



**Nombre de alumno: Jesus Emmanuel
Meza Gomez**

**Nombre del profesor: Maria José
Hernández Méndez**

Nombre del trabajo: oxigenoterapia

Materia: modulo 2

Grado: 5to semestre

Grupo: Enfermeria

<https://gitmind.com/app/docs/man6hxm>

La oxigenoterapia, también conocida como oxígeno suplementario, es un tratamiento médico que implica la administración de oxígeno a personas con afecciones respiratorias o que tienen dificultad para respirar. El objetivo de esta terapia es aumentar la concentración de oxígeno en el torrente sanguíneo, lo que puede ayudar a mejorar la función pulmonar general y aliviar los síntomas.

Existen varios métodos mediante los cuales se puede administrar oxígeno a un paciente. Los métodos más comunes incluyen cánulas nasales, mascarillas y ventiladores. Las cánulas nasales son tubos delgados y flexibles que se colocan en las fosas nasales y llevan oxígeno directamente a los pulmones. Las mascarillas cubren la nariz y la boca y proporcionan una mayor concentración de oxígeno. Los ventiladores, por otro lado, son dispositivos mecánicos que ayudan con la respiración y pueden administrar una mezcla precisa de oxígeno y aire.

La oxigenoterapia se utiliza en una variedad de afecciones médicas, incluida la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), insuficiencia cardíaca congestiva, neumonía, asma y apnea del sueño. En personas con EPOC, por ejemplo, los sacos de aire de los pulmones pierden su elasticidad, lo que dificulta la exhalación completa. El oxígeno suplementario puede ayudar a aliviar la carga de trabajo de los pulmones y hacer que la respiración sea más cómoda.

En la insuficiencia cardíaca congestiva, la capacidad del corazón para bombear sangre de manera eficiente se ve comprometida. Esto puede provocar una acumulación de líquido en los pulmones, provocando dificultad para respirar. La oxigenoterapia puede ayudar a mejorar los niveles de oxígeno en el torrente sanguíneo, aliviar los síntomas y reducir la tensión en el corazón.

Es importante tener en cuenta que la oxigenoterapia debe ser prescrita y controlada por un profesional de la salud. Si bien puede ofrecer importantes beneficios, el uso inadecuado o excesivo del oxígeno puede tener efectos adversos. Por ejemplo, niveles excesivamente altos de oxígeno pueden dañar los pulmones y contribuir al estrés oxidativo en el cuerpo.

En conclusión, la oxigenoterapia es una intervención médica valiosa que se utiliza para aumentar los niveles de oxígeno en la sangre y mejorar la función respiratoria en personas con diversas afecciones. Un profesional sanitario debe determinar el método de administración específico y la concentración de oxígeno para garantizar un tratamiento seguro y eficaz.