



Universidad del Sureste.  
Campus Comitán de Domínguez.

Yannick Harper Narcía.

Lic. En medicina humana.

Séptimo Semestre.

Actividad 1: historia clínica

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Clínicas Complementarias

Viernes 13 de octubre del 2023.

## FICHA DE IDENTIFICACION

**Nombre:** Claudia Torrez Suárez **Edad:** 45 años **Género:** femenino  
**FN:** 10/10/1978  
**Lugar de nacimiento:** Tuxtla Gutiérrez, Chiapas **Domicilio:** col. Terán, Calle los Mangos SN **Municipio:** Tuxtla **Estado:** Chiapas  
**CP:** 29050 **N. telefónico:** 9612008670  
**Motivo de consulta:** Neuropatía Diabética

## ANTECEDENTES FAMILIARES.

**Madre:** DM, obesidad e hipertensión (viva) **Padre:** DM, obesidad (finado) **Hermanos:** Niega

## DATOS NO PATOLOGICOS.

**Estado civil:** casada **Escolaridad:** licenciatura **ocupación:** trabajador de gobierno

**Descripción de vivienda:** B (+) M (--) R (--) **N-De habitantes:** 4  
**Agua (+) Sanitario (+) Animales (--)**

**Toxicomanías:** negadas **Tabaquismo:** positivo **Alcoholismo:** bebedor social (nunca ha llegado a la embriaguez) **Inmunización:** esquema de vacunación completo

## DATOS PATOLOGICOS.

**Alergias:** Penicilina **Traumatismos:** negados  
**Quirúrgicos:** apendicectomía (hace cuanto tiempo)  
**Patológicos:** Sx de colon irritable **Transfusiones:** negadas  
**Medicamentos:** Omeprazol, Bromuro de pinaverio ( dosis)

## ANTECEDENTES OBSTETRICOS Y GINECOLOGICOS

**Menarca:** 14 años **Dismenorrea:** confirmada **Inicio de la vida sexual:** 21 años  
**N-de parejas:** 2 **ETS:** Negadas **Vaginitis:** negadas **F.U. citología:** 25/12/22 **Anticonceptivo:** condón **FUM:** 09/10/2023  
**G:** 2 (planeado: 2) **P:** 0 **Cesáreas:** 2  
**A:** 0 **Intergenesia:** 4 años **Malformaciones (--) Parto prematuro (--)**  
**DG (--) HTA (--) Infección (-) Isoinmunización (--)**

<b>EXPLORACION FÍSICA</b>	
PA: 118/85 T°: 37.5 FC: 87 FR: 18 Peso: 78 Talla: 1.65	Estado de nutrición: bueno Coloración de piel y mucosas sin compromiso aparente Orientación témporo-espacial 7. Sin presencia edema
<b>EXPLORACION REGIONAL</b>	
<p><b>Cabeza:</b> en posición central, cráneo simétrico y uniforme, normocéfala.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ojos y anexos:</b> simétricos. Móviles. Pupilas midriáticas hiporreflexicas.</li> </ul> <p><b>Conjuntiva palpebrales rosadas. Escleras limpias.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Oídos:</b> pabellones auriculares simétricos con buena implantación. Conducto auditivo Externo permeable.</li> <li>• <b>Nariz:</b> fosas nasales permeables.</li> <li>• <b>Boca:</b> labios móviles, mucosa oral hidratadas.</li> <li>• <b>Cuello:</b> posición central. Simétrico y cilíndrico, móvil. No adenopatías ni Tumoraciones.</li> <li>• <b>Tórax:</b> simétrico, a la auscultación pulmonar se encuentra buena entrada y salida de aire, ruidos cardiacos de bueno e intensidad, sin presencia de soplos y agregados</li> <li>• <b>Columna:</b> sin alteraciones</li> <li>• <b>Abdomen:</b> abdomen blando depresible sin masas ni viceromegalias, sin datos de irritación peritoneal.</li> <li>• <b>Extremidades:</b> extremidades íntegras y funcionales.</li> <li>• <b>Genitales:</b> íntegros.</li> </ul>	
<b>DIAGNÓSTICO PROBABLE</b>	
<b>Cuadro clínico compatible con Diabetes Mellitus tipo 2 (Sospecha)</b>	
<b>DIAGNÓSTICOS Y ESTUDIOS A REALIZAR</b>	

**Diabetes mellitus tipo 2**

**Estudios a realizar: prueba de hemoglobina glucosilada A1C, glucemia en ayuno o curva de tolerancia a la glucosa, , química sanguínea, examen general de orina.**

**PRONÓSTICO**

**Reservado a la evolución.**

**TRATAMIENTO**

**Multidisciplinario referir a nutrición.**

- Actividad física anaérobica 30 minutos al día de 2 a 3 veces por semana**
- Metformina 500 mg 1 cada 8hrs sin suspender**
- Glibenclamida 5 mg 1 cada 8 hrs sin suspender**

**9/10 muy bien**