

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

Nombre del alumno: Yamili Lisbeth Jiménez Arguello.

Nombre del docente: Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez.

Nombre del trabajo: Historia clínica.

Materia: Clínicas medicas complementarias.

Grado: 7° Grupo: B.

HISTORIA CLÍNICA

Ficha de identificación

Tipo de interrogatorio: directo indirecto

Nombre: Abarca Alfonso Martha

Género: Femenino Edad: 30 años Etnia: Indígena

Religión: Católica Escolaridad: Primaria

Dirección: Fraccionamiento Tikal manzana 1 lote 27

Acompañante: Dolores del Carmen Arquello Abarca.

Fecha de elaboración: 13/Octubre/2023

Antecedentes heredofamiliares

Abuelo paterno difunto a los 78 años, aparentemente estaba sano.

Abuela paterna difunta a los 76 años, aparentemente estaba sano.

Abuelo materno difunto a los 68 años, por cirrosis.

Abuela materna difunta a los 63 años de edad, por diabetes.

Padre de 48 años, goza de buena salud.

Madre de 45 años, goza de buena salud.

Hermana de 21 años, goza de buena salud.

Enfermedades familiares: Diabetes

Antecedentes personales no patológicos

Habitación.

Eliminación de excretas: Fecalismo Letrina

Agua intradomiciliaria: Si No

Convivencia con animales: Si No Cuales: Perros y gatos

Piso de casa: Tierra Cemento

Numero de cuartos en la casa: 3 Numero de personas que duermen en la casa: 4

Tabaquismo/Alcoholismo/Toxicomanías: Ninguno

Alimentación.

Carne (días por semana): 3 Huevo: 3 Frutas: 5 Cereales: 1 Verduras: 5 Leguminosas: 2

Antecedentes personales patológicos

Alergias: _Si No

Cirugías: _Si No

Hospitalizaciones: _Si No

Transfusiones: _Si No Otros:

Padecimiento actual (Signos y síntomas)

- 1.- Fatiga, cansancio, falta de energía y debilidad desde hace 15 días.
- 2.- Visión borrosa por ratos desde hace 7 días.
- 3.- Hace mención que le da mucha sed y tiene boca seca, desde hace 3 días.
- 4.- Vértigo al momento que corre y camina.
- 5.- Cefalea constantemente en estos últimos 5 días.

Exploración física

T/A: 130/90 mm/Hg

FC: 75 lpm

FR: 15 rpm

TEMP: 36.5 °c

PESO: 67 kg

TALLA: 159 cm

Resultados de estudios de gabinete y laboratorios

Menciona la paciente que no se ha realizado estudios durante 5 meses.

Terapéutica empleada

- 1.- Alimentación sana y equilibrada, prestando atención en la cantidad de hidratos de carbono de cada comida.
- 2.- Hacer actividad física con regularidad.
- 3.- Monitoreo de niveles de glucosa en sangre.
- 4.- Insulina.

Diagnósticos

Diabetes mellitus tipo 1

Pronostico

- 1.- **Bueno.**
- 2.- Control de alimentación, ejercicio físico y llevar correctamente el tratamiento.

Elaboro

Yamili Lisbeth Jiménez Arguello.

Superviso

Cédula

Firma YLJA