



Mi Universidad

ROTAFOLIO

Nombre del Alumno: Gabriela Montserrat Calvo Vázquez

Nombre del tema: EDAS

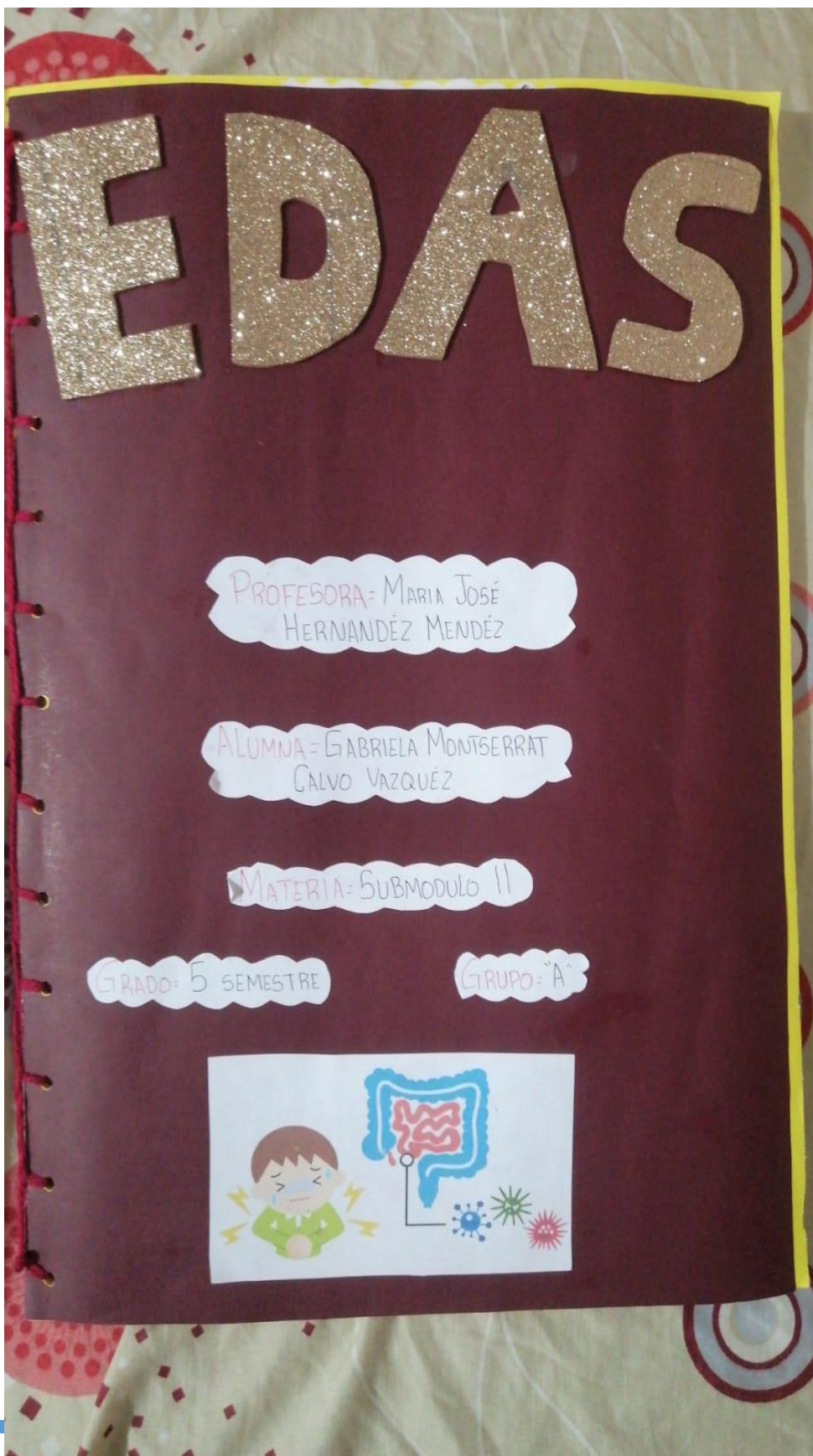
Parcial: Unidad 2

Nombre de la Materia: Submodulo II

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato En Enfermería

Cuatrimestre: 5 Semestre



INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS) componen a nivel mundial y sobre todo en países subdesarrollados, las causas principales de morbilidad infantil, trascendentalmente en el menor de 5 años (EDA) se mantienen como un grupo importante de afección con una alta morbilidad, y representan un motivo frecuente de incapacidad laboral con las consecuentes pérdidas económicas.



¿QUE ES?

La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino, se caracteriza por un aumento en el numero habitual de evacuaciones (excremento), estas suelen ser muy agudas o liquidas, puede haber moco o sangre y las niñas y niños pueden tener fiebre o vómitos

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces formales (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y "pastosa" por bebés amamantados



CAUSA

Infección: la diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal. La infección es más común cuando hay escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. Las dos causas más frecuentes de diarrea moderada a grave en

Malnutrición: los niños que mueren por diarrea suelen padecer malnutrición subyacente, lo que les hace más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa de malnutrición en niños menores de cinco años.

