



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Gabriela Montserrat Calvo Vázquez

Nombre del tema: Cuidados De Enfermería En El Puerperio

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: María Jose Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato de Enfermería

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PUERPERIO

Es el periodo que sigue al parto y se divide en tres fases: (inmediato, mediato y tardío)
Durante esta etapa la mujer experimenta cambios físicos y emocionales mientras su cuerpo se recupera del embarazo y el parto

PUERPERIO INMEDIATO

VIGILANCIA DE SIGNOS VITALES: monitorización frecuente de la presión arterial, frecuencia cardíaca y temperatura

OBSERVACIÓN DEL ÚTERO: verificar la involución uterina y cantidad de loquios

CONTROL DE SANGRADO: vigilar la cantidad y calidad de loquio para detectar posibles hemorragias

FOMENTO DE LA LACTANCIA: brindar apoyo y educación sobre la lactancia materna



PUERPERIO MEDIATO

SEGUIMIENTO DE SIGNOS VITALES: continuar la monitorización de la presión arterial

INVOLUCIÓN UTERINA: evaluar la disminución del tamaño del útero

CONTROL DE LOQUIOS: vigilar la cantidad y el color del loquio

APOYO EMOCIONAL: brindar apoyo emocional y educación sobre el cuidado del recién nacido y posibles complicaciones



PUERPERIO TARDÍO

EXAMEN PÉLVICO: realizar evaluaciones para asegurarse de que la involución uterina continúe

EDUCACIÓN POSTPARTO: proporcionar información sobre el control de la natalidad, actividad física, dieta y cuidado general

SALUD MENTAL: evaluar y brindar apoyo en relación con posibles problemas emocionales como la depresión postparto

PLANIFICACIÓN DEL SEGUIMIENTO: coordinar citas de seguimiento para garantizar una atención continua



PUERPERIO INMEDIATO

Las primeras 24 horas

PUERPERIO MEDIATO

Dos a siete días

PUERPERIO TARDÍO

Ocho días en adelante hasta los 42 días

