



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Litzy Fernanda Domínguez León

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el puerperio

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Submódulo I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Bachillerato técnico en enfermería

Semestre: 5

Cuidados de enfermería en el puerperio

PUERPERIO: El puerperio es el período que sigue del parto y se divide en 3 fases. Durante este tiempo, la mujer experimenta cambios físicos y emocionales mientras su cuerpo se recupera del embarazo y el parto.



- Vigilancia de signos vitales
- Observación del útero
- Control de loquios
- Fomento de la lactancia
- Seguimiento de signos

PUERPERIO INMEDIATO:

Vigilancia de signos vitales: Monitorización frecuente de la presión arterial, frecuencia cardíaca y temperatura.

Observación del útero: Verificar la involución uterina y la cantidad de loquios.

Control de sangrado: Vigilar la cantidad y la calidad de los loquios para detectar posibles hemorragias.



- Involución uterina
- Control de loquios
- Apoyo emocional

PUERPERIO TARDÍO:

Educación posparto: Proporcionar información sobre el control de la natalidad, la actividad física, la dieta y el cuidado general.

Salud mental: Evaluar y brindar apoyo en relación con posibles problemas emocionales, como depresión posparto.

Planificación del seguimiento: Coordinar citas de seguimiento para garantizar una atención continua.



- Examen pélvico
- Educación postparto
- Salud mental
- Planificación del seguimiento

PUERPERIO MEDIATO:

Involución uterina: Evaluar la disminución del tamaño del útero.

Control de loquios: Vigilar la cantidad y el color de loquios.

Apoyo emocional: Brindar apoyo emocional y educación sobre el cuidado del recién nacido y posibles complicaciones.

Examen pélvico: Realizar evaluaciones para asegurarse de que la involución uterina continúe.

