



**Nombre del alumno: Cynthia
Mariana Jiménez Ramírez.**

**Nombre del profesor: María José
Hernández Méndez.**

Nombre del trabajo: Rotafolio

Materia: Submódulo 2

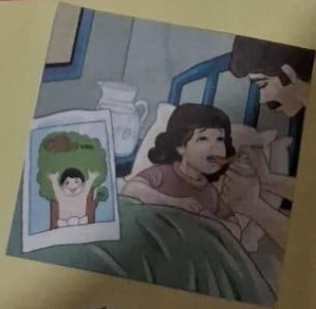
Grado: Quinto Semestre.

Grupo: A.

PASIÓN POR EDUCAR



E.D.A.S



INTRODUCCION:

LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA), SE DEFINE COMO LA DISMINUCION EN LA CONSISTENCIA DE LAS EVACUACIONES (LIQUIDAS O SEMILIQUIDAS) O EL INCREMENTO DE LA FRECUENCIA DE LAS MISMAS (> 3 EN 24 HORAS) PUDIENDO ACOMPAÑARSE DE FIEBRE O VOMITO, CON UNA DURACION DEL CUADRO CLINICO, NO MAYOR A 14 DIAS.



QUE ES EDAS?

LAS ENFERMEDADES DIARRÉICAS SON INFECCIONES DEL TRACTO DIGESTIVO OCASIONADOS POR BACTERIAS, VIRUS O PARASITOS, CUYO PRINCIPAL SINTOMA ES LA DIARREA, ESTO ES LA DEPOSICIÓN 3 O MAS VECES AL DIA DE HECES SUELTAS O LIQUIDAS.

LAS DIARREAS SON MAS FRECUENTES EN VERANO DEBIDO AL CLIMA.





CON LAS ALTAS TEMPERATURAS
AUMENTA EL RIESGO DE
DESHIDRATACION. POR ESO EN
CASO DE DIARREA ES IMPORTANTE
ACUDIR AL MÉDICO Y NO
AUTOMEDICARSE, YA QUE
PUEDE SER EL SÍNTOMA DE
ENFERMEDADES COMO EL
COLERA.


HAY 3 TIPOS DE EDAS:

- * LA DIARREA ACUOSA DURA
VARIAS HORAS O DIAS.
- * LA DIARREA CON SANGRE
AGUDA.
- * LA DIARREA PERSISTENTE
QUE DURA 14 DIAS O MÁS.

INDICACIONES DE DESHIDRATACION ADULTA:

- SED EXCESIVA 
- BOCA O PIEL SECA
- Poca o ninguna micción.
- DEBILIDAD, MAREOS O VERTIGO
- FATIGA 
- ORINA DE COLOR OSCURO.

EN NIÑOS:

- NO HABER MOJADO EL PAÑAL LUEGO DE TRES HORAS O MAS.
- SEQUEDAD EN BOCA Y LENGUA
- LLORAR SIN LAGRIMAS 
- SOMNOLENCIA
- APARIENCIA HUNDIDA DEL ABDOMEN

SINTOMAS!

- * COLICOS ABDOMINALES.
- * HINCHAZON ABDOMINAL.
- * NAUSEAS. * VOMITOS.
- * FIEBRE. * SANGRE EN LAS HECES
- * MUCOSIDAD EN LAS HECES.
- * NECESIDAD URGENTE DE DEFECAR.

¿CUANDO CONSULTAR AL MED?

- LA DIARREA PERSISTENTE DURA MAS DE DOS DIAS Y NO MEJORA.
- TE DESHIDRATAS.
- SIENTES DOLOR INTENSO EN LA ZONA ABDOMINAL, O RECTAL.
- TIENES FIEBRE SUPERIOR A LOS 102 °F (39 °C).

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

SE TRANSMITEN HABITUALMENTE POR LA VÍA FECAL-ORAL (ES DECIR, A TRAVÉS DE LA INGESTA DE AGUA O ALIMENTOS CONTAMINADOS CON MATERIA FECAL, O MEDIANTE LA CONTAMINACIÓN DIRECTA DE LAS MANOS U OBJETOS UTILIZADOS DIRECTAMENTE).



EXISTEN DIVERSOS ASPECTOS QUE PUEDEN FACILITAR LA TRANSMISIÓN DE LAS ENFERMEDADES QUE LA PROVOCAN:

● INFECCION: LA DIARREA

● OTRAS CAUSAS: LAS ENFERMEDADES DIARREICAS PUEDEN TAMBIEN TRANSMITIRSE DE PERSONA A PERSONA, EN PARTICULAR EN CONDICIONES DE HIGIENE PERSONAL DEFICIENTE. LOS ALIMENTOS ELABORADOS O ALMACENADOS EN CONDICIONES ANTIHIGIENICAS SON OTRA CAUSA PRINCIPAL DE DIARREA. LOS ALIMENTOS PUEDEN CONTAMINARSE POR EL AGUA DE RIEGO. TAMBIEN PUEDEN OCASIONARSE POR ENFERMEDADES DIARREICAS DEL PESCADO Y DE MARISCOS PROVENIENTES DE AGUAS CONTAMINADAS.



● **INFECCION**: LA DIARREA ES UN SINTOMA DE INFECCIONES OCASIONADAS POR MUY DIVERSOS ORGANISMOS BACTERIANOS, VIRALES Y PARASITOS, LA MAYORIA DE LOS CUALES SE TRANSMITEN POR AGUA O ALIMENTOS CONTAMINADOS



● **MALNUTRICION**: LOS NIÑOS QUE LA PADECEN SON MAS VULNERABLES ALAS ENFERMEDADES DIARREICAS. ASU VEZ CADA EPISODIO DE DIARREA EMPEORA SU ESTADO NUTRICIONAL. LA DIARREA ES LA SEGUNDA MAYOR CAUSA MUNDIAL DE MALNUTRICION EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS.



● LAVAR ADECUADAMENTE LAS MAMADERAS.

● UTILIZAR BAÑOS, LETRINAS O CUALQUIER OTRO MEDIO.

LAS PRINCIPALES MEDIDAS PARA PREVENIR LA DIARREA EN BEBES:

* PROLONGAR LA LACTANCIA MATERNA

* MANTENER LAS MANOS LIMPIAS.

* LAVAR LAS MAMADERAS.

* DESECHAR LOS PAÑALES DESCARTABLES EN BOLSAS BIEN CERRADAS.

* DESECHAR LA MATERIA FECAL DE LOS PAÑALES DE TELA EN BAÑOS, Y LAVAR BIEN LOS PAÑALES

CON AGUA Y

JABON.



