

## **Universidad del Sureste.**

Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.

Licenciatura en Medicina Humana.

**Reporte de prácticas:** taller de férulas y yesos.

**Integrantes del equipo:** Iris Rubí Vázquez Ramirez, Karla Bedolla fernandez, Diego Fabricio Gonzales Mellanes, Luz Ángeles Jiménez Chamac.

**Materia:** clínicas quirúrgicas complementarias.

**Grado:** séptimo semestre **grupo:** "B"

**Nombre del docente:** Dra. Adriana Bermúdez Avendaño.

INDICE.

INTRODUCCION.....	2
MATERIALES.....	3
PROCEDIMIENTO.....	3
CONCLUSIONES.....	5

# TALLER DE FELURAS Y YESOS.

## INTRODUCCION.

Las diferentes técnicas de inmovilización son procedimientos cuya finalidad es reducir o imposibilitar el movimiento de una o mas articulaciones. En las cuales se valoran indicaciones, contraindicaciones, precauciones y técnicas de aplicación de los distintos procedimientos. Son técnicas útiles en lesiones musculares y/o ligamentos que requieren una rápida recuperación.

El vendaje es un procedimiento realizado con vendas u otro material y que tienen como objetivo cubrir alguna parte del cuerpo que este lesionada o para prevenir una lesión. Es utilizado en primeros auxilios, especialmente hemorragias, heridas, fracturas, esguinces y luxaciones. Cumple la función de compresión, limitación de movimientos, fijación de material de curación, fijación de férulas y favorece el retorno venoso. Existen diferentes tipos de vendajes de los cuales se explican algunos a continuación:

- Circular: se utiliza para sostener algún apósito en región cilíndrica como la frente, miembro superior e inferior y para control de sangrado.
- Espiral: se utiliza con una venda elástica para mejor adaptación a la zona, es utilizado para sujetar apósitos, gasas, férulas en brazos, manos, muslos y piernas.
- Vendaje velpeau: es utilizado para la inmovilización de la extremidad e inmovilizador completo de toda la cintura escapular.
- Vendaje de muñeca: si se trata de sostener un apósito se realizará en forma circular pero si se requiere inmovilizar se incluirá la palma de la mano.

El yeso y las férulas son aquellas estructuras que mantiene un hueso fracturado en su lugar mientras se consolida. Además, los yesos ayudan a evitar o reducir las contracciones musculares ya que son eficaces para la inmovilización por su rigidez. Mientras que las férulas que se puede ajustar y retirar por el mismo paciente haciendo de este un dispositivo fácil de usar.

Ante el uso de estas técnicas de tratamiento, debe mantener en vigilancia la buena circulación del miembro enyesado, correcto grado de sensibilidad, ausencia de edemas, dolor tenaz, inexplicable, persistente mas si se corresponde a una zona de prominencia ósea, la buena movilidad en dedos. Los tipos de yesos y férulas van a ser nombradas de acuerdo con los segmentos que incluyen en la inmovilización:

- Braqui-palmar: tercio proximal del brazo hasta el pliegue distal de la mano; permite la flexión de las articulaciones metacarpofalángicas.
- Antebraquio-palmar: tercio proximal del antebrazo hasta el pliegue distal de la palma de la mano.

- Antebraquio-digital: incluye hasta la falange distal, escafoidea. Es utilizada en lesiones de este hueso y va desde el antebrazo hasta la base de la uña del primer dedo hasta el borde radial.
- Pinza de azúcar: para la inmovilización de fracturas de humero, codo antebrazo proximal y medio.
- Muslo pedico: tercio proximal del muslo por la parte posterior hasta la articulación metatarso falángica. Útil en fracturas de tibia y lesiones alrededor de la rodilla.
- Muslo maleolar/ tipo calza: va hasta la región maleolar. Útil en lesiones ligamentarias de la rodilla.
- Suropodálica/corta: va desde nervio sural hasta la articulación metatarsofalángica. Utilizado en lesiones en pie y en las del tobillo.
- Yeso pélvico: se aplica desde el pecho hasta los muslos o las rodillas.

#### MATERIALES PARA UTILIZAR.

- Venda de yeso 10 cm (4)
- Venda de yeso 15 cm (4)
- Algodón plizado (1)
- Venda elástica 15 cm (1)
- Venda elástica 10 cm (2)
- Guata 10 cm (3)
- Guata 15 cm (3)

#### REPORTE DE PRACTICAS.



Vendaje en espiga: se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.



**Vendaje circular:** la principal función de este tipo de vendaje es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.

**Vendaje recurrente:** Este vendaje se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular



**Yeso de colles:** Se utiliza en fracturas de radio y cúbito distal y en algunas lesiones del carpo. Se extiende justo por debajo del codo hasta el pliegue palmar dejando el pulgar libre. Se inicia con la colocación de guata seguido de la colocación del yeso por encima de esta, el yeso debe estar previamente mojado, colocándose como vendaje circular en toda la zona.





**Vendaje Valpeau:** fracturas de la extremidad proximal del húmero, fracturas de la cintura escapular (incluida la clavícula), luxaciones glenohomerales, y otras afecciones del hombro. se hace la fijación del brazo con vueltas de venda en dirección diagonal y horizontal rodeando el brazo y el tórax en distintas direcciones de forma alterna.



**Aplicación de férulas:** se inicia con la toma de medida del yeso, que seguidamente es mojado y envuelto con la guata en la extremidad, seguidamente se aplica el vendaje en técnica de espiga.

## CONCLUSIONES.

En esta práctica realizamos algunas técnicas de fijación más común para el tratamiento tras un trauma teniendo como objetivo la reducción de movimientos de las zonas afectadas. Los enyesados y férulas ofrecen apoyo a las extremidades después de una fractura o cirugía. También pueden utilizarse para estirar los músculos de las extremidades. No solo se hizo conocimiento de las técnicas del procedimiento, sino también en qué tipo de lesión debemos aplicarlas.