
DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO

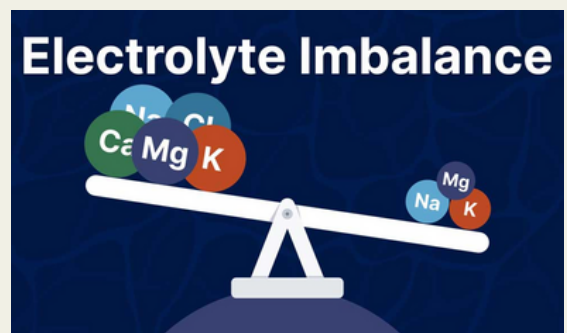
¿QUE SON LOS ELECTRLITOS?



LOS ELECTROLITOS SON SUSTANCIAS ESENCIALES PARA MANTENER LAS FUNCIONES VITALES TALES COMO LA PROMOCIÓN DE LA CONDUCTIVIDAD ELÉCTRICA EN LOS NERVIOS Y LOS MÚSCULOS. LOS MÁS IMPORTANTES SON SODIO, POTASIO Y CLORO PERO TAMBIÉN ENTRAN EL MAGNESIO, EL CALCIO, EL FOSFATO Y LOS BICARBONATOS.

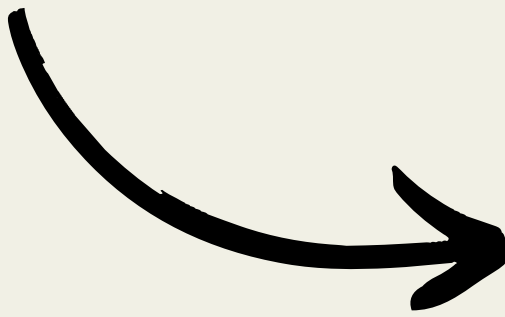
¿QUE ES UN DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO?

UN DESEQUILIBRIO ELECTROLÍTICO SIGNIFICA QUE EL NIVEL DE UNO O MÁS ELECTROLITOS EN SU CUERPO ES DEMASIADO BAJO O DEMASIADO ALTO. PUEDE OCURRIR CUANDO CAMBIA LA CANTIDAD DE AGUA EN SU CUERPO. LA CANTIDAD DE AGUA QUE INGIERE DEBE SER IGUAL A LA CANTIDAD QUE ELIMINA. SI ALGO ALTERA ESTE EQUILIBRIO, ES POSIBLE QUE TENGA MUY POCA AGUA (DESHIDRATACIÓN) O DEMASIADA AGUA (SOBREHIDRATACIÓN).



¿CUÁNDO SE PRESENTA UN DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO?

EL DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO PUEDE PRESENTARSE CUANDO HAY ALTERACIONES EN LOS NIVELES DE AGUA Y MINERALES ESENCIALES EN EL CUERPO



- Deshidratación
- Sed excesiva
- Mareos y desmayos
- Calambres musculares
- Náuseas y vómitos
- cambios en el estado mental
- Fatiga o debilidad
- Cambios en la frecuencia cardiaca

FACTORES DE RIESGO

- Después de una enfermedad grave
 - insuficiencia renal
 - trastornos endocrinos
 - Trastornos gastrointestinales
 - Desnutrición
 - condiciones infecciones
-

CONSECUENCIAS

UNA DESEQUILIBRIO HIDROELECTRITICO PUEDE TENER DIVERSAS CONSECUENCIAS, DEPENDIENDO DE LS NATURALEZA Y LA GRAVEDAD DEL DESIQUILIBRIO. ALGUNAS DE LAS POSIBLES CONSECUENCIAS INCLUYEN

- DESIDRATACION
- ALTERACIONES CARDIOVASCULARES
- PROBLEMAS NEUROMUSCULARES
- CAMBIOS NEUROLOGICOS
- PROBLEMAS RENALES
- EDEMA O HINCHAZON
- SHOCK
- CONVULSIONES