



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Daniela Miceli Sandoval

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el puerperio

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Submódulo I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Bachillerato técnico en enfermería

Semestre: 5

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PUERPERIO

PUERPERIO: El puerperio es el período que sigue del parto y se divide en 3 fases. Durante este tiempo, la mujer experimenta cambios físicos y emocionales mientras su cuerpo se recupera del embarazo y el parto.



PUERPERIO MEDIATO:

Involución uterina: Evaluar la disminución del tamaño del útero.

Control de loquios: Vigilar la cantidad y el color de loquío.

Apoyo emocional: Brindar apoyo emocional y educación sobre el cuidado del recién nacido y posibles complicaciones.

Examen pélvico: Realizar evaluaciones para asegurarse de que la involución uterina continúe.



PUERPERIO INMEDIATO:

Vigilancia de signos vitales: Monitorización frecuente de la presión arterial, frecuencia cardíaca y temperatura.

Observación del útero: Verificar la involución uterina y la cantidad de loquios.

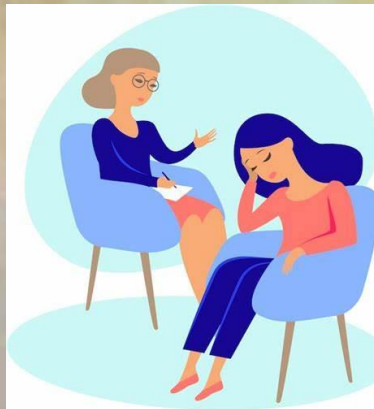
Control de sangrado: Vigilar la cantidad y la calidad del loquío para detectar posibles hemorragias.



PUERPERIO INMEDIATO:

Fomento de lactancia: Brindar apoyo y educación sobre la lactancia materna, promoviendo el inicio temprano.

Seguimiento de signos vitales: Continuar la monitorización de la presión arterial y otros signos vitales.



PUERPERIO TARDÍO:

Educación posparto: Proporcionar información sobre el control de la natalidad, la actividad física, la dieta y el cuidado general.

Salud mental: Evaluar y brindar apoyo en relación con posibles problemas emocionales, como depresión posparto.

Planificación del seguimiento: Coordinar citas de seguimiento para garantizar una atención continua.