



Nombre: Rosa María Tello Hernández

Carrera: Lic. En Enfermería.

Materia: Fundamentos de enfermería.

Maestro: Lic. Víctor Giovanni Montero López

Cuatrimestre: 1ero

Tema: Eliminación urinaria y eliminación intestinal

Actividad: ensayo 2 cuartillas

Introducción

Este ensayo tiene como propósito que al finalizar el alumno tenga conocimiento sobre los problemas que podrían presentarse en la eliminación urinaria y en la eliminación intestinal, así mismo que tenga conocimiento sobre los factores que podrían desencadenar estos problemas y las consecuencias que estos podrían afectar en un determinado periodo. Es importante que el alumno reconozca estos problemas que son de uso diario en muchas ocasiones en la vida diaria, así mismo que conozca lo que el enfermero podría hacer en caso de presentarse en una situación así.

Eliminación Urinaria



La eliminación urinaria debe de ser una eliminación normal de residuos urinarios, esta función básica casi siempre la asumen todos los seres humanos. Pero cuando esta función se ve afectada se debe a que el funcionamiento del sistema no esta funcionando correctamente, es por ello que muchos de los órganos se ven afectados debido al mal funcionamiento.

Los seres humanos con este tipo de alteraciones a menudo sufren de los cambios que ocasiona ya que su aspecto físico suele cambiar de la misma manera que el funcionamiento de la eliminación urinaria. Es de suma importancia conocer las causas del padecimiento para así brindar y encontrar soluciones a las necesidades de cada paciente según sea su caso.

La eliminación urinaria es una de las funciones básicas que tenemos y en muchas ocasiones para toda persona suele ser un proceso privado. En muchas ocasiones los pacientes con problemas así necesitan apoyo psicológico para comprender la situación, al igual que la enfermera debe de estar en comunicación con pacientes con este caso para así procurar su salud y recuperación y aplicar los conocimientos básico para el control de infecciones.

El tracto urinario es una zona estéril donde se debe tener mucho cuidado y control a riesgos de infección y una higiene adecuada. En todo caso de que existan principios de alguna infección se deben de seguir acabo los cuidados necesarios para evitar la propagación y mejoría de la misma. Al igual que cada que se haga un cambio de bolsa de recolección se debe de realizar la asepsia correctamente en cada cambio de ser necesario.

Existen muchos factores que podrían afectar a la micción correcta uno de ellos podría ser la edad, problemas psicológicos, presencias de enfermedades anteriores entre otros. Al igual que cuando una persona presenta cuadro de deshidratación podría presentar problemas en la micción y estos conllevar a problemas mas severos.

Una persona embarazada presenta con frecuencias ganas de miccionar y por ello presenta mayores riesgos de presentar infecciones del tracto urinario. Es por ello que es recomendable mantener una buena higiene. Una persona de mayor edad también puede presentar estos problemas en la micción incluso presentar retención urinaria. Y por otro lado también pueden presentar frecuencia urinaria esto debido a que la vejiga pierde tono muscular y la capacidad disminuye lo que provoca que tengan una frecuencia urinaria mayor.

Uno de los factores que también afectan en este proceso es la debilidad en los músculos abdominales y del suelo pélvico lo que deteriora la capacidad del esfínter urinario y esto provoca la eliminación urinaria y afecta a los seres humanos teniendo patologías terceras y en muchas ocasiones complicaciones más delicadas.

ELIMINACIÓN INTESTINAL



Para tener un funcionamiento correcto del cuerpo humano es de suma importancia que la eliminación intestinal este regulada que no haya ningún problema en ella que pueda afectar el funcionamiento correcto. Es decir que el funcionamiento del intestino sea esencial y correcto. Cuando sucede algún problema o alguna alteración en la eliminación pueden surgir con frecuencia signo de diferentes problemas en el tracto gastrointestinal.

Cuando surge un problema en algún paciente los enfermeros deben de tener en cuenta cada paso a seguir para la comodidad y mejoría del paciente uno de ellos y de los mas importantes seria respetar la intimidad del paciente y sus necesidades para que se siente en confianza y en seguridad en todo el proceso a seguir.

Es importante también como ser humano ir conociendo los factores que podrían provocarnos ciertos problemas para así poder anticipar medidas necesarias para mantener un patrón agradable en la eliminación intestinal.

La edad es uno de estos factores debido a la capacidad que tenemos en el estómago, en cambio en un anciano se debe a que pierde tono muscular en el esfínter anal. Es por ello que en ocasiones presentan problemas de incontinencia esto se debe a la dificultad que presentan para controlar las evacuaciones intestinales. Una de las cosas que podría ayudarnos mucho a mantener un buen balance en el patrón sería una ingesta de comida regular, la ingesta de mantener una buena dieta en fibras podría ayudarnos mucho en mantener este patrón regularmente bien.

Una ingesta de líquidos suficiente es otro factor que nos ayuda mucho en mantenernos en correcto uso intestinal, de lo contrario si hay una mala ingesta de líquidos o en otro caso deshidratación debido a factores como el vómito estos podrían afectar a las características de las heces y tener problemas mayores. Una persona con estrés también puede presentar problemas en la eliminación intestinal esto se debe a que cuando hay estrés el proceso digestivo se acelera por ello puede tener consecuencias como la diarrea.

Muchas veces hay personas que ellas mismas se hacen este daño esto debido a que en ocasiones no suelen ir a otros inodoros y por ende se impiden el ir a baños públicos y esto les provoca un problema mayor. Normalmente el ir a defecar es inodoro, pero existen situaciones en las que esto se vuelve un tanto complicado para el ser humano, como cuando existen las hemorroides o una fisura rectal, estos son factores que complican la eliminación intestinal ya que producen molestia al momento de ir a expulsar las heces. Es por ello que se genera el estreñimiento debido a que las persona buscan la manera de reprimir el deseo de ir a defecar para evitar todo tipo de dolor, sin imaginar que se están generando un problema mas debido al estreñimiento que se generan.

Conclusión

En conclusión, a lo largo de este ensayo hemos visto la importancia que tiene en nuestra vida la eliminación urinaria y los problemas que conlleva el tener problemas del tracto urinario, así como los cuidados e higiene que debemos de seguir para tener una mejor calidad y no tener problemas de micción en un futuro, así mismo conocimos los principales factores que podrían desencadenar el presentar problemas con mayor frecuencia.

Al igual que en el tema de eliminación intestinal, conocer los mejores factores para tener una buena calidad para conllevar de buena manera los problemas intestinales, así mismo conocer los factores principales que uno debe tener en cuenta para evitar que este empeore al igual que la relación que el enfermero debe de presentar en caso de que se encuentre en una situación similar.