



Nombre del Alumno: Angel Esteban Pinto Arizmendi

Nombre del tema: Super Nota

Parcial: 4 Unidad

Nombre de la Materia: Submodulo II

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

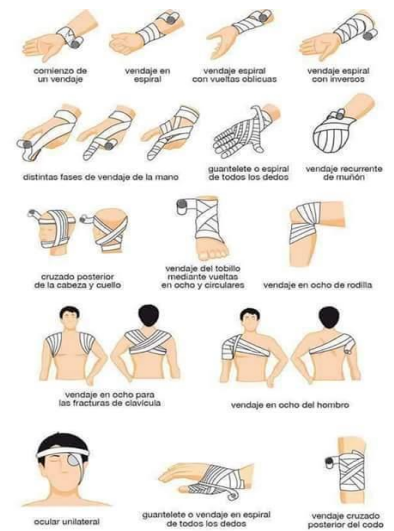
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Semestre: 3 Semestre

Vendajes

Un vendaje es una técnica terapéutica utilizada por muchos profesionales de la salud. Consiste en la aplicación local de varias capas de bandas de tejido para la fijación de una articulación, mantener un apósito o ejercer presión sobre una parte del cuerpo. Los vendajes pueden tener varios propósitos, como limitar el movimiento de una articulación afectada, fijar apósitos, fijar férulas para impedir su desplazamiento, aislar heridas, ejercer presión en una parte del cuerpo, favorecer el retorno venoso, facilitar sostén a alguna parte del cuerpo, y moldear zonas del cuerpo como muñones tras una amputación.

Existen varios tipos de vendajes, como el vendaje circular, el vendaje espiral, el vendaje de espiga, el vendaje en ocho, y el vendaje recurrente. Las vendas pueden ser de distintos materiales y tamaños, como algodón, elásticas, gasa, entre otros.



Tipos de vendajes

➤ Vendaje circular

Se utiliza para rodear y cubrir con varias vueltas la zona afectada por heridas o dolores del tipo reumáticos.

El vendaje circular es una técnica de vendaje que se utiliza para proteger y sujetar una zona cilíndrica del cuerpo o fijar el vendaje en sus extremos. Se realiza con una venda de algodón o elástica, desde la zona más distal hasta la proximal, y se fija con esparadrapo o apósito. Este tipo de vendaje se utiliza comúnmente en el tratamiento de lesiones musculares y articulares.



Para realizar un vendaje circular, se debe comenzar por fijar el extremo del vendaje en la zona más cercana al cuerpo. Luego, se debe envolver el vendaje alrededor de la zona afectada en forma de círculos, asegurándose de que el vendaje esté lo suficientemente apretado para brindar soporte, pero no tan apretado como para restringir el flujo sanguíneo.

El vendaje circular se utiliza para brindar soporte y estabilización a una zona específica del cuerpo. También puede ayudar a reducir el dolor y la inflamación en lesiones musculares y articulares. Además, el vendaje circular se puede utilizar como medida preventiva para evitar lesiones en deportistas y personas que realizan actividades físicas intensas.

➤ Vendaje vuelta en ocho

El vendaje en ocho es una técnica terapéutica que se utiliza para tratar y estabilizar articulaciones sin que estas pierdan su funcionalidad. Se utiliza especialmente en articulaciones como la rodilla, el codo, la clavícula, la muñeca, entre otras. La idea es pasar la venda arriba y abajo dejando libre el centro de la articulación, con el objetivo de que esta no pierda movilidad o funcionalidad.

El vendaje en ocho se realiza trazando un ocho en el recorrido que se hace con la venda en la zona afectada. Se utiliza para aislar articulaciones, en el caso de haber sufrido una contusión en la rodilla, el codo, o el tobillo. Su ocupación es la de inmovilizar y proteger.



La función principal del vendaje en ocho es lograr una estabilización y compresión de la zona lesionada para evitar las condiciones edematosas de la lesión. Los anclajes del vendaje irán localizados en las zonas distales y proximales a la articulación, dejando un espacio libre siendo el olecranon en el codo y la articulación rotuliana en rodilla.

Para la aplicación de un vendaje en ocho, se deben seguir ciertos principios:

Colocar la parte a vendar en posición cómoda.

Utilizar un vendaje seguro y sencillo.

Colocarse frente a la región a vendar.

Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje.

➤ Vendaje en espiral

El vendaje en espiral es una técnica de vendaje que se utiliza comúnmente en las extremidades.

Aquí te proporciono más detalles:

El vendaje en espiral se realiza llevando hacia arriba el vendaje en un leve ángulo, de modo que se cubra la zona que se desea. Las vueltas de venda son paralelas y se superponen a la misma en unos dos tercios del ancho.

La función principal del vendaje en espiral es compresiva y protectora. Se usa para cubrir bien las prominencias óseas y proteger la zona afectada.

