



Mi Universidad

Reporte de práctica

Litzy Moreno Rojas, Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Taller de férulas y yesos

3er parcial

Clínicas médicas quirúrgicas

Adriana Bermúdez Avendaño

Medicina Humana

7mo semestre

Índice

Introducción	Pag. 3
Objetivos	Pag. 4
Material	Pag. 4
Técnicas de vendaje	Pag. 5
Vendaje circular	Pag. 5
Vendaje en espiga	Pag. 5
Vendaje espiral	Pag. 5
Vendaje Velpau	Pag. 6
Vendaje recurrente.....	Pag. 6
Yeso.....	Pag. 7
Férula	Pag. 7
Vendaje de Jones	Pag. 7
Conclusión	Pag. 8
Referencias	Pag. 9

Introducción

Los vendajes son procedimientos que consisten en envolver una parte del cuerpo lesionada. Son muchas las situaciones por las que un vendaje está indicado dentro de ellas podemos mencionar el proveer apoyo y estabilidad al miembro implicado, la reducción la inflamación, sostén de estructuras, mejorar el retorno venoso, fijar apósitos en heridas, favorecer la hemostasia de un punto sangrante de forma provisional o definitiva, promover la reabsorción tisular, y proteger la piel a fin de evitar erosiones por roce, pero sobre todo para brindar soporte a cierta parte del cuerpo e inmovilización de la misma. Podría decirse que son una de las técnicas más concurridas para curar y prevenir ciertas lesiones.

Las técnicas de inmovilización son procedimientos que tienen por objetivo la reducción o la imposibilidad de movimiento de cierta región corporal. Para ello se emplean diversos tipos de materiales y técnicas.

Los vendajes son empleados como tratamiento de heridas, hemorragias, contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas. Algunos de los objetivos principales de los vendajes en general son mitigar el dolor, promover el bienestar físico, conservar la posición corporal adecuada, impedir la estasis venosa, control de hemorragias, .

Existen varios tipos de vendaje que se emplean en situaciones específicas:

Vendaje funcional: permite mantener cierta funcionalidad de la zona lesionada sin perjuicio de la misma.

Vendaje blando: empleado para contener el material de cura.

Vendaje compresivo: empleado para ejercer presión a nivel de alguna extremidad con el fin de favorecen al retorno venoso.

Vendaje suspensorio: su único fin es sostener alguna estructura anatómica del cuerpo, con frecuencia las mamas o el escroto.

Vendaje rígido: para inmovilizar completamente la parte afectada (vendaje de yeso).

A pesar de que puede emplearse como tratamiento terapéutico y preventivo el uso de vendajes debe de estar bajo vigilancia ya que pueden aparecer ciertas complicaciones, entre las más frecuentes se encuentran:

- Síndrome de compresión: causado por una presión excesiva del vendaje. Los síntomas más frecuentes son: dedos levemente cianóticos y fríos, discreto edema que borra los pliegues digitales, hipoestesia y sensación de “dedos dormidos”, palidez discreta. La elevación de miembro suele ser la solución.
- Edema de ventana: Esta complicación se produce cuando, al colocar un vendaje, se deja una ventana de piel descubierta entre dos vueltas de venda. Al ser ésta una zona con menos presión, se produce un edema hacia fuera de líquido extracelular. La elevación del área afectada suele ser favorable.
- Maceración cutánea: Está originada por una aplicación del vendaje sobre zonas de piel húmedas o potencialmente húmedas sin un secado o protección adecuados. Ocurre con mayor frecuencia en los pliegues cutáneos.
- Quemaduras por yeso: Se relacionan con los aceleradores químicos del yeso, la temperatura del recipiente de agua, la cantidad de agua en el yeso, el grosor de la férula y el almohadillado. En casos como ello, se debería retirar la férula o yeso de inmediato.
- Alineamiento erróneo: Producido por una colocación inadecuada de la extremidad que se venda. Puede acompañarse de compromiso neurovascular en caso de fracturas, también se acompaña de alteración de la movilidad.

Objetivos

- Identificar los distintos tipos de vendajes y sus aplicaciones funcionales.
- Aprender y realizar las técnicas de vendaje empleadas con mayor frecuencia en el campo clínico.

