



## MEDICINA HUMANA

**Nombre del alumno: Jhonatan Sanchez  
Chanona**

**Docente: Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez**

**Nombre del trabajo: Historia Clínica**

**Materia: Clínicas Médicas Complementarias**

**Grado: 7° Grupo: "B"**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Octubre de 2023**

## Historia clínica

### Datos de identificación del paciente

Nombre completo: Elda Jiménez Ramos. Fecha de nacimiento: 06 de abril de 1957

Edad: 66 años

Sexo: Femenino

Lugar de nacimiento: Narciso Mendoza Municipio de Chiapa de Corzo

Estado Civil: Viuda

Lugar de procedencia: Colonia Unión Buenavista Municipio de Villa de Acala.

Escolaridad: 3° de primaria.

Ocupación: Ama de casa

Religión: Católica

Domicilio: Barrio san Isidro

Grupo Sanguíneo: Rh +

Habla alguna lengua indígena: No

### Antecedentes Heredofamiliares

Familiares diabéticos: Negados

Familiares hipertensos: Negados

Familiares con Cáncer: Negados

Familiares con cardiopatía: padre falleció por Infarto Agudo al Miocardio

### Antecedentes personales no patológicos

Vivienda: Propia, piso de concreto, techo de concreto, cuenta con los servicios básicos de Luz, Agua, drenaje y Recolección de Basura, baño tipo inglés.

No. De habitaciones: 4

No. De Personas: 2

Animales domésticos y de granja: Negados

Alimentación: consume verduras y frutas, realiza 3 comidas, desayuno, comida y cena, consume productos lácteos y derivado de gallina, alimentos de origen animal, legumbre y cereales, no consume azucares, sales en bajas cantidades, consume café por las mañanas y noches.

Inmunizaciones: completas y se aplica los refuerzos estacionales

Vestimenta: de acuerdo a estación , edad y sexo

Higiene: diaria

Deporte y ejercicio: Negados

#### Antecedentes Gineco-obstetricos

Menarca: 12 años de edad.

Número de gestas: 3

Fecha de última menstruación: No recuerda.

Tipo de parto: Normal

No. Parejas sexuales: 1.

Número de Abortos: Ninguno

Fecha de última citología: no recuerda

#### Antecedentes personales patológicos

Enfermedad de la infancia:

Hospitalizaciones previas: Ninguna

Antecedentes quirúrgicos: Colectomía, Salpingoclasia

Trasfusiones previas: Negadas

Fracturas: Negadas

Traumatismos: Negadas

#### Padecimiento Actual

Refiere dolor de miembro inferior derecho, cefalea, comenta que padece de diabetes desde hace 24 años e hipertensión arterial.

#### Interrogatorio por aparatos y sistemas

#### Exploración física

Signos vitales: T/A. 160/120 mmHg. FC 89 x min. FR 21 x min. Temp. 36.4 °C. Peso. 65.400 Kg. Talla. 1.50 Mts.

Escala de Glasgow 15/15. Cráneo normo céfalo simétrico, cabello de color negro rizado, con buena implantación, bien distribuido y no frágil, frente simétrica, no amplia, arcos supraciliares de conformación normal, se aprecian las líneas dérmicas normales, párpados simétricos conjuntivas íntegras, pupilas isocóricas, escleras normales, fosas nasales permeables sin presencia de secreciones, oídos simétricos y de conformación normal, boca central, mucosa oral hidratada, lengua en tamaño y conformación normal, a la exploración del cuello tráquea central sin adenomegalias, tórax con amplexión y amplexación normal, a la auscultación pulmonar áreas pulmonares limpias, a las auscultación cardíacas focos cardíacos normales, Abdomen con coloración normal no se detectan defectos herniarios, cicatriz en la región lumbar a la altura 4° y 5° vertebra sacra, a la palpación no se detectan masas o viceromegalias, ni dolor en ningún segmento del abdomen presencia de peristálticos normal de 5 a 30 por minuto, extremidades inferiores íntegras, genitales de acuerdo a edad y sexo.

#### Resultados previos y actuales de estudios de laboratorio, gabinete y otros.

QS6: glucosa. 138.6 mg/dl. Urea. 17.8 mg/dl. Nitrógeno ureico. 8.3 mg/dl. Creatinina. 0.91 mg/dl. Acido urico: 4.26 mg/dl. Colesterol. 190 mg/dl. Trigliceridos. 220 mg/dl.

HDL. 60 mg/dl.

LDL. 48 mg/dl.

VLDL. 70 mg/dl.

BHC. Eritrocitos. 4.2 M/uL. Hemoglobina. 12.3 g/dl. Hematocrito. 37.2 mm %. VCM. 8.5 fL. HCM. 29.2 pg. CCMH. 33.0 g/dl. RDW. 13.0. Plaquetas. 238 mil/mm<sup>3</sup>. MPV. 9.0. Leucocitos totales. 7900 mil/mm<sup>3</sup>. Linfocitos. 36 %. Monocitos 10 %. Neutrófilos. 53 %. Segmentados. 53 %. Bandas. 0 %. Linfocitos totales. 2844 /mm<sup>3</sup>. Monolitos totales. 790 /mm<sup>3</sup>. Neutrófilos totales. 4187 /mm<sup>3</sup>. Segmentados totales. 4187 /mm<sup>3</sup>. Bandas totales 0 /mm<sup>3</sup>. Eosinofilos totales 79 /mm<sup>3</sup>. Basófilos totales 0 /mm<sup>3</sup>

#### Terapéutica empleada y resultados obtenidos.

Metformina VO de 500 mg cada 8 horas diarios

Telmisartan VO de 80 mg cada 12 horas diarios

Benzafibrato VO cada 24 horas drenaje 2 meses

Dieta baja en sodio y en grasas, consumo de frutas y verduras

#### Diagnóstico.

Diabetes mellitus tipo 2, con hipertensión arterial sistémica, y probable trigliceridemia