



**Mi Universidad**

***Rotafolio***

*Nombre del Alumno: Litzy Fernanda Domínguez León*

*Nombre del tema: Enfermedades diarreicas agudas*

*Parcial: Unidad 2*

*Nombre de la Materia: Submódulo 2*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Bachillerato técnico en enfermería*

*Semestre: 5*

*Comitán de Domínguez Chis. 14 octubre 2023*



# INTRODUCCIÓN

EN ESTE PROYECTO HABLAREMOS COMO ACTUA LAS ENFERMEDADES DIARRÉICAS AGUDAS (EDAS), COMO ES QUE ESTA ENFERMEDAD ACTUA, LOS SINTOMAS QUE PRESENTA Y ASI MISMO SOBRE EL TRATAMIENTO, QUE SE DEBERA LLEVAR ACABO PARA EVITAR LA MORBILIDAD Y MORTALIDAD EN NIÑOS PEQUEÑOS AL IGUAL QUE PODRA APRENDER COMO EVITAR QUE EL EDAS SE HAGA PRESENTE EN SU SALUD

# ¿QUE ES?

## ENFERMEDADES DIARRÉICAS AGUDAS



La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o por que no hay una buena higiene en las manos

ESTA ENFERMEDAD ES UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES EN NIÑOS Y NIÑAS; ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNDO

# SINTOMAS

• MAS DE 3 EVACUACIONES AGUADAS O LIQUIDAS EN 24hrs ó EN NUMERO MAYOR AL PATRÓN HABITUAL

• PUEDE O NO PRESENTARSE VÓMITO

• PUEDE HABER FIEBRE

• MAL ESTADO GENERAL



# TRATAMIENTO

• CONSULTA CON ALGUN AGENTE DE SALUD EN PARTICULAR PARA EL TRATAMIENTO DE LA DIARREA O CUANDO HAY DANERAO EN LAS RECES O SIGNOS DE DESHIDRATACION

• COMPLEMENTOS DE ZINCO REDUCEN UN 25% LA DURACION DE LOS EPISODIOS DE DIARREA



• REIDRATACION: CON SOLUCION SALINA Y REIDRATACION ORAL



• REIDRATACION CONE LIQUIDOS INTRAVENIDOS EN CASO DE DESHIDRATACION SEVERA

• ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ROMPEN EL CIRCULO VICIOSO DE LA MALNUTRICION

# MODO DE TRANSMISIÓN

LOS AGENTES CAUSANTES SE TRANSMITEN HABITUALMENTE POR LA VIA FECAL-ORAL, (ES DECIR A TRAVES DE LA INGESTA DE AGUA U ALIMENTOS CONTAMINADOS CON MATERIA FECAL, O MEDIANTE LA CONTAMINACIÓN DIRECTA DE LAS MANOS U OBJETOS UTILIZADOS DIARIAMENTE

EXISTEN DIVERSOS ASPECTOS QUE PUEDEN FACILITAR LA TRANSMISIÓN

**INFECCIÓN:** SINTOMÁ OCASIONADO POR DIVERSOS ORGANISMOS BACTERIANOS, VIRICOS Y PARÁSITOS LA MAYORÍA SE TRANSMITEN POR AGUA CONTAMINADA FECAL.

**MALNUTRICIÓN:** CADA EPISODIO DE DIARREA EMPEORA SU ESTADO NUTRICIÓN. LOS NIÑOS MUEREN POR DIARREA PUEDEN PRESENTAR MALNUTRICIÓN

**FUENTE DE AGUA:** AGUA CONTAMINADA CON HECEAS HUMANAS; AGUAS RESIDUALES, FOSAS SEPTICAS O LETRINAS ES PARTICULARMENTE PELIGROSA; TAMBIEN HECEAS DE ANIMALES

# CUIDADOS DE ENFERMERIA

- MONITORIZAR LAS DEFECACIONES, INCLUYENDO LA FRECUENCIA, CONSISTENCIA, FORMA, VOLUMEN, COLOR, SEGUN CORRESPONDA.
- INFORMAR ACERCA DE CUALQUIER MOTIVO DE CAMBIO EN LA FRECUENCIA Y/O APARICIÓN DE SONIDOS INTESTINALES AGUDOS.
- TOMAR NOTA DE PROBLEMAS INTESTINALES, RUTINA INTESTINAL Y USO DE LAXANTES PREVIOS
- ENSEÑAR AL PACIENTE EL USO DE LOS MEDICAMENTOS ANTIDIARREICOS
- PRACTICAR ACCIONES QUE SUPONGAN DESCANSO INTESTINAL (POR EJEMPLO DICTA ABSOLUTA, LIQUIDA, BLANDO ETC.)
- SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE LA DICTA ANTIDIARREICA
- TOMAR LA REALIZACIÓN DE COMIDAS EN PEQUEÑAS CANTIDADES, FRECUENTES Y AÑADIR FIBRA DE FORMA GRADUAL
- ORIENTAR AL PACIENTE QUE NOTIFIQUE AL PERSONAL CADA EPISODIO DE DIARREA QUE SE PRODUZCA
- PESAR REGULARMENTE AL PACIENTE
- NOTIFICAR AL MEDICO CUALQUIER AUMENTO DE FRECUENCIA O TONO DE LOS SONIDOS INTESTINALES, INSTRUIR SOBRE DIETAS BAJAS EN FIBRA Y RICAS EN PROTEINA



# MÉTODOS DE PREVENCIÓN

## Evita enfermedades diarreicas



• Lava tus manos con agua y jabón antes y después de comer



• Limpia cualquier superficie que toque con agua y jabón



• Lava y desinfecta los platos y vasos antes de comerlos



• Lava las verduras y frutas antes de su consumo



• Limpia a fondo con agua y jabón las superficies que toques al preparar y cocinar



• No coma los alimentos cocinados a temperatura ambiente por más de 2 horas



• No consumas alimentos cocinados de un día a otro



• Limpia los productos enlatados a los que se les añada un líquido, como el azúcar y la leche



• Mantén los alimentos cocinados y el refrigerador

# CONCLUSIÓN

EN CONCLUSIÓN LOS PRINCIPALES AGENTES CAUSANTES DE DIARREA EN NIÑOS MENORES SON LOS PRINCIPALES PARASITOS Y BACTERIAS QUE SE ENCUENTRAN EN NUESTRO ENTORNO. ESTA AFECCIÓN A SIDO UN RIVAL PARA LA SALUD PUBLICA A NIVEL MUNDIAL YA QUE ES UNA DE LAS CAUSAS DE MUERTES EN MENORES. SIEMPRE ES IMPORTANTE EL SEGUIR INFORMANDO SOBRE ESTA ENFERMEDAD PARA ASI PODER EJECUTAR LOS CUIDADOS NECESARIOS Y UNA BUENA ATENCIÓN MEDICA.

## Observaciones:

- > El trabajo en general es bueno.
- > Importante corregir errores ortográficos.

30% +  
10% y exposición