

**ALUMNA: EDITH MARCELA BARJAU CASTELLANOS**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1**

**MAESTRO: VICTOR GEOVANI MONTERO LOPEZ**

**CUATRIMESTRE: 1RO**

**ENSAYO DE TEMAS: ELIMINACON URINARIA Y ELIMINACION INTESTINAL**

**ELIMINACION URINARIA**

La eliminación urinaria es un proceso privado, ya que muchas personas necesitan asistencia fisiológica y psicológica por parte del personal de salud, los pacientes con alteraciones en la eliminación urinaria a menudo sufren en el plano emocional, ya que la imagen corporal cambia, es importante conocer las causas de la eliminación urinaria, para encontrar soluciones y proporcionar comprensión y sensibilización en todos los pacientes con esa problemática.

Es necesario también tener conocimiento para dar una información adecuada y es necesario comprender y aplicar los conocimientos sobre los principios de control de infecciones, el tracto urinario es estéril ya que la infección puede ocurrir o propagar en cualquier parte del tracto, los conocimientos de asepsia médica y quirúrgica son de buen aprendizaje porque es necesario aplicar cuando se prestan los cuidados que afectan las vías urinarias o los genitales externos.

La asepsia medica requiere del cuidado perineal o de examen de los genitales, que incluye un lavado de manos adecuado, cuando se cambie de una bolsa de orina de gran volumen a una bolsa de pierna de pequeño volumen frotando el tubo con toallitas antiséptica también se utiliza la asepsia médica

Existen varios factores de la historia de un paciente con problema de eliminación urinaria, los factores ambientales, la historia farmacológica, los factores psicológicos, el tono muscular, el equilibrio de líquidos, los procedimientos quirúrgicos o de diagnóstico actuales y la presencia de patologías.

Es muy importante hoy en día el conocimiento de las necesidades relacionadas a los cambios de envejecimiento de las personas adultas mayores por el problema de eliminación urinaria, ya que los problemas para orinar en personas de edad adulta son también resultado de la deshidratación.

El crecimiento y desarrollo se determina como la capacidad del paciente en la micción a lo largo de toda su vida, los bebes no pueden concentrar la orina de manera afectiva por lo que sus características son de color amarillo, claro o transparente, al igual los niños pequeños por su tamaño excretan grandes cantidades de orina, algunos sistemas como el sistema neurológico del cuerpo de un niño dice que no esta bien desarrollado en la edad de 2 o 3 años ya que no es capaz de asociar la sensación del llenado vesical con la micción, un niño tiene que ser capaz de de reconocer el llenado de la vejiga y retener de 1 a 2 horas y luego comunicar de urgencia.

Cuando una persona esta embarazada es muy normal que vaya muy seguido a orinar, los cambios temporales o permanentes derivados de partos repetidos o cambios hormonales a menudo dan como resultado la disminución del tono muscular perineal, llevando a la incontinencia de urgencia y de esfuerzo.

A los 40 años de edad en el hombre aumenta el problema de próstata hasta el resto de su vida, en donde se detiene el fluido y retención de orina, la vejiga pierde el tono muscular y la capacidad disminuye, lo que provoca un aumento de la frecuencia urinaria.

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea exceso de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido úrico y creatinina manteniendo así el equilibrio. Esta sustancia eliminada es la orina.

**ELIMINACIÓN INTESTINAL**

Algunas de las alteraciones intestinales son, con frecuencia, signos o síntomas tempranos de problemas del tracto gastrointestinal u otros sistemas corporales, existen algunos factores e eliminación intestinal: por ejemplo

Edad: Los alimentos pasan rápido a través del tracto intestinal de un lactante porque tienen una digestión rápida, el lactante es incapaz de controlar la defecación por falta de desarrollo neuromuscular, este desarrollo neuromuscular, por lo general, no tiene lugar hasta los 2 o 3 años.

Dieta: es ingerir una comida regular a diario para mantener el patrón (colon) de una contracción, al igual que también la ingesta de dieta en alta demanda de fibra mejora la probabilidad de tener el colon en eliminación normal.

Ingesta de líquidos: la ingesta inadecuada de líquidos hace mas lento el paso de alimentos a través del intestino y endura el contenido intestinal.

La actividad física: promueve las contracciones en el intestino ya que sirve también para la movilización de los órganos del cuerpo, a igual que en alguna u otra enfermedad ayuda al paciente a recuperarse de la enfermedad o de alguna cirugía.

Hábitos personales: Un horario pesado de trabajo impide que una persona responda adecuadamente al impulso de defecar, al igual que los enfermos crónicos como diabéticos, hipertensos y dislipidémicos, que en dado caso que estén hospitalizados les cuesta trabajo ya que consta en la intimidad defecar.

Dolor: En este caso, existe una serie de situaciones importantes, como las hemorroides, la cirugía abdominal que producen molestias o dolor al defecar en esta necesidad lo que afecta es el estreñimiento.

Embarazo: El avance del embarazo a menudo, el feto conforme va pasando los menese va cambiando de tamaño en el cual ejerce presión sobre el recto y hay problemas de obstrucción temporal, de residuos de alimento que el organismo elimina por el ano tras haber hecho la digestión, esto origina la formación de hemorroides permanentes.