



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Erick Samuel Aguilar Moreno*

*Nombre del tema: UNIDAD 1*

*Nombre de la Materia: Ciencia, tecnología, sociedad  
y valores Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes  
Monroy*

*Nombre del bachillerato: Enfermería*

*Cuatrimestre*

# UNIDAD 1

## **¿Qué es la ciencia?**

La ciencia es un proceso sistemático de adquisición y aplicación del conocimiento basado en la observación, la experimentación y el análisis.

## **¿Qué es la tecnología?**

La tecnología se refiere al conjunto de conocimientos, herramientas, técnicas y procesos utilizados para diseñar, crear y mejorar productos y sistemas con el fin de satisfacer las necesidades humanas.

## **Introducción de la alimentación**

La alimentación es un aspecto fundamental de la vida humana que se refiere a la obtención, preparación y consumo de alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales del organismo.

## **Historia de la alimentación desde la época prehistórica**

La historia de la alimentación se remonta a la época prehistórica, cuando los seres humanos comenzaron a recolectar y cazar alimentos para su supervivencia. Con el tiempo, se desarrollaron técnicas de agricultura y domesticación de animales, lo que llevó a la aparición de la agricultura y la ganadería.

## **Cultura de la alimentación**

La cultura de la alimentación se refiere a las creencias, tradiciones y prácticas alimentarias de una sociedad o grupo de personas. Cada cultura tiene sus propios alimentos característicos, métodos de preparación y rituales relacionados con la comida.

## **Influencia extranjera en la alimentación**

La introducción de nuevos alimentos y técnicas culinarias de otras regiones o países ha enriquecido la variedad de alimentos disponibles y ha llevado a fusiones culinarias únicas.

## **Significado religioso**

En algunas culturas, la comida también tiene un significado religioso y es utilizada en rituales y ceremonias religiosas. Los alimentos pueden ser considerados sagrados o prohibidos según las creencias religiosas de una comunidad.

## **Propiedades de los alimentos**

Los alimentos tienen diversas propiedades, como el valor nutricional, el sabor, la textura y la durabilidad. Estas propiedades afectan su elección, preparación y consumo.

## **División y Funciones de los alimento**

Los alimentos se dividen en grupos según sus componentes nutricionales y su función en el organismo. Estos grupos incluyen carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, y cada uno cumple un papel específico en la salud y el funcionamiento del cuerpo.

## **Las Pirámides nutricional**

Las pirámides nutricionales son representaciones gráficas que muestran la proporción recomendada de diferentes grupos de alimentos en la dieta diaria. Estas herramientas ayudan a las personas a tomar decisiones informadas sobre su alimentación y mantener una dieta equilibrada.

## **Plato del buen comer**

El "Plato del buen comer" es una versión moderna de las pirámides nutricionales que dividen un plato en secciones que representan las porciones recomendadas de alimentos como frutas, verduras, granos, proteínas y lácteos.

## **Jarra del buen beber**

La "Jarra del buen beber" es una guía complementaria que sugiere la cantidad adecuada de agua que se debe consumir diariamente para mantener una hidratación saludable.

## **Alimentos que no deben faltar nunca en nuestra mesa**

Algunos alimentos que no deben faltar en nuestra mesa incluyen frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y lácteos bajos en grasa.

## **La fibra como prevención**

La fibra dietética es un componente importante de una dieta saludable y puede ayudar a prevenir enfermedades como el estreñimiento, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Los alimentos ricos en fibra incluyen frutas, verduras, legumbres y granos enteros.

## **. La alimentación chatarra y comida rápida**

El consumo excesivo de estos alimentos se asocia con problemas de salud como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

## **Alimentación en la actualidad**

En la actualidad, la alimentación se ve influenciada por factores como la disponibilidad de alimentos procesados, la globalización de la comida y los cambios en el estilo de vida. Las personas buscan cada vez más opciones saludables y sostenibles en su dieta.

## **Alimentación y Sociedad**

La alimentación también desempeña un papel importante en la sociedad, influyendo en la economía, la cultura y la salud pública. Los patrones alimenticios pueden reflejar desigualdades sociales y económicas, y las políticas alimentarias pueden tener un impacto significativo en la salud de la población.

## **Avances científicos en la alimentación**

- Envases activos. Estos envases interactúan con los alimentos que están depositados en su interior.
- Envases inteligentes. .
- Películas biodegradables. .
- Recubrimientos comestibles. .
- Alta presión. .
- Calentamiento por infrarrojos y óhmico. .
- RFID. .
- Corte por ultrasonidos.

## **Desarrollo sustentable en materia alimenticia**

Es aquel que garantiza la seguridad alimentaria y la nutrición para todos, de forma que no comprometan las bases económicas, sociales y ambientales para las futuras generaciones.

## **Alimentos y Mercadotecnia**

El marketing de alimentos es el conjunto de estrategias y técnicas utilizadas por las empresas del sector para promocionar y vender sus productos. Esto incluye la investigación del mercado, el desarrollo de productos, la publicidad, la promoción, la distribución y la fijación de precios.