



Nombre del alumno: Andres Eduardo Pinto Arizmendi

Nombre del profesor: Maria Jose Hernandez

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Submodulo II

Grado: 3er Semestre de preparatoria

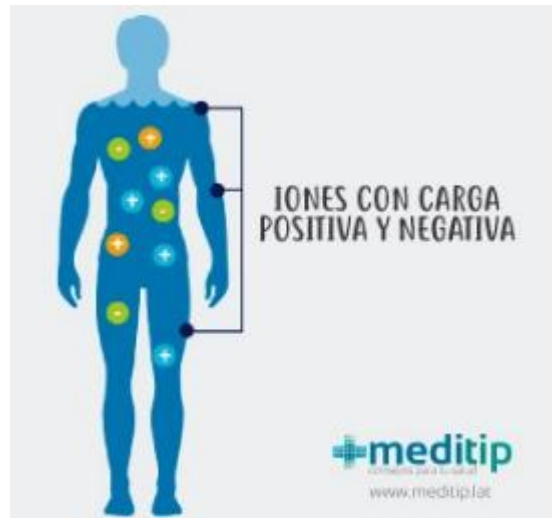
Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Agosto de 2021

TRANSTORNOS HIDROELECTROLITICOS

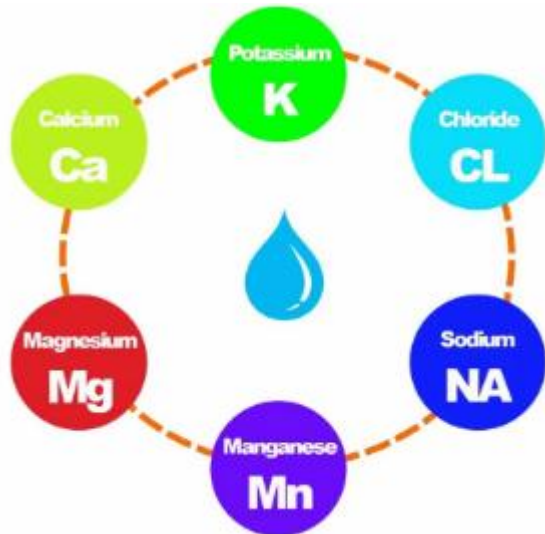
¿Qué es?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.



¿Qué son los electrolitos?

Son minerales presentes en la sangre y otros líquidos corporales que llevan una carga eléctrica. Los electrolitos están presentes en la sangre como ácidos, bases y sales.



Calcio

Componente principal de huesos y dientes. Siendo el mineral de mayor cantidad en nuestro cuerpo.



Magnesio

Ayuda a mantener las funciones nerviosas y musculares, también se necesita para que el corazón funcione adecuadamente.



Fosforo

Se encuentra principalmente en huesos y dientes, con su ayuda se puede determinar la causa del trastorno del nivel calcio





Cloruro

Permiten un buen funcionamiento del hígado y producción de jugos gástricos. Su función es distribuir el agua en nuestro organismo.

Sodio

Participa activamente en las funciones celulares y sinopsis nerviosas, en la correcta distribución de fluidos corporales.



Potasio

Participa en la contracción muscular. También ayudo a movilizar los nutrientes hacia las células y a eliminar los productos de desecho de estas.

¿Cuándo se presenta un desequilibrio hidroelectrolítico?

Tiene causas diversas, una de las más importantes son las enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo.



Factores de riesgo

- ✚ Altas temperaturas
- ✚ Alimentos mal lavados
- ✚ Poca hidratación

Consecuencias

- ✚ Problemas del corazón
- ✚ Alteraciones neurológicas
- ✚ Mal funcionamiento de todo el organismo
- ✚ Incluso la muerte.

