



**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Johana Nazareth Vázquez Flores**

**Nombre del profesor:**

**Dra. Adriana Bermúdez Avendaño**

**Nombre del trabajo:**

**Reporte de practica “Vendajes, férula y yeso”**

**Materia:**

**Clínicas quirúrgicas complementarias**

**Grado:**

**7mo Sem, Grupo “A” Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre de 2023

# VENDAJES, FERULAS Y YESO

1

## Materiales

- 4 Vendas de yeso de 10cm
- 4 Vendas de yeso de 15cm
- 1 Venda elástica de 15cm
- 2 Vendas elásticas de 10cm
- 1 paquete de algodón plisado
- 3 Guatas de 10cm
- 3 Guatas de 15cm

2

## Objetivos

- Conocer la técnica del vendaje/férula/yeso
- Saber aplicar el vendaje/férula/yeso
- Saber seleccionar el material necesario
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones

3

## Definiciones

### VENDAJE

procedimientos que tienen como objetivo cubrir una zona lesionada (heridas, quemaduras, hemorragias, entre otros), también sirven para sostener una parte del cuerpo como en fracturas, luxaciones o contener un sangrado

# VENDAJES, FERULAS Y YESO

## Definiciones

### Yeso

Estructura de soporte que rodea una parte lesionada del cuerpo para protegerla, evitando que se mueva y acelerando la cicatrización. Su uso más frecuente se da para el tratamiento de fracturas, pero también se utiliza para cicatrizar ligamentos o tendones desgarrados. Inmoviliza las articulaciones que se encuentran por encima y por debajo de la zona que se debe mantener rígida e inmóvil

### FERULA

Dispositivo externo y rígido hecho de diversos materiales como aluminio, yeso, madera, cartón, plástico entre otras, y que es empleado en lesiones que ameritan la inmovilización.

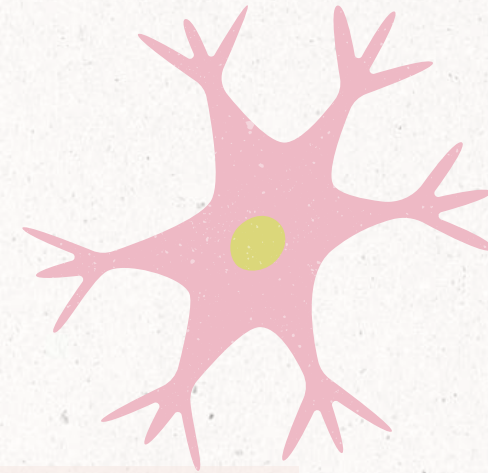
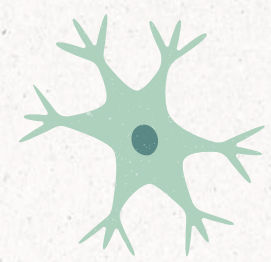
4

## Conclusiones

- Conociendo la técnica de aplicación de un vendaje/férula/yeso es posible curar lesiones en un corto espacio de tiempo
- El vendaje/férula/yeso no solo sirve como tratamiento de la lesión ya instaurada, sino también como prevención de posibles lesiones
- Los vendajes/férula/yeso deben utilizarse juiciosamente, evitando los abusos, rechazando la aplicación sistemática y estereotipada de los mismos, ya que pueden agravar la lesión inicial

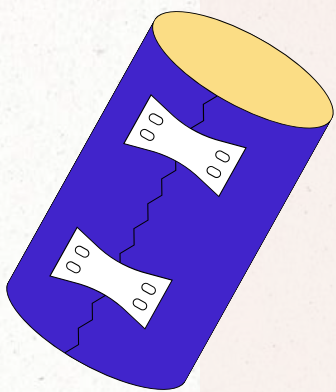


# EL VENDAJE CIRCULAR



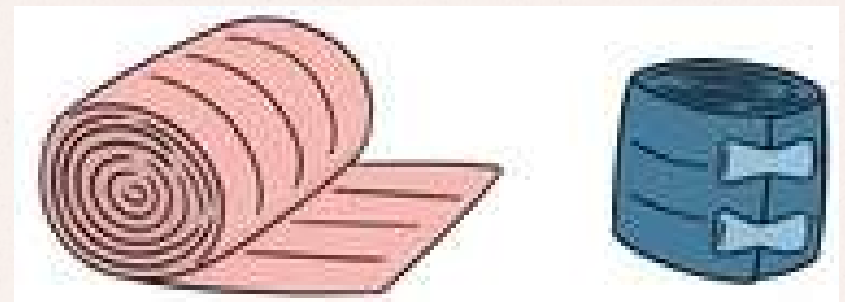
## DEFINICION

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y controlar hemorragias. Superpon la venda de forma que tape completamente la vuelta anterior