Material

- Algodón plizado (1)
- Venda elástica de 10 centímetros (2)
- Venda elástica de 15 centímetros (1)

- Venda enyesada de 10 centímetros (4)
- Venda enyesada de 15 centímetros (4)
- Guata de 10 centímetros (3)
- Guata de 15 centímetros (3)



Técnicas de vendaje

Vendaje circular

- Se usa para fijar un extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un aposito y controlar hemorragias.
- Sus funciones son proteger y sujetar.
- Cada vuelta de venda cubre por completo la vuelta anterior.



Vendaje en espiga

- Se inicia con dos vueltas circulares
- Después, por cada vuelta de venda hacia arriba se hace otra hacia abajo, cubriendo cada vuelta dos tercios de la anterior
- Se irá dibujando la forma de espiga



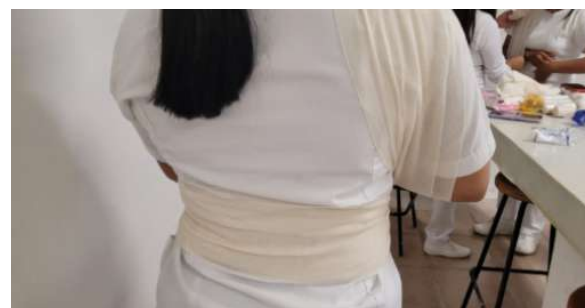
Vendaje en espiral

- Se utiliza generalmente en extremidades
- Se emplea una venda elástica
- Inicie el vendaje de la parte más distal
- La venda cubre los $\frac{2}{3}$ de la vuelta anterior



Cabestrillo / vendaje “velpau”

- Se utiliza para sostener el brazo y antebrazo.
- En caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones
- Coloque el brazo del paciente ligeramente oblicuo o en ángulo de 90°.
- Inicie el vendaje en la parte posterior del hombro y cubriendo el brazo lesionado
- Dedos descubiertos para controlar color y la temperatura



Vendaje para la cabeza, capelina o recurrente

- Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza.
- Realice un dobles de 90° al finalizar la primera vuelta
- Continúe el vendaje en sentido sagital siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.
- Se sujetan los dobleces mientras se realiza una nueva vuelta circular de modo que precie e los dobleces.



Yeso

- Se realiza un vendaje con guatas en forma de espiga.
- Se humedece la venda de yeso.
- Se realiza el vendaje en forma de espiga iniciando de la parte distal de la extremidad.
- Se deja secar



Férula

- Con las guatas se calcula la longitud de la extremidad en la que se realizara la férula, con la finalidad d proteger la piel y evitar daños.
- Se realiza el mismo procedimiento con la venda de yeso, se mide la longitud de la férula, realizando capas de 12 a 15 dobleces.
- Sumergir la venda de yeso en agua.
- Cubrir la venda de yeso con guatas realizándolo en forma tubular.
- Se coloca la férula en la zona afectada.
- Pulir la férula.
- Realizar un vendaje en forma de espiral.



Vendaje de Jones

- Realizar un vendaje en espiral con el algodón plisado.
- Cubrir el algodón con vendas elásticas haciendo un vendaje en espiral.
- Su finalidad es disminuir, limitar o eliminar el edema de la extremidad.



Conclusión

Los vendajes desempeñan un papel crucial en el ámbito de la salud y la medicina. No solo proporcionan soporte físico y estabilidad a lesiones, como esguinces o fracturas, sino que también ayudan en la protección de heridas, evitando infecciones y facilitando el proceso de cicatrización. Además, los vendajes compresivos pueden reducir la hinchazón y promover la circulación sanguínea adecuada. En el ámbito deportivo, son herramientas fundamentales para prevenir lesiones y permitir la recuperación. En resumen, los vendajes son esenciales para el cuidado y la recuperación de diversas condiciones médicas y lesiones.

Referencias

Martínez Carrasco J. L. (2002) Técnicas de inmovilización: vendajes, férulas y yesos. Centro de saludFuencarral. Madrid. 9 (5); 335-342.