



**Mi Universidad**

## **Super nota**

*Nombre del Alumno: Jorge Francisco López Gordillo*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el puerperio*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Submódulo I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Bachillerato técnico en enfermería*

*Semestre: 5*

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PUERPERIO

**PUERPERIO:** el puerperio es el período que sigue del parto y se divide en 3 fases. durante este tiempo, la mujer experimenta cambios físicos y emocionales mientras su cuerpo se recupera del embarazo y el parto.



## PUERPERIO INMEDIATO:

### Vigilancia de signos vitales:

Monitorización frecuente de la presión arterial, frecuencia cardiaca y temperatura.

**Observación del útero:** Verificar la involución uterina y la cantidad de loquios.

**Control de sangrado:** Vigilar la cantidad y la calidad del loquios para detectar posibles hemorragias.



## PUERPERIO MEDIATO:

**Involución uterina:** Evaluar la disminución del tamaño del útero.

**Control de loquios:** Vigilar la cantidad y el color de loquios.

**Apoyo emocional:** Brindar apoyo emocional y educación sobre el cuidado del recién nacido y posibles complicaciones.

**Examen pélvico:** Realizar evaluaciones para asegurarse de que la involución uterina continúe.



- Puerperio inmediato: comprende las primeras 24 horas
- Puerperio mediato: desde el anterior hasta 7 días
- Puerperio tardío: 8vo. día hasta el final del periodo (42 días)



## PUERPERIO TARDÍO:

**Educación posparto:** Proporcionar información sobre el control de la natalidad, la actividad física, la dieta y el cuidado general.

**Salud mental:** Evaluar y brindar apoyo en relación con posibles problemas emocionales, como depresión posparto.

**Planificación del seguimiento:** Coordinar citas de seguimiento para garantizar una atención continua.

