



**Nombre del alumno: Andres  
Eduardo Pinto Arizmendi**

**Nombre del profesor: María José  
Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Biología**

**Grado: 3er Semestre de  
preparatoria**

**Grupo: Único**

# ALIMENTACIÓN EN LA EMBARAZADA



TODA MUJER EN REPRODUC-  
TIVA SE LE RECOMIENDA  
CONSUMIR ACIDO FÓLICO EN  
LOS TRES MESES PREVIOS AL  
EMBARAZO, HASTA LA SEMANA  
DOCE DE GESTACIÓN.



¿QUÉ SE DEBE INCREMENTAR EN LA ALIMENTACIÓN?  
SE INDICARÁ QUE SE INCREMENTAN LAS NECESIDADES DE HIERRO, FÓSFORO, VITAMINA D Y CALCIO.



Acido folico.



Suplemento de Hierro.



Calcio



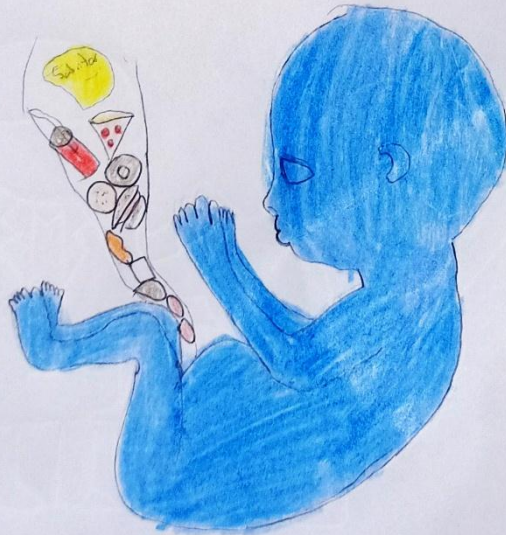
EL APORTE ENERGÉTICO  
DEBE ADAPTARSE A LA  
EDAD ESTADO DE SALUD  
Y NUTRICIÓN DE LA  
MUJER EMBARAZADA.



ATENCIÓN DE LA MUJER  
DURANTE EL EMBARAZO,  
PARTO Y PUERPERTO Y  
DEL RECIÉN NACIDO.



EL ESTADO DE NUTRICIÓN DE LAS RECIÉN NACIDOS ESTÁ LIGADO AL ESTADO DE SALUD DE LA MADRE, ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO.



# CONCLUSION

LA MUJER EMBARAZADA  
DEBE CUIDAR SIEMPRE  
SU ALIMENTACIÓN Y  
DEBE IR A CHEQUEOS  
MENSUALMENTE.