



Mi Universidad

Rotafolio

Nombre del Alumno: Litzy Fernanda Domínguez León

Nombre del tema: Enfermedades diarreicas agudas

Parcial: Unidad 2

Nombre de la Materia: Submódulo 2

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Bachillerato técnico en enfermería

Semestre: 5

Comitán de Domínguez Chis. 14 octubre 2023



INTRODUCCIÓN

EN ESTE PROYECTO HABLAREMOS COMO ACTUA LAS ENFERMEDADES DIARRÉICAS AGUDAS (EDAS), COMO ES QUE ESTA ENFERMEDAD ACTUA, LOS SINTOMAS QUE PRESENTA Y ASI MISMO SOBRE EL TRATAMIENTO, QUE SE DEBERA LLEVAR ACABO PARA EVITAR LA MORBILIDAD Y MORTALIDAD EN NIÑOS PEQUEÑOS AL IGUAL QUE PODRA APRENDER COMO EVITAR QUE EL EDAS SE HAGA PRESENTE EN SU SALUD

¿QUE ES?

ENFERMEDADES DIARRÉICAS AGUDAS



La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o por que no hay una buena higiene en las manos

ESTA ENFERMEDAD ES UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES EN NIÑOS Y NIÑAS; ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNDO

SINTOMAS

• MAS DE 3 EVACUACIONES AGUADAS O LIQUIDAS EN 24hrs ó EN NUMERO MAYOR AL PATRÓN HABITUAL

• PUEDE O NO PRESENTARSE VÓMITO

• PUEDE HABER FIEBRE

• MAL ESTADO GENERAL



TRATAMIENTO

• CONSULTA CON ALGUN AGENTE DE SALUD EN PARTICULAR PARA EL TRATAMIENTO DE LA DIARREA O CUANDO HAY DANERAO EN LAS RECES O SIGNOS DE DESHIDRATACION

• COMPLEMENTOS DE ZINCO REDUCEN UN 25% LA DURACION DE LOS EPISODIOS DE DIARREA



• REIDRATACION: CON SOLUCION SALINA Y REIDRATACION ORAL



• REIDRATACION CONELECTROLITOS INTRAVENIDOS EN CASO DE DESHIDRATACION SEVERA

• ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ROMPEN EL CICLO VICIOSO DE LA MALNUTRICION

MODO DE TRANSMISIÓN

LOS AGENTES CAUSANTES SE TRANSMITEN HABITUALMENTE POR LA VIA FECAL-ORAL, (ES DECIR A TRAVES DE LA INGESTA DE AGUA U ALIMENTOS CONTAMINADOS CON MATERIA FECAL, O MEDIANTE LA CONTAMINACIÓN DIRECTA DE LAS MANOS U OBJETOS UTILIZADOS DIARIAMENTE

EXISTEN DIVERSOS ASPECTOS QUE PUEDEN FACILITAR LA TRANSMISIÓN

INFECCIÓN: SINTOMÁ OCASIONADO POR DIVERSOS ORGANISMOS BACTERIANOS, VIRICOS Y PARÁSITOS LA MAYORÍA SE TRANSMITEN POR AGUA CONTAMINADA FECAL.

MALNUTRICIÓN: CADA EPISODIO DE DIARREA EMPEORA SU ESTADO NUTRICIÓN. LOS NIÑOS MUEREN POR DIARREA PUEDEN PRESENTAR MALNUTRICIÓN

FUENTE DE AGUA: AGUA CONTAMINADA CON HECEAS HUMANAS; AGUAS RESIDUALES, FOSAS SEPTICAS O LETRINAS ES PARTICULARMENTE PELIGROSA; TAMBIEN HECEAS DE ANIMALES

CUIDADOS DE ENFERMERA

- MONITORIZAR LAS DEFECCIONES, INCLUYENDO LA FRECUENCIA, CONSISTENCIA, FORMA, VOLUMEN, COLOR, SEGUN CORRESPONDA.
- INFORMAR ACERCA DE CUALQUIER MOTIVO DE CAMBIO EN LA FRECUENCIA Y/O APARICIÓN DE SONIDOS INTESTINALES AGUDOS.
- TOMAR NOTA DE PROBLEMAS INTESTINALES, RUTINA INTESTINAL Y USO DE LAXANTES PREVIOS
- ENSEÑAR AL PACIENTE EL USO DE LOS MEDICAMENTOS ANTIDIARREICOS
- PRACTICAR ACCIONES QUE SUPONGAN DESCANSO INTESTINAL (POR EJEMPLO DICTA ABSOLUTA, LIQUIDA, BLANDO ETC.)
- SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE LA DICTA ANTIDIARREICA
- TOMAR LA REALIZACIÓN DE COMIDAS EN PEQUEÑAS CANTIDADES, FRECUENTES Y AÑADIR FIBRA DE FORMA GRADUAL
- ORGLENAR AL PACIENTE QUE NOTIFIQUE AL PERSONAL CADA EPISODIO DE DIARREA QUE SE PRODUZCA
- PESAR REGULARMENTE AL PACIENTE
- NOTIFICAR AL MEDICO CUALQUIER AUMENTO DE FRECUENCIA O TONO DE LOS SONIDOS INTESTINALES, INSTRUIR SOBRE DIETAS BAJAS EN FIBRA Y RICAS EN PROTEINA



MÉTODOS DE PREVENCIÓN

Evita enfermedades diarreicas



• Lava tus manos con agua y jabón antes y después de comer



• Limpia cualquier superficie que toque con agua y jabón



• Lava y desinfecta los platos y vasos antes de comerlos



• Lava las uñas y elimina todo el esmalte



• Limpia a fondo con agua y jabón los platos, vasos, botellas, el lavavajillas y la cocina



• No coma los alimentos cocinados a temperatura ambiente por más de 2 horas



• No consumas alimentos cocinados de un día a otro



• Limpia los productos enlatados a los 10 días en lugar de vidrio, agua de grifo y pasteurizada



• Mantén los alimentos cocinados y el refrigerador

CONCLUSIÓN

EN CONCLUSIÓN LOS PRINCIPALES AGENTES CAUSANTES DE DIARREA EN NIÑOS MENORES SON LOS PRINCIPALES PARASITOS Y BACTERIAS QUE SE ENCUENTRAN EN NUESTRO ENTORNO. ESTA AFECCIÓN A SIDO UN RIVAL PARA LA SALUD PUBLICA A NIVEL MUNDIAL YA QUE ES UNA DE LAS CAUSAS DE MUERTES EN MENORES. SIEMPRE ES IMPORTANTE EL SEGUIR INFORMANDO SOBRE ESTA ENFERMEDAD PARA ASI PODER EJECUTAR LOS CUIDADOS NECESARIOS Y UNA BUENA ATENCIÓN MEDICA.

Observaciones:

- > El trabajo en general es bueno.
- > Importante corregir errores ortográficos.

30% +
10% y exposición