

# = Medicina basada en evidencias =

## evidencias

- concepto : experiencia clínica al método científico de manera consciente, explícita y juiciosa evidencia actual con base a los valores del paciente individualizado al tratamiento
- Propósitos, Objetivos : reflexión de manera sistemática ante una problemática de la salud  
alimentar diagnóstico, terapéutica actual, pronóstico para la vida y la función bases electrónicas, instruir al cuerpo médico, capacitar a todo personal
- Consideraciones : definir el problema clínico con fundamentos, actualizar los datos biostatísticos y metodológicos, si existe una disonancia cognitiva personal transformarla en una pregunta clínica contestable con ayuda documental, bases electrónicas, personas con mayor experiencia, realizar análisis crítico
- Estadística descriptiva : uso de datos numéricos que permite realizar una descripción clara y precisa  
puntual (diferentes observaciones dentro del universo del estudio)  
Disposición (describir variabilidad posición ante la totalidad de observaciones)
- Terminos :
  - individuo - persona o objetos de ser estudiados
  - población - conjunto de individuos propiedades comunes
  - muestra - conjunto representativo de una población
  - parámetro - función definida sobre valores numéricos muestra estadística población
  - estadístico - función definida valores numéricos muestra
  - variable - propiedades, rasgos o cualidades elementos población
- Tamaño Población :
  - finita = cantidades dadas en ejemplo resultados urgentes
  - infinita = aleatorio
- Variables cualitativas : describen funciones de alguna cualidad, denominaciones características,
  - nominales = olor, sabor, color, aspecto
  - ordinales = orden o clasificación (leve, moderado, intenso)
- variables cuantitativas : valores cantidades numéricas
  - Discretas = no hay valores intermedios (nada)
  - continuas = existe valor intermedio (fraccionado)
- medidas tendencia central :
  - media = suma posibles valores  $(\frac{2+1+4+15+11+2+10+1+2}{2}) = 20$
  - mediana = posición central de ~~los~~ valores de la variable cuantitativa (20/19) = 2.7  $\frac{111111115}{19} = 2.7$   
ordenados de mayor a menor - mayor y viceversa
  - moda = valores que se repite con frecuencia (2)

# Metodología de la investigación en ciencias de la salud

- Ciencia : método para describir, explicar y predecir diversos fenómenos de la vida humana
- Teoría : principios generales que orientan la explicación de uno o varios hechos
- Tipos : Descriptivo, explicativo, predictivo
- Método científico : es un protocolo que se compone de :
  - Marco conceptual = conceptos y definiciones
  - Hipótesis = proposición ante hechos o fenómenos a comprobación
  - variables = características, cualidad que pueden variar
- etapas : planteamiento problema, teoría, deducción, prueba de hipótesis conclusiones,
- Investigación : estudio sistemático, controlado, empírico, reflexivo y crítico
- Tipos : Descriptiva (no hipótesis), Analítica (comparación), Experimental (grupos inducidos)  
cualitativa, cuantitativa

# El paso a paso de la MBE

## - Niveles de evidencia:

Finalidad : analítica o descriptiva  
Asignación : experimental u observacional  
Secuencia : longitudinal o transversal  
Cronología : prospectiva o retrospectiva

## - Pasos :

1. Dilema : plantear una interrogante que sea contestable
  - Básicas o generales (quién, cuál, dónde)
  - específicas o actualización (tratamiento, diagnóstico, pronóstico, prevención)
2. Bibliográfica : búsqueda bibliográfica
3. Evaluar : entrevistas, artículos, factor de impacto
  - = sesgo selección
  - = sesgo medición
  - = sesgo confusión
  - = sesgo publicación
4. Aplicación :