



Mi Universidad

HISTORIA CLÍNICA

Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Historia clínica

2do parcial

Clínicas médicas complementarias

Jesús Eduardo Cruz Gómez

Medicina Humana

7mo semestre

PRESENTACIÓN

Paciente femenino de 36 años con antecedentes heredofamiliares de diabetes mellitus por parte materna, cardiopatía por parte paterna y hermano hipertenso. Acude a consulta por cita de control de padecimiento actual de Diabetes Mellitus tipo 2 de 5 años de evolución tratada con Metformina de 850 mg una tableta cada 12 h.

HISTORIA CLÍNICA

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre: Eleanor Ruby Gutiérrez Calderón

Fecha de nacimiento: 09/05/1987

Dirección: Comitán de Domínguez,

Edad: 36 años

Chiapas

Sexo: Femenino

Teléfono: 963 648 3906

Estado civil: Casada

Ocupación: Gerente

Nacionalidad: Mexicana

MOTIVO DE CONSULTA

Cita de control

PADECIMIENTO ACTUAL

Diabetes Mellitus tipo 2 de 5 años de evolución

REVISIÓN POR SISTEMAS

Respiratorio. Preguntados y negados.

Circulatorio. Preguntados y negados.

Aparato digestivo. Preguntados y negados.

Aparato urogenital. Preguntados y negados.

Sistema endócrino. Diabetes Mellitus tipo 2 (5 años de evolución)

Sistema nervioso. Preguntados y negados.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Dieta: adecuada en calidad y cantidad

Ejercicio: sedentarismo

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

Alergias: Negadas

Traumáticos: Negados

Hospitalizaciones: Negadas

Alcohol: Negado

Transfusiones: Negadas

Tabaco: Negado

Quirúrgicos: Apendicitis (hace 8 años)

Enfermedades crónico degenerativas: Diabetes Mellitus tipo 2 tratada con Metformina 1 tableta de 850mg cada 12h con los alimentos, niega otra enfermedad.

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

Madre: Finada por insuficiencia renal secundaria a síndrome metabólico

Hermano: Hipertensión arterial sistémica

Padre: Con enfermedad cardíaca no especificada

ANTECEDENTES GINECOOBSTÉTRICOS

G:1

A:0

Ciclos: regulares

P:1

Menarca: 12 años

(28:5)

C:0

FUM:08/09/23.

EXAMEN FÍSICO

Signos vitales

TA: 110/80 mmHg **FC:** 90 lpm. **FR:** 20 rpm. **T:** 36.8 C°

Medidas Antropométricas: Peso de 54 kilogramos, talla de 1,48 m, índice de masa corporal de 24.65Kg/m²(Normal).

Piel sin anomalías aparentes. Cabeza normocefálica. Ojos, pupilas isocóricas aproximadamente de 2mm, normoreactivas a la luz. Auscultación cardiaca y pulmonar: sin anomalías.

Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda.

Extremidades: simétricas, sin edemas.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Biometría Hemática

Química Sanguínea

Examen general de orina

DIAGNÓSTICO

Diabetes Mellitus Tipo 2 compensada.

PLAN

Tratamiento farmacológico:

Metformina 1 tableta de 850mg cada 12h con los alimentos.

Tratamiento no farmacológico:

Dieta hipocalórica, ejercicio 30 minutos diario.

Próxima revisión en 6 meses.



Paciente: Eleanor Ruby Gutiérrez Calderón

No. Exp: 25

Sexo: FEMENINO

Edad: 36 AÑOS

Doctor(a): A QUIEN CORRESPONDA

Recepción: 01/07/2023 11:26:27 a. m.

Sucursal: SUCURSAL CENTRO

Procedencia: PARTICULAR

Fecha De Nacimiento: 09/05/1987

| | Resultado | Unidad | Valores de Referencia |
|--------------------------------|-----------|--------|-----------------------|
| Química sanguínea | | | |
| NITROGENO URÉICO SÉRICO | 13.00 | mg/dL | 9.00 – 20.00 |
| UREA SÉRICA | 27.8 | mg/dL | 17.00 – 48.5 |
| ÁCIDO ÚRICO SÉRICO | 7.5 | mg/dL | 3.50 – 8.50 |
| COLESTEROL TOTAL | 163 | mg/dL | Menor de 200 |
| TRIGLICÉRIDOS | 142 | mg/dL | Menor de 150 |
| GLUCOSA SÉRICA | 126 | mg/dL | 70 - 100 |



Q.B. P. Jorge Antonio Alfaro Ruiz
CED. PROF. 1471624

MATRIZ:

4ª. Calle Sur Oriente No. 14
Tel, Y Fax. (01 963) 63 2 7897
Comitán, Chiapas.

SUCURSAL SAN AGUSTIN:

7ª. Calle Sur Oriente No. 101
Tel. Fax (01 963) 63 2 25 25

SUCURSAL CEDRO:

5ª. Calle Nte. Ote. No. 19
Barrio El Cedro,
Comitán , Chiapas

SUCURSAL TRINITARIA:

Calle Central Oriente S/N
Frente a la tortillería Flores

SUCURSAL CENTRAL DE ABASTOS:

5ª. Avenida Poniente Sur No. 105
Entre 10ª. Y 11ª. Poniente



Paciente: Eleanor Ruby Gutiérrez Calderón

No. Exp: 25

Sexo: FEMENINO

Edad: 36 AÑOS

Doctor(a): A QUIEN CORRESPONDA

Recepción: 01/07/2023 11:26:27 a. m.

Sucursal: SUCURSAL CENTRO

Procedencia: PARTICULAR

Fecha De Nacimiento: 09/05/1987

| Resultado | Unidad | Valores de Referencia |
|-----------|--------|-----------------------|
|-----------|--------|-----------------------|

Examen General de Orina

| | | | |
|---------------|-------------|--------|---|
| VOLUMEN | 85 | ml | - |
| COLOR | Voguel II | - | - |
| OLOR | Suigéneris | - | - |
| ASPECTO | Lig. Turbio | - | - |
| SEDIMENTO | Escaso | - | - |
| DENSIDAD | 1.015 | g./c.c | - |
| NITRITOS | NEGATIVO | - | - |
| pH | 6.5 | - | - |
| PROTEÍNAS | NEGATIVO | - | - |
| GLUCOSA | NEGATIVO | - | - |
| CETONAS | NEGATIVO | - | - |
| UROBILINOGENO | NEGATIVO | - | - |
| BILIRRUBINA | NEGATIVO | - | - |
| SANGRE | NEGATIVO | - | - |

Santa Lucía
Laboratorio de análisis clínicos



Q.B. P. Jorge Antonio Alfaro Ruiz
CED. PROF. 1471624

MATRIZ:

4°. Calle Sur Oriente No. 14
Tel, Y Fax. (01 963) 63 2 7897
Comitán, Chiapas.

SUCURSAL SAN AGUSTIN:

7°. Calle Sur Oriente No. 101
Tel. Fax (01 963) 63 2 25 25

SUCURSAL CEDRO:

5°. Calle Nte. Ote. No. 19
Barrio El Cedro,
Comitán , Chiapas

SUCURSAL TRINITARIA:

Calle Central Oriente S/N
Frente a la tortillería Flores

SUCURSAL CENTRAL DE ABASTOS:

5°. Avenida Poniente Sur No. 105
Entre 10°. Y 11°. Poniente