los conocimientos sobre los principios de control de infecciones.

La **eliminación intestinal** es un proceso vital para la salud. La eliminación adecuada de los residuos y toxinas del cuerpo es esencial para mantener el equilibrio y el bienestar general. Sin embargo, muchas personas no se dan cuenta de la importancia de la eliminación digestiva y, por lo tanto, no toman medidas para esto.

Debido a que la función intestinal depende del equilibrio de varios factores, los patrones y hábitos de eliminación varían entre los individuos. Entender la eliminación intestinal normal y los factores que promueven, dificultan o causan alteraciones de la eliminación, ayuda a manejar los problemas de eliminación de los pacientes. Los cuidados enfermeros deben respetar la intimidad y las necesidades emocionales del paciente. Las medidas diseñadas para promover la eliminación normal tienen que minimizar también la incomodidad en el paciente.

DESARROLLO

El tracto urinario es estéril. Se deben utilizar los principios de control de infecciones para ayudar a prevenir el desarrollo y la propagación de las ITU y tratar las existentes. La E. coli, una bacteria común que se encuentra en las heces, causa muchas ITUAC. La infección puede ocurrir en cualquier parte del tracto urinario.

Los factores de la historia de un paciente que, normalmente, afectan a la micción son la edad, los factores ambientales, la historia farmacológica, los factores psicológicos, el tono muscular, el equilibrio de líquidos, los procedimientos quirúrgicos o de diagnóstico actuales y la presencia de patologías. Es necesario prestar atención a las necesidades individuales relacionadas con los cambios normales del envejecimiento que predisponen a los ancianos a ciertos problemas de eliminación.

Crecimiento y desarrollo . Los factores de crecimiento y desarrollo determinan la capacidad del paciente para controlar el acto de miccionar a lo largo de la vida. Los bebés y niños pequeños no pueden concentrar la orina de manera efectiva por lo que es de color amarillo claro o transparente. Los bebés y los niños excretan grandes cantidades de orina en relación a su pequeño tamaño corporal.

Tono muscular. La debilidad en los músculos abdominales y del suelo pélvico deteriora la capacidad del esfínter urinario para mantener el tono durante el aumento de la presión abdominal.

ELIMINACIÓN INTESTINAL.

La eliminación regular de los productos de desecho del intestino es esencial para el funcionamiento normal del cuerpo. Las alteraciones en la eliminación intestinal son, con frecuencia, signos o síntomas tempranos de problemas del tracto gastrointestinal (GI) u otros sistemas corporales. Debido a que la función intestinal depende del equilibrio de varios factores, los patrones y hábitos de eliminación varían entre los individuos. Entender la eliminación intestinal normal y los factores que promueven, dificultan o causan alteraciones de la eliminación, ayuda a manejar los problemas de eliminación de los pacientes.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELIMINACIÓN INTESTINAL En el proceso de la eliminación intestinal influyen muchos factores. El conocimiento de estos factores ayuda a anticipar las medidas requeridas para mantener un patrón de eliminación normal.

Edad. Los cambios en el desarrollo que afectan a la eliminación se producen a lo largo de toda la vida. Un lactante tiene poca capacidad del estómago y una menor secreción de enzimas digestivas. Los alimentos pasan rápido a través del tracto intestinal de un lactante porque tienen una peristalsis rápida. El lactante es incapaz de controlar la defecación por falta de desarrollo neuromuscular. Este desarrollo neuromuscular, por lo general, no tiene lugar hasta los 2 o 3 años.

Dieta. Una ingesta de comida regular a diario ayuda a mantener un patrón regular de peristalsis en el colon. La fibra, el residuo no digerible de la dieta, proporciona la masa a la materia fecal.

Ingesta de líquidos. Una ingesta inadecuada de líquidos o las alteraciones que dan lugar a la pérdida de líquido (como vomitar) afectan a las características de las heces. El líquido diluye el contenido intestinal, facilitando su paso a través del colon.

Dolor. Normalmente, el acto de la defecación es indoloro. Sin embargo, una serie de situaciones, como las hemorroides, la cirugía rectal, las fístulas rectales y la cirugía abdominal, producen molestias.

CONCLUSIÓN

Las vías urinarias son importantes porque filtran las toxinas y el exceso de líquido del torrente sanguíneo y los elimina del organismo. La cantidad de orina que producimos depende de muchos factores, como la cantidad de líquidos y alimentos que consumimos y la cantidad de líquido que perdemos a través del sudor y la respiración. Ciertos medicamentos, enfermedades médicas y tipos de alimentos también pueden afectar la cantidad de orina que el cuerpo produce. Los niños producen menos orina que los adultos.

Las deposiciones intestinales regulares son importantes para la salud de la vejiga. Podemos promover tanto la salud intestinal como la salud de la vejiga al:

- Escoger alimentos saludables
- Llevar un estilo de vida saludable
- Debemos ir al baño cada vez que sintamos la necesidad