



Alumno: Borrallés Morales José Antonio  
Docente: Hernández Méndez María José  
Materia: Submodulo I  
Grado: 5to semestre  
Grupo: "A"

# Cuidados de enfermería en el puerperio

El puerperio es la etapa que comienza para la mujer inmediatamente después del nacimiento. Suele decirse que tiene una duración de 40 días, aunque puede extenderse por meses e incluso hasta un año. En ese período retroceden los cambios que se produjeron durante el embarazo

## Cuidados en el puerperio *inmediato*

Son las **primeras 24 horas después del parto**, las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos:

- 1- Toma de constantes.
- 2- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- 3- Valorar la episiotomía.
- 4- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de éste
- 5- Valorar el descanso
- 6- Favorecer la lactancia
- 7- Vigilar el estado de las mamas
- 8- Vigilar la aparición de los loquios

## Cuidados en el puerperio *mediato*

Esta etapa comprende desde las **primeras dos hasta las 48 horas post parto**. Las siguientes acciones deben incluirse durante este período, además de las acciones descritas en el puerperio inmediato:

1- Vigilar y controlar la involución uterina y el aspecto de los loquios.

2- Detectar tempranamente las complicaciones como hemorragia e infección puerperal, vigilando la presencia de:

taquicardia, fiebre, taquipnea, subinvolución uterina, hipersensibilidad a la palpación uterina y loquios fetidos.

3- Deambulación temprana

4- Alimentación adecuada a la madre

## Cuidados en el puerperio *tardío*

En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es indirecto, tratará de educación previa al alta o post parto en la que se capacita a la madre para reconocer signos en su domicilio.

- La completa involución de los genitales.
- Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas
- La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.

• [Referencia#1](#)

[Referencia#2](#)

• [Referencia#3](#)