



Nombre del Alumno Isabela Guillén Borbolla

Nombre del tema Rotafolio EDAS

Parcial 2

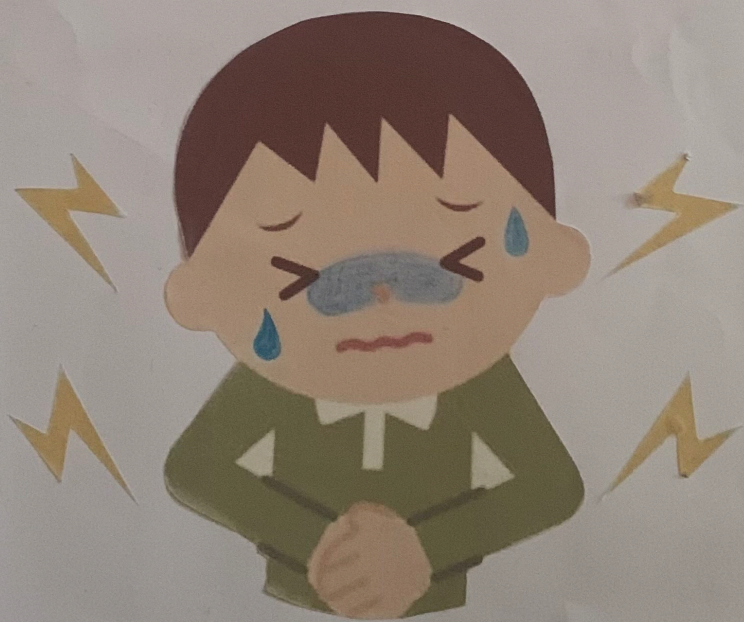
Nombre de la Materia Submodulo

II
Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 5to sem

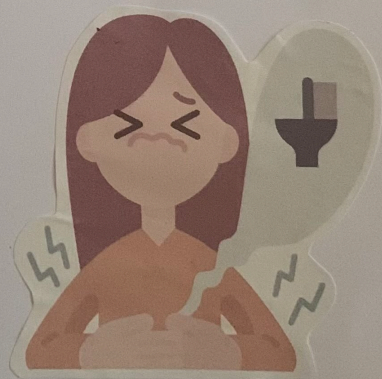
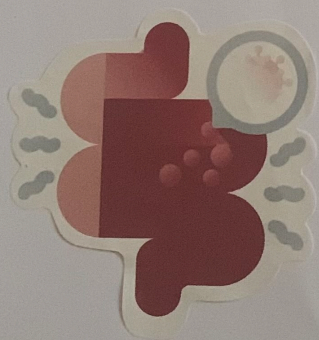
E D A S



INTRODUCCION

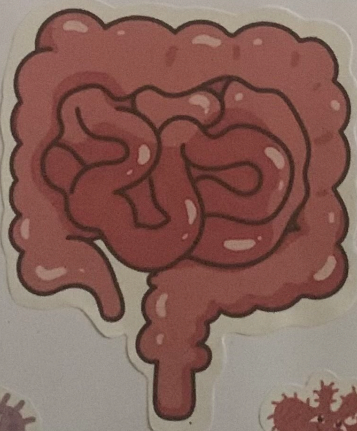
El siguiente trabajo expone acerca de las EDAS (enfermedades diarreicas agudas). Hablaremos del concepto basico de las EDAS, las causas por las cuales se transmiten, los metodos de transmision, los cuidados que un enfermero debe de proporcionar en estos casos y los metodos preventivos. Todo esto con fines de aprender acerca del tema y poder brindar una buena atencion como enfermeros.

Las enfermedades diarreicas agudas son un problema de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo. Estas afecciones, caracterizadas por la presencia de evacuaciones intestinales liquidas y frecuentes, representan un desafio constante para la salud global debido a su impacto en la morbilidad, especialmente en niños pequeños y poblaciones vulnerables. En este ensayo, exploraremos en profundidad las enfermedades diarreicas agudas, su etiología, consecuencias para la salud, factores de riesgo y las estrategias de prevención y tratamiento disponibles. A medida que avanzamos en este análisis, comprenderemos la importancia de abordar de manera integral este problema de salud que afecta a personas de todas las edades y regiones del mundo.



¿Que es?

Es una enfermedad infecciosa producida por virus, bacterias, hongos o parásitos, que afecta principalmente a niñas y niños menores de cinco años. Se presenta como deposiciones de tres a más veces al día, de heces sueltas o líquidas que pueden ir acompañadas de vómito o fiebre, según el tipo de EDA.

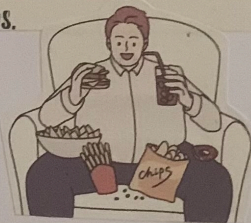


CAUSAS:

Los variados agentes infecciosos causantes de la diarrea se transmiten habitualmente por la vía fecal-oral (es decir, a través de la ingesta de agua o alimentos contaminados con materia fecal, o mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados diariamente.)

Existen diversos aspectos que pueden facilitar la transmisión de las enfermedades que la provocan:

Malnutrición: Los niños que la padecen son más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa mundial de malnutrición en niños menores de cinco años.



Fuente de agua: El agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.

Otras causas: Las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente.



CUIDADOS DE Enfermería

- Monitorizar las defecaciones, incluyendo la frecuencia, consistencia, forma, volumen y color, según corresponda.
- Informar acerca de cualquier cambio en la frecuencia y/o aparición de sonidos intestinales agudos.
- Tomar nota de problemas intestinales, rutina intestinal y uso de laxantes previos.
- Enseñar al paciente el uso correcto de los medicamentos antidiarreicos.
- Practicar acciones que supongan descanso intestinal (por ejemplo dieta absoluta, líquida, blanda, etc)
- Seguir las recomendaciones de la dieta antidiarreica.

- Fomentar la realización de comidas en pequeñas cantidades, frecuentes, y añadir fibra de forma gradual.
- Ordenar al paciente que notifique al personal cada episodio de diarrea que se produzca.
- Pesarse regularmente al paciente.
- Notificar al médico cualquier aumento de frecuencia o tono de los sonidos intestinales. Instruir sobre dietas bajas en fibra y ricas en proteínas.



MÉTODOS DE PREVENCIÓN

Las principales medidas para prevenir la diarrea en adultos, son:

- Consumir sólo agua segura
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón, después de ir al baño, de cambiarle los pañales al bebé, y antes de comer o manejar los alimentos.
- Lavar frutas y verduras con agua segura. Si se van a consumir crudas, dejarlas en un recipiente en agua y desinfectante
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo.
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio limpio.

Las principales medidas para prevenir la diarrea en bebés y niños, son:

- Prolongar la lactancia materna.
- Mantener las manos limpias (tanto de los niños como de los adultos que los cuidan).
- Lavar las maderasas.
- Utilizar paños o letrinas limpias.
- Besechar los pañales descartables en bolsas bien cerradas.
- Besechar la materia fecal de los pañales de tela en baños o letrinas, y lavar bien los pañales con agua y jabón.



CONCLUSIÓN

En conclusión, las enfermedades diarreicas agudas representan un desafío significativo para la salud pública a nivel mundial. Estas afecciones, que a menudo son subestimadas, tienen un impacto desproporcionado en los niños pequeños y en las poblaciones más vulnerables, resultando en un alto número de hospitalizaciones y, en casos extremos, en la pérdida de vidas humanas. A lo largo de este ensayo, hemos explorado la complejidad de las enfermedades diarreicas agudas, desde su etiología hasta sus consecuencias para la salud, y hemos destacado la importancia de la prevención y el tratamiento oportuno.