Comenzaremos desenrollando la venda cubriendo la zona,

1



2

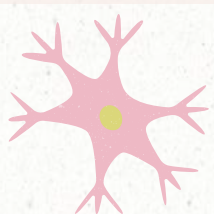
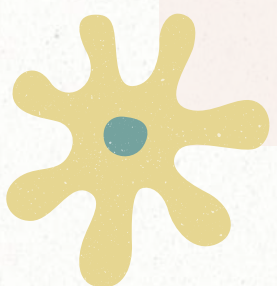
Cada vuelta deberá ir cubriendo a la anterior por completo

Dar las vueltas que se necesiten y colocamos cinta adhesiva par sujetar el final de la venda

3

4

## RESULTADO



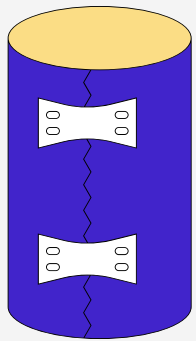
PAULINA ARGUELLO  
JOHANA VAZQUEZ

# Proceso de vendaje

## ESPIGA

### Definición

Tipo de vendaje que ayuda a comprimir y beneficiar el retornos venosos de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro



**RESULTADO**

PASO  
**01**

Se inicia con dos vueltas circulares

PASO  
**02**

Por cada vuelta de venda hacia arriba se hace otra hacia abajo

PASO  
**03**

Cubriendo en cada vuelta dos tercios de la anterior

PASO  
**04**

Se irá dibujando la forma de espiga

**05**



# Proceso del vendaje

## ESPIRAL

### Definición

Se utiliza generalmente en extremidades. En este caso, la venda cubre los 2/3 de la vuelta anterior, y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar.

### Funciones

- Sujetar gasas
- Sujetar apósitos
- Sujetar férulas en:
  1. Brazos
  2. Antebrazos
  3. Manos
  4. Muslos
  5. Piernas

### Resultado



Inicie el vendaje desde la parte más distal en dirección a la circulación venosa

Coloque la punta de la venda en forma oblicua en relación con el eje longitudinal del miembro y dé una vuelta

Doble la parte saliente de la punta sobre la venda y dé otra vuelta sobre ella para sujetar la punta doblada, las vueltas de la venda ascienden en espiral

Cada vuelta cubra dos tercios de la vuelta anterior, luego fije la punta con un nudo, esparadrapo o un gancho.



# PLAN DE ACCIÓN PARA VENDAJE

## VELPEAU

### Paso 1

El brazo se coloca a lo largo del tórax con el codo en flexión y la mano más alta que éste

### Paso 3

A continuación, partiendo desde el codo, rodeamos la cintura englobando con la venda el codo y el brazo en sucesivas vueltas hasta alcanzar el hombro.

### RESULTADO



### Definición

Vendaje elaborado de forma artesanal que consigue la inmovilización de la cintura escapular. Entre sus indicaciones destacan las fracturas de la extremidad proximal del húmero, fracturas de la cintura escapular (incluida la clavícula), luxaciones glenohumorales, y otras afecciones del hombro.

