



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Fernández Colín Mauricio Alexander

Nombre del tema: Alimentación

Parcial: I

Nombre de la Materia: CIENCIA, TECNOLOGIA, SOCIEDAD Y VALORES I

Nombre de la profesora: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre del curso: Bachillerato en enfermería

ALIMENTACIÓN

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Tanto la ciencia como la tecnología justifican su existencia en la búsqueda y el desarrollo de productos, servicios, medios, herramientas y otras entidades, capaces de satisfacer las necesidades humanas y de la vida en general, problemas de salud se han solucionado gracias a la ciencia y tecnología. Se han convertido en ramas de la actividad inseparables de la vida y el progreso de la sociedad desde hace varias décadas.



ALIMENTACIÓN Y SU HISTORIA

- El término alimentación hace referencia al conjunto de acciones que posibilitan la nutrición de los seres vivos
- El cazador tosco dio paso a un hombre más refinado, que empezó a distinguir sabores, colores y aromas.

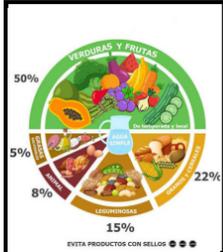


CULTURA, RELIGIÓN E INFLUENCIA EXTRANJERA EN LA ALIMENTACIÓN

- Una parte muy importante de la cultura del hombre está constituida por su alimentación, a través de su relación con la naturaleza comestible que lo rodea. Este aspecto está claramente relacionado con la naturaleza, el clima o la geografía.
- El tema de la comunión de mesa es recurrente en las tradiciones bíblicas de los dos testamentos. El estudio aborda esta temática con base en los campos semánticos que la definen: alimento, comida, mesa, banquete, para llegar a sus diferentes sentidos y significados en el mundo bíblico



DIVISION DE LOS ALIMENTOS



- La pirámide alimenticia es la base sobre la que se tiene que asentar una dieta saludable y equilibrada. Su importancia es enorme, ya que no sólo nos señala qué alimentos son los más indicados para nutrirnos correctamente, sino que, además, nos da las pautas sobre cuántas veces debemos consumirlos semanalmente.
- El plato del bien comer es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria
- La jarra del buen beber es una guía para la correcta hidratación, que cuenta los seis niveles de porciones de líquidos recomendadas para consumir todos los días:

ALIMENTOS QUE NO PUEDEN FALTAR EN NUESTRA MESA

Los alimentos que componen una alimentación saludable son las verduras y hortalizas, las frutas, los cereales integrales, la fibra, el aceite de oliva, las legumbres, los frutos secos como las nueces, los pescados y mariscos, los huevos, los lácteos y las carnes blancas. Todo ello, condimentado con hierbas aromáticas y especias.



ALIMENTACIÓN Y MERCADOTECNIA

es el conjunto de estrategias y técnicas utilizadas por las empresas del sector para promocionar y vender sus productos.

La comida chatarra, también conocida como comida basura, es un tipo de comida que puede llegar a ser muy perjudicial para la salud, debido a sus altos contenidos en azúcares, sales, colesterol, grasas



Works Cited

- “ Piramide Alimenticia: Todo Lo Que DEBES Saber | Choví.” *Choví*, 28 July 2023, www.chovi.com/es/blog/nutricion/conocer-la-piramide-alimenticia/. Accessed 17 Sept. 2023.
- “Alimentación - Concepto, Régimen Y Trastornos Alimenticios.” *Concepto*, 2013, concepto.de/alimentacion/. Accessed 17 Sept. 2023.
- “Alimentos Saludables | Alimentación Para Mantener La Salud | PortalCLÍNICA.” *Clínica Barcelona*, Clínic Barcelona, 2020, www.clinicbarcelona.org/asistencia/vida-saludable/alimentacion-saludable/componentes-de-la-alimentacion-saludable#:~:text=Los%20alimentos%20que%20componen%20una,con%20hierbas%20arom%C3%A1ticas%20y%20especies. Accessed 17 Sept. 2023.
- Ana Torres Ruiz. “Comida Chatarra: Qué Es Y Cómo Perjudica Gravemente Tu Salud.” *Medicoplus.com*, 31 Aug. 2019, medicoplus.com/nutricion/comida-chatarra. Accessed 17 Sept. 2023.
- BARRIOS T., HERNANDO. “Comida, Mesa Y Banquete: De La Primera a La Segunda Alianza.” *Theologica Xaveriana*, vol. 58, no. 166, 2023, pp. 345–379, www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-36492008000200003. Accessed 17 Sept. 2023.
- de, Servicio. “El Plato Del Bien Comer.” *Gob.mx*, 2023, www.gob.mx/siap/articulos/el-plato-del-bien-comer#:~:text=El%20plato%20del%20bien%20comer%20es%20una%20gu%C3%ADa%20de%20alimentaci%C3%B3n,fin%20de%20mostrar%20a%20la. Accessed 17 Sept. 2023.

es, Cuál. “¿Cuál Es La Importancia de La Ciencia Y La Tecnología En La Humanidad?”

Utec.edu.pe, 10 Dec. 2020, utec.edu.pe/blog-de-carreras/utec/cual-es-la-importancia-de-la-ciencia-y-la-tecnologia-en-la-humanidad. Accessed 17 Sept. 2023.

MyBib Web Citer. 2023, chrome-

extension://phidhnmkbkbbkbnhldmpmnacgicphkf/index.html#. Accessed 17 Sept. 2023.

THE, Redacción. “Estas Son Las Tendencias En El Marketing de Alimentos Para 2023 - the

FOOD TECH - Medio de Noticias Líder En La Industria de Alimentos Y Bebidas.” *THE*

FOOD TECH - Medio de Noticias Líder En La Industria de Alimentos Y Bebidas, 23 Jan.

2023, [thefoodtech.com/marketing/estas-son-las-tendencias-en-el-marketing-de-](https://thefoodtech.com/marketing/estas-son-las-tendencias-en-el-marketing-de-alimentos-para-2023/#:~:text=El%20marketing%20de%20alimentos%20es,y%20la%20fijaci%C3%B3n%20de%20precios)

alimentos-para-

2023/#:~:text=El%20marketing%20de%20alimentos%20es,y%20la%20fijaci%C3%B3n

%20de%20precios. Accessed 17 Sept. 2023.

Vilaplana, Montserrat. “La Alimentación Como Signo de Cultura.” *Offarm*, vol. 22, no. 4, Apr.

2003, pp. 111–114, [www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-alimentacion-como-](http://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-alimentacion-como-signo-cultura-13046056)

signo-cultura-13046056. Accessed 17 Sept. 2023.