



MAESTRO: VICTOR GEOVANI MONTERO LOPEZ

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 1

GRADO: 1.

GRUPO: A

ALUMNA: LUCIA DEL CARMEN CHABLE SALVADOR

TEMA: SUPER NOTA DE LAS 14 NECESIDADES DE VIRGINIA HENDERSON Y LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON.

LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Patrón Funcional de la Salud Percepción y Gestión:
Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.



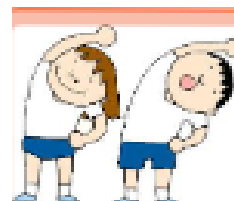
Patrón Funcional de la Nutrición y Metabolismo
Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.



Patrón Funcional de la Eliminación
Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.



Patrón Funcional de la Actividad y Ejercicio
Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.



Patrón Funcional del Sueño y Descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.



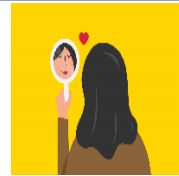
Patrón Funcional de la Cognición y Percepción

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para



Patrón Funcional de la Autopercepción y Autoconcepto

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.



Patrón Funcional de los Roles y Relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.



Patrón Funcional de la Sexualidad y Reproducción

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.



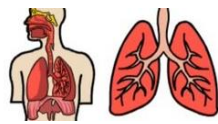
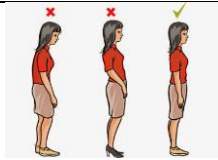


Patrón Funcional de Afrontamiento y Tolerancia al Estrés
Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.



Patrón Funcional de los Valores y Creencias
Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.



14 necesidades de Virginia Henderson

1	Respirar con normalidad.	
2	Comer y beber adecuadamente.	
3	Eliminación normal de desechos corporales.	
4	Movilidad y posturas adecuadas.	
5	Dormir y descansar.	
6	Vestirse y desvestirse con normalidad.	
7	Mantener la temperatura del cuerpo en los rangos normales.	
8	Mantener una buena higiene corporal.	
9	Evitar los peligros en el entorno y evitar poner en peligro a otros.	

10	Comunicar emociones, necesidades, temores y opiniones.	
11	Actuar o reaccionar de acuerdo con las propias creencias.	
12	Desarrollarse de manera que exista un sentido de logro.	
13	Participar en actividades recreativas o juegos.	
14	Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad personal.	