Fuente de agua: el agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.

Otras causas: las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea.

TRATAMIENTO

Entre las medidas clave para tratar las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes:

-Solución de sales de rehidratación oral (SRO): en caso de no existir deshidratación o de que ésta sea moderada, o fluidos intravenosos en caso de deshidratación severa o estado de shock. Las SRO son una mezcla de agua segura, sal y azúcar, que se absorben en el

-Complementos de zinc: los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.

-Alimentos ricos en nutrientes: el círculo vicioso de la malnutrición y las enfermedades diarreicas puede romperse continuando la administración de alimentos nutritivos —incluida la alimentación exclusiva con leche materna durante los seis primeros meses de vida — durante los episodios de diarrea, y una vez que los niños están sanos.



SINTOMAS

Más de tres evacuaciones agudas o líquidas en 24 horas o en número mayor al patrón habitual de los menores.

Recuerda si tu hija o hijo es alimentado al seno materno va a evacuar con mayor frecuencia, semilíquido o color amarillo.

- puede o no presentarse vomito
- puede haber fiebre
- mal estado general

PREVENCIÓN

- Alimentar al niño con leche materna durante los primeros 6 meses de vida. Entre las múltiples ventajas de la leche materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales.

-Prolongar la lactancia materna.

-Lavar las maderas.

-Mantener las manos limpias (tanto de los niños como de los adultos que los cuidan).

-Desechar la materia fecal de los pañales de tela en baños o letrinas, y lavar bien los pañales con agua y jabón

-Desechar los pañales descartables en bolsas bien cerradas.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

• Valorar características de la deposición y hacer el registro en notas de enfermería.

• Proporcionar medidas generales de ayuda para mantener los líquidos y el equilibrio electrolítico

• Identificar Manifestaciones clínicas de deshidratación: Disminución de la turgencia de la piel, mucosas secas, en niños llanto sin lágrimas, orina escasa y concentrada, taquicardia, hipotensión.

• Determinar la relación entre el comienzo de la diarrea y el inicio de la alimentación enteral

• Observar las manifestaciones sistemáticas como fiebre, leucocitos, déficit en el volumen

• Informar al profesional responsable sobre las interacciones entre medicamentos y alimentos.

IRAS

PROFESORA: MARIA JOSÉ
HERNÁNDEZ MENDÉZ

ALUMNA: GABRIELA MONTSERRAT
CALVO VAZQUÉZ

MATERIA: SUB. II

GRUPO: "A"

GRADO: 5 SEMESTRE

Infecciones
Respiratorias
Agudas



¿QUÉ ES?

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.

SINTOMAS

Los síntomas dependen del tipo de infección:

IRA sin neumonía: líquido abundante en la nariz, tos, fiebre, otorrea, dolor de garganta, disfonía, exudado purulento en la faringe.

IRA con neumonía leve: síntomas anteriores con taquipnea (aumento de la frecuencia respiratoria por encima de los valores normales).



IRA con neumonía grave: síntomas anteriores con cianosis (coloración azul de la piel), aumento de la dificultad respiratoria.

CAUSAS

Ambientales: contaminación, falta de ventilación en la vivienda, tabaquismo pasivo, lugares con alta concentración de gente, cambios bruscos de temperatura, contagio.

Individuales: edad (afecta más a menores de un año), ausencia de lactancia materna, bajo peso al nacer, infecciones anteriores, desnutrición, falta de vitamina A, falta de vacunas.

¿COMO SE TRASMITE?

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. También puede ser por contacto con superficies contaminadas como son manijas

Existen factores de riesgo que hacen que las niñas o niños sean más propensos a padecer infecciones respiratorias como:

- Bajo peso al nacer.
- Hacinamiento.
- Lactancia materna ineficaz.
- Desnutrición.
- Esquemas incompletos de vacunación.
- Exposición a humo.

TRATAMIENTO

El tratamiento suele basarse en la proporción de antibióticos y, si la infección es originada por una gripe grave, con antivirales. Si la situación se agrava mucho, también se puede realizar un tratamiento de oxigenoterapia y, si hay complicaciones, se puede necesitar medicación broncodilatadora.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

NANDA [00032] Patrón respiratorio ineficaz
M/P dificultad para respirar con normalidad.

CONCLUSIÓN

- La Enfermedad Diarreica Aguda presenta una morbilidad mayor en el menor de un año.
- La calidad sanitaria del agua de consumo no es satisfactoria, teniendo una relación inversamente proporcional a la incidencia de enfermedad diarreica pero esta correlación no es significativa

La magnitud del problema de IRA ha disminuido, principalmente en los grupos más vulnerables como los niños más pequeños y los pertenecientes a los niveles socioeconómicos más bajos. Sin embargo, existen necesidades de capacitación, principalmente a nivel comunitario.

