



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez*

*Parcial: 2 do*

*Nombre de la Materia: Clinicas medicas complementarias*

*Nombre del profesor: Dr. Jesus Eduardo Cruz Domínguez*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: Séptimo*

Expediente Familiar

Paciente: M. J. M

Localidad: Nuevo México

Las Margaritas Chiapas

Expediente No. : 1

Historia clínica

Nombre: Méndez Jiménez Mariano

Sexo: Masculino

Lugar de nacimiento: Nuevo Mexico

Religion: Católico

Estado civil: Unió libre

Fecha de nacimiento: 01/10/1950

Escolaridad: Primaria

Ocupación: Agricultor

N. de pareja sexual: 1

PNP

Higiene personal: deficiente

Calidad de alimentación: deficiente

PP

Alergias negadas

Transfusiones negadas

Procedimiento quirúrgico negado

Diabetes mellitus diagnosticado el 24/05/2010

HF

Finados desconoce las causas

Día 03	Mes 10	Año 2023	Hora 07: 36	Estatura 1.66 mts	Peso	Temperatura 36.4 c°	Presión arterial 120-60	Frecuencia cardiaca 78 lpm	Frecuencia respiratoria 17 rpm
-----------	-----------	-------------	-------------------	-------------------------	------	------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Masculino de 73 años de edad la cual acude a cita subsecuente de padecimiento crónico degenerativo, Diabetes tipo 2 de larga evolución, niega alergias.

Actualmente niega poliuria, polidipsia, polifagia, no sintomatología urinaria, sin datos de neuropatía diabética, no datos de vaso espasmo, con gonartrosis bilateral

Exploración física, paciente de edad cronológica a la aparente, con actitud libremente escogida, consiente cooperador, adecuada hidratación, buena coloración de tegumentos con peso normal por índice de masa corporal, 22.5, cráneo normo céfalo cabello bien implantado, pabellón auricular bien implantado, conductos auditivos permeables, pupilas isocóricas normoreflexivas, agudez visual ojo derecho y ojo izquierdo 20/20, fondo de ojo normal, narinas permeables, cavidad bucal con mala higiene mucosa hidratada, con piezas dentales completas con caries, cuello cilíndrico con pulsos carotídeos presentes, tráquea central desplazable sin datos de adenopatías, tórax cónico con movimientos de aplejión y aplejación normal, pulmones con buena entrada y salida de aire, sin presencia de estertores ni sibilancias, área cardíaca con ruidos rítmicos normales de buena intensidad y frecuencia, sin soplos, abdomen globoso a expensas de pániculo adiposo, timpánico, no doloroso a la palpación, ruidos peristálticos normales en intensidad y frecuencia, puntos uretrales y Giordano negativo, extremidades inferiores eutróficas eutermicas adecuada coloración, con pérdida de la sensibilidad, sin edema, pulsos poplíteo, tibial y pedios normales, reflejos osteotendinosos normales pies sin datos de lesión interdigitales, uñas normales.

Hoy con disminución ponderal de 500 gms, con respecto al mes anterior, ha mantenido valores elevados de glucemia capilar la última fue de 166 mg/dl, hoy con 137 mg/dl, con signos vitales normales.

El paciente está comprometido a cita medicas cada mes en la unidad medica

Diagnostico:

- 1.- Diabetes mellitus tipo 2 controlado
- 2.- Peso normal
- 3.- gonartrosis bilateral

Se le realizo ultrasonido, se encuentra bien de los dos riñones



Pronostico: reservado a evolución

Tratamiento y manejo integral en base a la guía de práctica clínica del paciente diabético.

- 1.- dieta libre de irritantes, bajas en carbohidratos, abundantes líquidos
- 2.- Glibenclamida tableta 5mg, tomar 1 tableta cada 24 horas vía oral por 30 días
- 3.- Metformina 850 mg tomar 1 tableta cada 12 horas
- 4.- paracetamol 500 mg cada 8 horas
- 5.- medidas generales de aseo bucal, aseo diaria, cuidados de pies, caminata por 20 minutos diarios
- 6.- Esquema de vacunación completa
- 7.- Cada mañana toma plantas medicinales
- 8.- se le orienta sobre adicciones (tabaquismo, alcoholismo)
- 9.- Se orienta sobre prevención de cáncer de próstata
- 10.- Se orienta sobre medidas de prevención de TBP