

17-11-2023



UDS

SUPER NOTA



Submodulo II

Nombre del alumno: Marely Concepcion Jimenez Gordillo

Nombre de la maestra: Maria Jose Hernandez Mendez



¿Qué es?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.



¿Qué son los electrolitos?

Son minerales presentes en la sangre y otros líquidos corporales que llevan una carga eléctrica.



Calcio

Es un mineral que el cuerpo necesita para formar y mantener huesos fuertes y llevar a cabo muchas funciones importantes. El calcio es el mineral más



Magnesio

Es un nutriente que el cuerpo necesita para mantenerse sano. El magnesio es importante para muchos procesos que realiza el cuerpo.



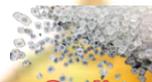
Fosforo

Es un mineral que se encuentra en cada una de las células de nuestro organismo. La mayor parte del fósforo está en los huesos y los dientes, y otra parte en los



Cloruro

Es necesario para mantener el equilibrio apropiado de los líquidos corporales y es una parte esencial de los jugos digestivos (gástricos).



Sodio

Es un nutriente esencial que el cuerpo necesita en cantidades relativamente pequeñas para mantener los fluidos corporales en equilibrio y los músculos y nervios funcionando.



Potasio

El organismo necesita potasio para casi todo su funcionamiento, incluso para el buen funcionamiento del riñón y del corazón, la contracción muscular y la transmisión nerviosa.



¿Cuando se presenta un desequilibrio hidroelectrolítico?

Enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación



Factores de riesgo

- Altas temperaturas
- Alimentos mal lavados
- Poca hidratación



Consecuencias

- Problemas del corazón
- Alteraciones neurológicas
- Mal funcionamiento de todo el organismo
- Incluso la muerte.