Para la aplicación de un vendaje en espiral, se deben seguir ciertos principios:



- ✚ Colocar la parte a vendar en posición cómoda.
- ✚ Utilizar un vendaje seguro y sencillo.
- ✚ Colocarse frente a la región a vendar.
- ✚ Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje.
- ✚ Aplicar el vendaje de izquierda a derecha, de acuerdo con el dominio lateral del primer respondiente (zurdo o derecho).
- ✚ Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros.
- ✚ Los dedos deben quedar descubiertos para poder revisar cambios de color y temperatura, sensibilidad o adormecimiento.
- ✚ Los vendajes deben quedar firmes, pero no apretar.

➤ Vendaje capelina

El vendaje capelina, también conocido como gorro hipocrático, es un tipo de vendaje que se utiliza principalmente en la cabeza.

El vendaje capelina es un procedimiento habitual de enfermería para cuya aplicación es necesario conocer con precisión el objetivo terapéutico. Se utiliza para tratar traumatismos craneales y heridas externas en la cabeza como cortadas, raspaduras, quemaduras.

La función principal del vendaje capelina es fijar apósitos para las heridas en la parte frontal, posterior, superior del cráneo. Además, puede contribuir a la compresión y a la protección.



Para la aplicación de un vendaje capelina, se deben seguir ciertos principios:

- ✚ Colocar la parte a vendar en posición cómoda.
- ✚ Utilizar un vendaje seguro y sencillo.
- ✚ Colocarse frente a la región a vendar.
- ✚ Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje.
- ✚ Aplicar el vendaje de izquierda a derecha, de acuerdo con el dominio lateral del primer respondiente (zurdo o derecho).
- ✚ Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros.
- ✚ Los dedos deben quedar descubiertos para poder revisar cambios de color y temperatura, sensibilidad o adormecimiento.
- ✚ Los vendajes deben quedar firmes, pero no apretar.

➤ Vendaje rígido



El vendaje rígido es un procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una venda en una zona del cuerpo. Su función principal es proteger, comprimir o inmovilizar una zona lesionada del cuerpo.

El vendaje rígido se basa en el yeso o escayola impregnado en la venda que luego se solidifica. Provee de estabilidad total a la posición durante el proceso de regeneración.

Existen diferentes tipos de vendas que podemos clasificar en las siguientes: De algodón, Elástica, Tubular, Adhesiva, De Yeso. La ejecución de un vendaje adecuado exige un entrenamiento previo y continuado.

Es importante aplicar suficientes vueltas con acolchado, ya que la rigidez del yeso podría entrar en contacto directo con la piel, generando presión suficiente y originar escaras de decúbito. Igual para las arrugas; el momento indicado para hacer las correcciones es cuando el yeso está recién humedecido.

➤ Vendaje blando o contentivo

El vendaje blando o contentivo es un tipo de vendaje que se utiliza para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas).

El vendaje blando se basa en la aplicación de tiras de algodón u otro material sobre un segmento corporal para distintos fines como la inmovilización o fijación de apósitos.

Existen varios tipos de vendas, con características e indicaciones distintas: Venda de algodón, usada para el almohadillado. Venda elástica de Crepé, usada para los vendajes compresivos. Venda elástica autoadhesiva, usada para fijación de los vendajes funcionales. Venda de hilo, inextensible, usada para almohadillado vendajes de fijación. Venda tubular, usada para almohadillado o protección de la piel. Venda inelástica (Tape), usada en los vendajes funcionales.



➤ Vendaje suspensorio



El vendaje suspensorio es un tipo de vendaje que se utiliza especialmente en zonas de tejidos blandos como las mamas o el escroto.

Este tipo de vendaje está diseñado para aplicarse en áreas del cuerpo donde los tejidos son más blandos. Se utiliza comúnmente para sostener y elevar ciertas partes del cuerpo, dejándolas en suspensión.

El vendaje suspensorio se basa en la idea de proporcionar soporte y alivio a las áreas del cuerpo que pueden estar experimentando molestias debido a la falta de soporte adecuado. Al elevar y sostener estas áreas, el vendaje suspensorio puede ayudar a reducir el dolor y la incomodidad, y promover la curación.

➤ Vendaje protectorio o funcional

El vendaje funcional o protectorio es una técnica de inmovilización parcial que se utiliza principalmente en lesiones tendinosas, musculares y ligamentosas.

El vendaje funcional mantiene, estabiliza, suple o refuerza una estructura biológica bien definida. Se protege la estructura lesionada en la dirección del movimiento doloroso o patológico. Existen diferentes tipos de vendajes funcionales, como el elástico (técnica de contención), el rígido (anula el movimiento que causa el dolor) y el mixto (combina las dos técnicas).

El vendaje funcional se basa en la idea de proporcionar soporte y alivio a las áreas del cuerpo que pueden estar experimentando molestias debido a la falta de soporte adecuado. Limita de forma selectiva el movimiento donde aparece el dolor o hacia donde empeora la lesión, pero permite el resto de movimientos. Este vendaje evita los efectos secundarios de una inmovilización completa como pueden ser pérdida de masa muscular, riesgo de perder densidad ósea, rigidez articular, problemas circulatorios, etc.