### Paso 2

Se inicia el vendaje fijándolo por debajo del codo flexionado, dirigiendo la venda hacia el hombro y volviendo nuevamente hacia el codo por detrás haciendo un par de vueltas

### Paso 4

Se repetirán las vueltas, para dar consistencia al vendaje. Se reforzará con esparadrapo o venda elástica adhesiva en aquellas zonas susceptibles de aflojarse con mayor facilidad



Johana Vázquez  
Paulina Arguello

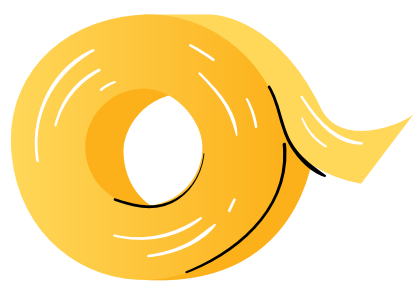


## VENDAJE

# CABEZA-CAPELINA

### DEFINICION

Se emplea para vendar la punta de los dedos, el puño, un muñón de amputación o la cabeza.  
Vendaje en forma de gorro



Inicia el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza

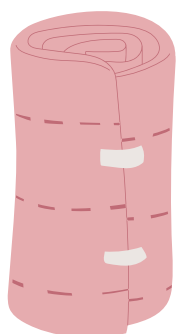
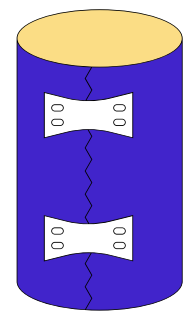
### PASO

# 1

# 2

### PASO

Realiza un dobléz de 90 grados al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana, hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.



La o el primer respondiente libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular, de modo que queden aprisionados los dos dobleces de los tramos sagitales

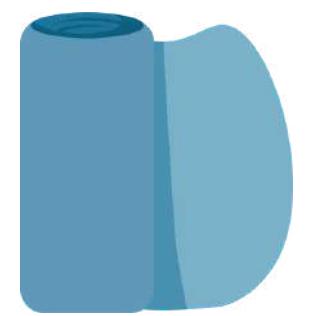
### PASO

# 3

# 4

### PASO

. De esta forma, efectúa vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales Termina con dos vueltas circulares



Fija el vendaje con esparadrapo.

### PASO

# 5

# 6

### RESULTADO





# VENDAJE

## JONES



### DEFINICION

Férula blanda que consiste en muchas capas de material blando envuelto alrededor de una articulación o extremidad. Su propósito es comprimir y limitar la movilidad para brindar soporte, reducir el sangrado y limitar la hinchazón después de una cirugía o trauma.

PAS

1

Se mide el algodón plisado según su ancho, se va colocando en la extremidad utilizando la técnica del vendaje en espiral para su trayecto

PAS

2

Una vez colocado el algodón, este mismo se va envolviendo con una venda elástica con técnica de vendaje en espiral

PAS

3

Se sujeta el vendaje con cinta adhesiva

RESULTADO



# COLOCACIÓN *yeso*

**PASO 1** Colocar la extremidad en la manera en la que el yeso quedara fijo. Debemos ir haciendo un vendaje con guata sobre la extremidad lesionada en técnica espiral, abarcando la extensión que será el yeso.

**PASO 2** Mojamos por completo nuestra venda de yeso, una vez que este bien húmeda, retiramos el exceso de agua.

**PASO 3** Comenzamos a vendar con la venda de yeso húmeda con la técnica en espiral y vamos moldeando el yeso con las manos de manera que este quede lo mas estético y funcional posible para que cumpla con el objetivo, este debe quedar sin grumos ni elevaciones prominentes. Posteriormente esperamos que este seque por completo y quede en la posición correcta según la extremidad y la lesión.

## RESULTADO



# COLOCACION DE FERULA

## PASO 1

Ubicamos nuestra extremidad en donde colocaremos la férula. Medimos con la guata la extensión que la férula abarcará, una vez teniendo la medida en una superficie plana colocamos de 12-15 capas de guata.

## PASO 2

Tomamos la misma medida para nuestra venda de yeso y de igual manera en una superficie plana colocamos las capas necesarias, posteriormente mojamos la venda de yeso.

## PASO 3

Cuando la venda de yeso este completamente mojada, retiramos el exceso de agua y colocamos de manera que la venda de yeso quede en medio de las capas de guata

## PASO 4

Una vez teniendo las capas de guata y el yeso listo, ubicamos en la extremidad y moldeamos, posteriormente utilizamos una venda elástica para vendar en técnica de espiral sobre nuestra férula/extremidad y así fijar, terminamos con tela adhesiva.

## RESULTADOS



**JOHANA VAZQUEZ - PAULINA ARGUELLO**

